

ALBERTO PORRO

**AGGIORNAMENTO
SINTESI
NATUROPATICHE**

vol. I
(gemmoderivati e oli essenziali)

FITOTERAPIA

GEMMODERIVATI

GEMMODERIVATI	INDICAZIONI	SINTOMATOLOGIA	CORRELAZIONI DIATESICHE
ABETE <i>ABIES PECTINATA (LAM.) DC.</i> [= <i>ABIES ALBA MILL.</i>] PINACEAE GEMME	Attivante dei metabolismi minerali e dell'attività enzimatica. Stimola le funzioni endocrine di parotidi e tiroide	Rachitismo o lassità legamentare con distrofie ossee, cartilaginose o dentarie; spasmofilia di origine parotidea e tiroidea caratterizzata da tendenze contrattive intestinali o vascolari; fragilità ossea	Mn-Cu * Si * F * I
ACERO <i>ACER CAMPESTRE L.</i> ACERACEAE GEMME	Stati infiammatori e dismetabolici epato-biliari e pancreatici	Stress poco controllato a componente epato-pancreatica con herpes zoster, diabete florido, nevrosi fobiche, prurito generalizzato. Litiasi biliari; iperglicemie, ipercolesterolemie	Mn → Mn-Co / Zn- Ni-Co * S * V * Cr
AGNOCASTO <i>VITEX AGNUS-CASTUS L.</i> VERBENACEAE GIOVANI GETTI	Squilibri endocrini su base psichica; tendenze anergiche e depressive	Depressione mentale fino ad astenia e con paura; indebolimento dell'intelligenza e della memoria; assenza di desiderio sessuale, anorgasmia, spermatorrea, prostatica; inizio di prolasso uterino	Cu-Au-Ag * Zn * Al * Li
AGRIFOGLIO <i>ILEX AQUIFOLIUM L.</i> AQUIFOLIACEAE GIOVANI GETTI	Stati infiammatori renali e sistemici a evoluzione lesionale. Riattivante surrenalico	Nefroangiosclerosi- mastopatie fibro-adenocistiche stati infiammatori di tipo reumatico a carico degli occhi; ipotono surrenalico	Cu-Au-Ag * Se * Zn * Mg
AILANTO <i>AILANTHUS ALTISSIMA (MILLER) SWING.</i> SIMARUBACEAE GEMME FLORALI	Manifestazioni infettive tossiche con astenia, febbre, stato stuporoso e stati infiammatori a tendenza emorragica e ulcerativa	Sinusiti purulente, angine ulcerose o flemmonose, scarlattina, parotite, petecchie, ecc.; dissenterie cronicizzanti o ulcerative e verminosi	Cu-Au-Ag * Cu * Bi
ALBERO DI GIUDA <i>CERCIS SILIQUASTRUM L.</i> FABACEAE GEMME	Patologie vascolari di tipo infiammatorio e spasmofilo e tendenze trombotiche a carico delle arterie e dei capillari	Aterosclerosi, arteriopatie infiammatorie o dismetaboliche, morbo di burger, vasculiti, disturbi vascolari retinici	Mn-Co → Cu-Au-Ag * Co * Mg
ALLORO <i>LAURUS NOBILIS L.</i> LAURACEAE GEMME	Tendenze sclerotiche dei tessuti ghiandolari con infiammazione, edema. Progressivo indurimento e perdita delle funzioni	Sclerosi ghiandolari (gonadica. Lacrimale, pancreatica, parotidea, salivare, splenica, tiroidea); esiti da orchite, pancreatite e parotite virale	Mn-Co → Cu-Au-Ag * Cu * Zn
AVENA <i>AVENA SATIVA L.</i> POACEAE GERMOGLI E RADICHETTE	Stimolante dell'asse ipotalamo-ipofiso-surrenalico; regolatore tiroideo e antidepressivo	Disturbi tiroidei funzionali (sia ipotiroidismo che ipertiroidismo); debilitazione psico-fisica; depressione; ansia; angoscia; insonnia; immunodeficienza da stress	Mn-Co → Cu-Au-Ag * Zn-Co * I * Zn
BETULLA PUBESCENS <i>BETULLA PUBESCENS EHRH.</i> BETULACEAE AMENTI	Stimolante del sistema endocrino; antinfiammatorio	Disendocrinie a carico dell'asse ipotalamo-ipofiso-gonadico, disturbi della libido; ipotiroidismo; infiammazioni ORL e alte vie respiratorie	Mn-Cu * Zn-Cu * I

GEMMODERIVATI	INDICAZIONI	SINTOMATOLOGIA	CORRELAZIONI DIATESICHE
BETULLA PUBESCENS <i>BETULLA PUBESCENS EHRH.</i> BETULACEAE GEMME	Riequilibrante del metabolismo osseo ridotto da insufficienti funzioni paratiroidee e surrenaliche	Decalcificazione e stati infiammatori cartilaginei e ossei; infiammazioni acute e croniche delle alte vie respiratorie	Mn-Cu → Mn-Co * Si * Bi
BETULLA VERRUCOSA <i>BETULLA VERRUCOSA EHRH.</i> <i>BETULLA PENDULA ROTH</i> BETULACEAE GEMME	Stati infiammatori con ipersecrezione delle mucose e con iperplasie connettivali	Riniti allergiche e infiammatorie; adenopatie; sindromi nefritiche, dismetaboliche, con aggravamento della sindrome reumatica; mastopatie fibrocistiche e fibroadenomatose	Mn → Mn-Co * Si * S
BETULLA VERRUCOSA <i>BETULLA VERRUCOSA EHRH.</i> <i>BETULLA PENDULA ROTH</i> BETULACEAE LINFIA	Rimedio degli stati infiammatori a componente dismetabolica con intossicazione	Reumatismi degenerativi e a deposizione immunoanticorpale e calcica; litiasi; cistiti; artrosi; mesenchimopatie; edemi e idropisie; dismetaboliche degli azotati (iperuricemia, gotta) e dei lipidi	Mn-Co * S * I
BETULLA VERRUCOSA <i>BETULLA VERRUCOSA EHRH.</i> <i>BETULLA PENDULA ROTH</i> BETULACEAE SEMI	Riattivante delle funzioni del sistema nervoso centrale	Stress da lavoro e stress emotivi; astenia e sintomi collaterali (cefalea, aritmia cardiocircolatoria, spasmi gastrointestinali, ecc.)	Mn-Co → Cu-Au-Ag * Al
BIANCOSPINO <i>CRATAEGUS OXYACANTHA JACQ.</i> = <i>C. LEVIGATA (POIRET) DC.</i> ROSACEAE GEMME	Regolarizzante cardiaco, tranquillante; normalizzante pressorio	Tachicardia, precordialgia e aritmie in soggetti ansiosi, nervosi e stressati; dispnea con palpitazioni; ipertensione	Mn → Mn-Co * Br * Co
BOSSO <i>BUXUS SEMPERVIRENS L</i> BUXACEAE GIOVANI GETTI	Antinfiammatorio nelle fibrojalinosi anche a componente autoimmune	Artrite reumatoide, aderenze post-infiammatorie, reumatismi cronici; coadiuvante nel morbo di Dupuytren e di Peyronie; itteri e colangiti; mesenchimopatie; alterazioni della crasi ematica	Cu-Au-Ag * S * Se * Si * V
BRUGO <i>CALLUNA VULGARIS L.</i> ERICACEAE GIOVANI GETTI	Drenante e antisettico delle vie urinarie; si oppone allo stato infiammatorio cronicizzato a carico di vari tessuti (connettivo, osseo, ecc.) Che tende a provocare sclerosi e scarsa capacità di reazione da parte del sistema immunitario	Cistiti, pieliti, uretriti, prostatiti: litiasi renali e vescicali; leucorree; arteriti post infettive, o post-traumatiche	Mn-Co → Cu-Au-Ag * Se * Si
BUDDLEJA (ALBERO DELLE FARFALLE) <i>BUDDLEJA DAVIDII FRANCHET</i> BUDDLEJACEAE GIOVANI GETTI	Stati infiammatori immunoallergici e irritativi a carico delle alte vie respiratorie e degli occhi; stati infiammatori reattivi, spesso correlati ad intolleranze alimentari, con iperplasia del fegato, della milza e dell'apparato urinario	Asina, bronchite asmatica: stati irritativi delle alte vie respiratorie; intolleranze alimentari con processi infiammatori a carico del fegato e, delle vie urinarie; splenomegalia; pancreatiti, astenopia, cataratta, nictalopia	Mn / Mn-Co * S * V
CAPRIFOGLIO <i>LONICERA NIGRA L.</i> CAPRIFOLIACEAE GEMME	Stati infiammatori e post-infiammatori a carico del fegato; aiuta a ripristinare la funzionalità dei tessuti in cui persiste uno stato infiammatorio cronicizzato, soprattutto originato da patologie infettive	Epatotossicosi, epatiti, sindromi post-epatitiche, esiti pancatitici, infiammazioni persistenti a livello faringeo. Laringeo, tracheale, bronchiale ed esofageo; sinusiti croniche	Mn-Cu → Cu-Au-Ag * S * Se * Cu
CARPINO <i>CARPINUS BETULUS L.</i> BETULACEAE GEMME	Rimedio antinfiammatorio ORL e delle vie respiratorie a componente displasica	Rinofaringiti, tracheiti, sinusiti, bronchiti; tossi spasmodiche; disglobulinemie, piastrinopenie	Mn --> Mn-Cu * Cu * Bi

GEMMODERIVATI	INDICAZIONI	SINTOMATOLOGIA	CORRELAZIONI DIATESICHE
CASTAGNO <i>CASTANEA VESCA GAERTN.</i> FAGACEAE GEMME	Drenante linfatico, antiedemigeno, decongestionante dei tessuti	Varici, cellulite; edemi e intossinazione connettivale post-infiammatoria	Mn-Cu → Mn-Co * Mn-Cu * Mn-Co * Mg * Co
CEDRO DEL LIBANO <i>CEDRUS LIBANI A. RICHARD</i> PINACEAE GIOVANI GETTI	Rimedio delle sindromi cutanee e mucose di origine allergica o dismetabolica	Discrasie cutanee da dermatosi croniche con cheratosi, stasi ghiandolare degli annessi cutanei ed eczema secco	Mn → Mn-Co * Zn-Ni-Co * S * Si
CISTO <i>CISTUS LAUDANIFERUM L.</i> CISTACEAE GEMME	Distonie neurovegetative con marcata stati ansiosi e sintomatologie correlate a carico dell'apparato digerente, vascolare e dei bronchi, patologie autoimmuni con componente distonica	Pessimismo e negatività. Stati ansiosi in ambito distonico con tendenza allo spasmo della muscolatura liscia, arteriti di origine o aggravamento vasomotorio; gastriti e gastro-coliti in evoluzione autoimmune	Mn-Co → Cu-Au-Ag * Br * Mg
CORBEZZOLO <i>ARBUTUS UNEDO L.</i> ERICACEAE GEMME	Tende a riequilibrare le attività cerebrali compromesse da alterata funzionalità emodinamica, regolatore pressorio a livello dei piccoli vasi	Difficoltà di concentrazione e di elaborazione; disturbi cerebrali senili; stati confusionali da iperattività o in fase convalescenziale	Mn-Cu / Cu-Au-Ag * Co * Al
EUCALIPTO <i>EUCALYPTUS GLOBULUS LABILL.</i> MYRTACEAE GEMME FLORALI	Stati infiammatori delle mucose soprattutto in ambito di metabolismo degli zuccheri scompensato; spasmi vascolari a seguito di squilibri metabolici	Coliti, anche ulcerose; iperglicemie con interessamento precoce delle funzioni vascolari; cefalee vasomotorie; vasculiti degli arti e viscerali	Mn-Co * Zn-Ni-Co (Ni-Co) * Cr * S
FAGGIO <i>FAGUS SYLVATICA L.</i> FAGACEAE GEMME	Drenante renale; tendenze alla sclerosi dei tessuti con perdita progressiva della funzionalità	Persistenza idrica tissutale: nefrite nefroangiosclerosi, litiasi, pieliti; fibrosclerosi polmonare, enfisema, colibacilloso; antidegranulante mastocitario	Mn → Mn-Co * Si * K
FICO <i>FICUS CARICA L.</i> MORACEAE GEMME	Regolarizzante dei ritmi viscerali retti dall'asse cortico-diencefalico	Manifestazioni psicosomatiche con spasmofilia, principalmente a livello gastro-intestinale; piressie gastriche; gastriti; disfagie; ulcere duodenali; aritmie cardiache; bulimia con obesità; nevralgie; depressioni	Mn → Mn-Co * Zn-Ni-Co * Li
FICO <i>FICUS CARICA L.</i> MORACEAE RADICHETTE	Regolarizzante dei ritmi ad attività prevalente sull'intestino (motilità, secrezioni, ecc.): riattiva le funzioni del vegetativo e del sistema endocrino intestinale nelle loro relazioni con il SNC	Distonia o atonia intestinale cori stipsi e alterazioni delle funzioni di assimilazione degli alimenti: intolleranze, meteorismo, gonfiori, spasmi	Mn → Mn-Co * Zn-Ni-Co * S * Mg
FICO D'INDIA <i>OPUNTIA FICUS-INDICA L.</i> CACTACEAE GEMME	Drenante e antinfiammatorio dei parenchimi e degli epitelii epato-renali in soggetti dismetabolici	Insufficienza epatica, steatosi, alterazioni e discinesie biliari, colecistiti croniche e subacute, iperuricemie e gotta: trattamento della renella e prevenzione delle litiasi renali	Mn-Co → Cu-Au-Ag * S * N-
FRASSINO <i>FRAXINUS EXCELSIOR L.</i> OLEACEAE GEMME	Rimedio della flogosi in fase essudativa; drenante articolare, biliare, renale	Dismetabolie con aumento dei livelli di colesterolo, acido urico, fosfati, ecc.; artriti. Artrosi, tendiniti; litiasi e insufficienza renale lieve, colelitiasi	Mn → Mn-Cu * K * V

GEMMODERIVATI	INDICAZIONI	SINTOMATOLOGIA	CORRELAZIONI DIATESICHE
FRASSINO <i>FRAXINUS EXCELSIOR L.</i> OLEACEAE SEMI	Stimolante dell'asse ipotalamo-ipofiso-gonadico maschile, anche in senescenza: favorisce il ripristino della normale spermatogenesi	Disturbi libidici con anafrodisia, impotenza e sterilità, senescenza sessuale	Mn-Co / Cu-Au-Ag * Zn-Cu * I
GELSO <i>MORUS NIGRA L.</i> MORACEAE GEMME	Rimedio delle dismetabolie a prevalente componente pancreatica; stimolante immunitario	Disturbi correlati a resistenza insulinica (iperglicemia); disbiosi e disimmunosì a carico del tratto gastroenterico e delle vie respiratorie	Mn-Co * Zn-Ni-Co (Ni-Co) * Se * Cr
GINEPRO <i>JUNIPERUS COMMUNIS L.</i> CUPRESSACEAE GIOVANI GETTI	Stimolante delle funzioni epatocitarie; antinfiammatorio: drenante epato-biliare e renale	Scornpensi del metabolismo; epatiti croniche; ipercolesterolemia: obesità; iperuricemia; insufficienza renale; dispepsia: aerofagia, dismetabolie	Mn → Mn-Co * S * Se * V
GINKGO <i>GINKGO BILOBA L.</i> GINKGOACEAE GEMME	Squilibri dell'aggregazione piastrinica e delle funzioni endoteliali; protettivo capillare	Prevenzione del danno ischemico e della senescenza vascolare cerebrale vasculopatie: allergia bronchiale, nasale e cutanea cori vasospasmo; cataratta: trauma acustico	Mn / Cu-Au-Ag *P * Co
GIUGGIOLO <i>ZIZIPHUS JUJUBA MILL.</i> RHAMNACEAE GEMME	Disturbi neuropsichici spesso associati a disfunzioni immunitarie e allergie	Ansia; angoscia, turbe della concentrazione, riduzione della memoria, insonnia, nevrosi d'angoscia, distonia con spasmi, nevralgia; disimmunosì	Mn / Mn-Co *Br * P
IPPOCASTANO <i>AESCLUS HIPPOCASTANUM L.</i> HIPPOCASTANACEAE GEMME	Drenante venoso; stabilizzante e antinfiammatorio vascolare. Antisclerotico delle mucose e degli epiteli delle vie respiratorie	Congestioni venose del bacino e degli arti inferiori, emorroidi, prostatismo; affezioni uterine da stasi; varici; esofagiti e tracheiti di origine vascolare: enfiserna, flogosi altiche vertebrali	Mn-Cu → Mn-Co * Mn-Co * Cu-Au-Ag * Co * Si * K
KIWI <i>ACTINIDIA CHINENSIS PLANCE.</i> ACTINIDIACEAE GEMME	Flogosi da deposizione anticorpale e da sclerosi; sono presenti alterazioni dei parametri immunologici e, spesso, autoimmunità; vi è frequentemente una storia pregressa di litiasi renali, biliari o di formazione di cisti calcificate	Litiasi renali e biliari: cisti dermiche o dei connettivi profondi con tendenza alla calcificazione: artrite reumatoide, sclerodermia: patologie autoimmuni epatiche, renali e, vascolari; sclerosi epatica con evoluzione steatosica e cirrotica	Mn → Mn-Co * Cu-Au-Ag * S * Si
LAMPONE <i>RUBUS IDAEUS L.</i> ROSACEAE GIOVANI GETTI	Regolarizzante ipotalamo-ipofiso-gonadico, rimedio delle disendocrinie femminili e delle alterazioni mestruali in età fertile e climaterica	Pms iperfollicolinico (mastodinia, ritenzione idrica, ecc.); dismenorrea; mastopatie; fibroma; senescenza endocrina, ipogonadismo; cistiti recidivanti della menopausa	Mn → Mn-Co * Zn-Cu * Zn
LENTISCO <i>PISTACIA LENTISCUS L.</i> ANACARDIACEAE GEMME	Stati congestivi dei tessuti che divengono ipersensibili all'azione di ormoni sessuali con modificazione morfologica e strutturale dei tessuti; decongestionante e antinfiammatorio soprattutto in corrispondenza di alterata funzionalità endocrina	Iperplasia prostatica (Bhp): adenoma prostatico; mastopatie fibrocistiche; miomi e leiomi uterini (fibroma); endometriosi; cisti ovariche; cistite interstiziale; distrofia testicolare e dell'epididimio; tendenze infiammatorie e ulcerative degli epiteli ed endoteli	Mn → Mn-Co * Zn-Cu * Se

OLI ESSENZIALI

	ATTIVITA'	STATI D'ANIMO	COSMESI	PROPRIETÀ	INDICAZIONI
ABETE SIBERIANO <i>Abies sibirica Lam.</i> FOGLIE DISTILLATO	Tonico, rinfrescante, propositivo	Incertezza, stanchezza mentale	Pelle mista; capillari dilatati, derma fibroso	Spasmolitico, antinfiammatorio	Bronchiti con dispnea, colon irritabile, collagenosi
ACHILLEA <i>Achillea millefolium L.</i> SOMMITÀ FIORITE DISTILLATO	Tranquillante, riequilibrante	Stress, paura	Pelle arrossata, fissurata; pelle atonica; capelli diradanti	Antinfiammatorio	Nevralgie e ipersensibilità delle terminazioni nervose; stati spasmodici e infiammatori viscerali
ALLORO <i>Laurus nobilis L.</i> FOGLIE DISTILLATO	Vitalizzante, calmante riequilibrante	Chiusura mentale, scarsa autostima	Pelle grassa; acne, foruncoli, lipomi	Espettorante, antalgico, antidistonico	Stati influenzali con broncostasi, stati infiammatori articolari
ANGELICA <i>Angelica archangelica L.</i> RADICI DISTILLATO	Riequilibrante, sedativo	Affaticamento mentale, ansia, sonno difficile	Pelle congesta, desquamante	Sedativo drenante;	Ansia, dissonnie, spasmi intestinali e genitali; rallentamento metabolico
ANGELICA <i>Angelica archangelica L.</i> FRUTTI DISTILLATO	Stimolante, tonico	Torpore, letargia, tristezza	Pelle atona, impura	Carminativo, drenante	Colite; dispepsia; dismetabolie; stress
ANICE VERDE <i>Pimpinella anisum L.</i> FRUTTI DISTILLATO	Attivante ritmizzante	Nervosismo, stanchezza mentale, cambiamenti d'umore	Pelle mista; avvizzimento cutaneo	Tonico spasmolitico, carminativo, modulatore endocrino	Dispepsie, flatulenze; dismenorrea; palpitazioni
ARANCIO AMARO <i>Citrus aurantium L.</i> PERICARPO DA SPREMITURA	Calmante, vivificante	Abbattimento, stanchezza, ansia	Pelle avvizzita atonica	Stimolante, riequilibrante e carminativo;	Nervosismo, ansia; dispepsie
ARANCIO DOLCE <i>Citrus sinensis (L) Osbeck</i> PERICARPO DA SPREMITURA	Calmante rilassante	Tensione nervosa, inquietudine	Pelle avvizzita atonica	Antisettico, calmante	Nervosismo, dispepsie; disinfezione ambientale
BASILICO <i>Ocimum basilicum L.</i> FOGLIE DISTILLATO	Tonico, rinfrescante	Scarsa concentrazione, obnubilamento, tensione	Pelle mista; drenante e schiarente	Spasmolitico, antinfiammatorio	Spasmi gastrointestinali, aerofagia, meteorismo; enteriti; cistiti, annessiti
BASILICO A LINAILOLO <i>Ocimum basilicum L.</i> <i>ct. linaloliferum</i> FOGLIE DISTILLATO	Tonico, stimolante	Astenia, malinconia, depressione	Pelle grassa; dermatosi	Tonico, stimolante, eupeptico, decongestionante	Astenie; congestioni uterine; gastriti, enteriti
BENZOINO SIAM <i>Styrax tonkinense (Pierre)</i> <i>Craib, ex Hartwich</i> OLEORESINA ASSOLUTA	Rilassante, calmante	Preoccupazioni, tristezza, solitudine	Pelle arida, fissurata, con prurito	Cicatrizzante; espettorante	Problemi dermatologici in genere; broncostasi
BERGAMOTTO <i>Citrus aurantium L.</i> <i>subsp. bergamia</i> <i>Wight et Arn.</i> PERICARPO DA SPREMITURA	Calmante ma tonico	Ansia, acrimonia, frustrazione	Pelle, grassa; seborrea, disbiosi cutanee	Sedativo, spasmolitico, antisettico	Insomnia, ansia; spasmi intestinali, infezioni intestinali e urinarie
BETULLA <i>Betula alleghaniensis</i> <i>Britt,</i> CORTECCIA DISTILLATO	Stimolante	Ottundimento, letargia, astenia	Pelle mista; dermatosi	Antinfiammatorio, spasmolitico	Stati infiammatori reumatici e muscolotensivi

	ATTIVITA'	STATI D'ANIMO	COSMESI	PROPRIETÀ	INDICAZIONI
CAJEPUT <i>Melaleuca cajuputi</i> Pow, FOGLIE DISTILLATO	Riequilibrante, tonificante	Pigrizia, lentezza, abulia	Pelle grassa; acne, foruncolosi	Espettorante, antisettico, antinfiammatorio venoso	Disturbi delle vie respiratorie, varici, congestioni venose
CAMOMILLA <i>Matricaria recutita</i> L. CAPOLINI DISTILLATO	Calmante, rilassante	Nervosismo, tensione emotiva, amarezza, confusione	Pelle sensibile, fragile; infiammazioni, dermatosi	Antinfiammatorio, spasmolitico	Dispepsie, dismenorrea; cefalea; nevralgie, infiammazioni articolari
CAMOMILLA MAROCCO <i>Ornensis mixta</i> Dumort SOMMITÀ F FIORITE DISTILLATO	Calmante riequilibrante	Impulsività, precipitazione, confusione, timore	Pelle sensibile, congesta; prurito, ponfi	Tonico, antifettivo	Disturbi intestinali e urinari da e coli; stasi epatica; alterazioni del tono e dell'umore
CAMOMILLA ROMANA <i>Chamaemelum nobile</i> (L) All, CAPOLINI DISTILLATO	Calmante, tranquillante	Instabilità mentale, ipersensibilità, irritabilità, scontentezza	Pelle mista; rughe, discromie, capillari dilatati	Sedativo, ipnotico, spasmolitico	Choc nervoso, traumi psico-fisici, nevralgie
CANFORA <i>Cinnamomum camphora</i> (L.) Sieb, LEGNO DISTILLATO	Stimolante, riequilibrante	Apatia, malinconia, depressione, anergia	Pelle grassa; infiammazioni, atonia	Tonico, analgesico, mucolitico;	Dolori muscolari o articolari; astenia, anergia; broncostasi
CANNELLA CEYLON CORTECCIA <i>Cinnamomum verum</i> Presl, LEGNO DISTILLATO	Tonico, stimolante	Freddezza emotiva, instabilità, debolezza, paura	Pelle mista; astringente, antidispasico	Antisettico maggiore, tonico, stimolante	Infezioni intestinali e urinarie; astenia, depressione
CANNELLA CEYLON FOGLIE <i>Cinnamomum verum</i> Presl FOGLIE DISTILLATO	Tonica, stimolante	Pesantezza, intorpidimento, letargia, pessimismo	Pelle grassa	Antisettico stimolante	Infezioni delle alte vie respiratorie; infezioni intestinali e urogenitali
CARDAMOMO <i>Elettaria cardamomum</i> (L) Maton SEMI DISTILLATO	Rigenerante, rinfrescante	Stress, apatia, rigidità mentale	Pelle mista; problemi di circolazione capillare	Tonico, stimolante, espettorante	Stress, astenia; raffreddore, stasi bronchiale
CAROTA <i>Daucus carota</i> L. FRUTTI DISTILLATO	Equilibrante, attivante	Stanchezza, sconforto, risentimento	Pelle devitalizzata; macchie, rughe, dermatiti	Drenante e stimolante epatico, tonico	Piccola insufficienza epatica; disturbi delle vie urinarie; ipotensione
CARVI <i>Carum carvi</i> L FRUTTI DISTILLATO	Riscaldante, tonico	Sensazioni di ottundimento, di stanchezza	Pelle grassa; acne, prurito	Spasmolitico, carminativo, espettorante	Dispepsie, stasi epatorenale, stasi bronchiale
CEDRO <i>Citrus medica</i> L. PERICARPO DA SPREMITURA	Attivante rinfrescante	Sensazioni di ottundimento, inadeguatezza, estraneità	Pelle mista, impurezze, inspessimenti	Carminativo, eupeptico, antisettico	Dispepsie, disturbi di assimilazione; drenaggio; disinfezione d'ambiente
CEDRO DELL'ATLANTE <i>Cedrus atlantica</i> (Endl.) Carr. LEGNO DISTILLATO	Riequilibrante, rilassante	Dispersione, ansia, irrazionalità, fissazioni	Pelle grassa; acne, dermatosi	Drenante linfatico e renale, linfotonico, protettivo vascolare	Lipodistrofie, ritenzione; disturbi delle vie respiratorie e delle vie urinarie
CIPRESSO <i>Cupressus sempervirens</i> L. RAMI FOGLIATI DISTILLATO	Calmante, rischiarante	Tristezza, irritabilità, durezza, isolamento, paure	Pelle mista; disidratazione, impurezze	Bechico,espettorante, decongestionante linfatico e vascolare	Tossi, emorroidi e varici, edema; iperplasia prostatica
CITRONELLA <i>Cymbopogon nardus</i> (L.) Rendle PARTI AEREE DISTILLATO	Stimolante rinfrescante	pesantezza, cali di memoria, malinconia	Pelle grassa, iperseborrea, ispessimenti cutanei, repellente insetti	Spasmolitico, antinfiammatorio, stimolante	Spasmi intestinali, genitali; dolori, articolari; cefalea, nevralgie
CORIANDOLO <i>Coriandrum sativum</i> L. FRUTTI DISTILLATO	Tonico, attivante	Pigrizia mentale, letargia, nervosismo, vulnerabilità	Pelle senescente, avvizzimento cutaneo, ridotta circolazione capillare	Tonico, stimolante antisettico, antinfiammatorio	Dispepsia, fermentazioni intestinali, flatulenza, astenia, letargia; influenza

	ATTIVITA'	STATI D'ANIMO	COSMESI	PROPRIETÀ	INDICAZIONI
CUBEBE <i>Piper cubeba L.</i> FRUTTI DISTILLATO	Stimolante, tonico	Sonnolenza, distrazione, anemotività	Pelle grassa, disbiosi cutanee	Antinfiammatorio, antisettico, neurotonico	Infezioni intestinali e urogenitali; stati infiammatori delle vie respiratorie
CUMINO <i>Cuminum cyminum L.</i> FRUTTI DISTILLATO	Calmante, rilassante	Insonnia, esaurimento, paure, tensione	Pelle edematosa, ridotta elasticità e secrezione sebacea	Calmante, carminativo, antinfiammatorio	Dissonnie, insonnie; disturbi gastrici e intestinali spasmodici, stasi linfatica
DRAGONCELLO <i>Artemisia dracunculus L.</i> SOMMITÀ FIORITE DISTILLATO	Calmante, sedativo	Dissonnie, nervosismo, angoscia	Pelle mista; dermatiti allergiche	Spasmolitico, antiallergico, antisettico	Disturbi intestinali spasmodici; spasmofilia neuromuscolare; dismenorrea; allergie
ELICRISO <i>Helichrysum italicum G. Don.</i> SOMMITÀ FIORITE DISTILLATO	Rischiante, attivante	Depressione, ipersensibilità, paure, fobie	Pelle fragile, ecchimosi, acne, dermatiti	Antiedemigeno, antinfiammatorio, spasmolitico, mucolitico	Flebiti, ematomi; artriti; riniti e bronchiti; spasmi viscerali e vascolari
EUCALIPTO <i>Eucalyptus globulus Labill</i> FOGLIE DISTILLATO	Stimolante, attivante	Sonnolenza, obnubilamento, pesantezza	Pelle mista, dermatiti; congestione cutanea	Espettorante, antisettico, decongestionante	Disturbi ORL. Bronchiti in fase produttiva; stasi linfatica; dermatiti infettive
EUCALIPTO CITRATO <i>Eucalyptus citriodora Hook</i> FOGLIE DISTILLATO	Calmante, rilassante	Nervosismo, senso di svuotamento, confusione o vuoti mentali	Pelle grassa; micosi	Antinfiammatorio, analgico, sedativo, antisettico	Artriti, dolori reumatici; herpes zoster; micosi cutanee, infezioni genitourinarie
EUCALIPTO OFFICINALE <i>Eucalyptus radiata Sieb. ex DC.</i> FOGLIE DISTILLATO	Tonico, equilibrante	Astenia, paure, ipocondria, confusione mentale	Pelle grassa, «smagliature», dermatiti	Antivirale, espettorante, stimolante	Influenza, bronchite produttiva; infezioni virali; astenia
FINOCCHIO <i>Foeniculum vulgare Mill.</i> FRUTTI DISTILLATO	Tonico ma rilassante	Blocchi emotivi e mentali, difficoltà di concentrazione, ansia	Pelle grassa; detergente, tonico	Spasmolitico, emmenagogo, galattogogo	Dismenorrea; spasmi gastrointestinali, meteorismo, aerofagia; dispnea, bronchite asmatiforme
GAROFANO CHIODI <i>Syzygium aromaticum (L.) Merr. et Perry</i> BOCCIOLI FLORALI DISTILLATO	Tonico, attivante	Letargia, affaticamento mentale, debolezza	Pelle mista	Antisettico, stimolante, attivante immunitario, analgico	Infezioni virali e batteriche; astenie psico-fisiche
GELSOMINO <i>Jasminum grandiflorum L.</i> FIORI ASSOLUTA	Calmante, riscaldante	Scarsa vitalità, freddezza emotiva, insicurezza	Pelle sensibile, irritata	Riequilibrante endocrino, spasmolitico, calmante	Facilita il parto; dismenorrea, amenorrea, sterilità; galattofugo; nervosismo, dissonnie
GERANIO BOURBON <i>Pelargonium x asperum L'Her. ex Willd.</i> FOGLIE DISTILLATO	Rilassante, riequilibrante	Rigidità, insicurezza, ansia, umore altalenante	Pelle grassa, pelle arrossata, pori dilatati	Tonico sistemico; linfotonico e flebotonico; antinfiammatorio, stimolante epato-pancreatico; analgico	
GINEPRO <i>Juniperus communis L.</i> BACCHE DISTILLATO	Rischiante, equilibrante	Esaurimento, conflitti emotivi, confusione, scarsa autostima	Pelle grassa; dermopurificante, iperseborrea, macchie	Antinfiammatorio, drenante, stimolante metabolico	Piccola insufficienza epatica e pancreatica; tendenze litiasiche; infezioni e infiammazioni delle vie urinarie
INCENSO <i>Boswellia carterii Birdw.</i> OLEORESINA DISTILLATO	Calmante, amplificante	Attaccamento, disperazione, paura, blocchi mentali	Pelle senescente; rughe, pori dilatati	Immunostimolante, espettorante, riepitelizzante	Deficit immunitari; disturbi delle vie respiratorie; ulcere; depressione