

Alberto Porro

*INTEGRAZIONE
BIOENERGETICA*

*il livello integrato
Medicina Tradizionale Cinese
vol. I*

INDICE

MEDICINA CINESE	1
Introduzione.....	1
PRINCIPI DI MEDICINA CINESE	1
il qi, la salute e la malattia.....	5
la legge dei cinque movimenti (wu xing).....	9
YIN E YANG e logge energetiche	15
Fuoco: Grande Yang	17
Acqua: Grande Yin.....	17
Legno: passaggio dallo Yin allo Yang (piccolo Yang).....	17
Metallo: passaggio dallo Yang allo Yin (piccolo yin).....	18
Terra: il centro	18
GLi Zang e i Fu	19
La struttura dell'uomo ed i canali energetici	21
SINTESI	26
LA LEGGE DEI CINQUE ELEMENTI, LE LOGGE E IL MOVIMENTO DELL'ENERGIA NELL'ORGANISMO.	27
CICLO DI GENERAZIONE – LA MADRE ALIMENTA IL FIGLIO -	28
CICLO DI CONTROLLO O DI DOMINANZA – IL FIGLIO CONTROLLA LA MADRE.....	28
QUANDO SI FORMA IL MECCANISMO PATOLOGICO?	28
LE CINQUE LOGGE E I MERIDIANI.....	28
IL MASSIMO YIN E' L'ACQUA.....	28
IL GRANDE YANG- è il massimo dell'energia, è il FUOCO.....	29
LEGNO è il fegato, è il generale.	29
LA TERRA è il centro del sistema.....	29
METALLO E' IL PASSAGGIO DALLO YANG ALLO YIN – PICCOLO YIN.	29
I MOVIMENTI E LE LOGGE	31
IL MOVIMENTO LEGNO.....	31
FEGATO (GAN).....	32
VESCICOLA BILIARE (DAN).....	34
IL MOVIMENTO TERRA.....	38
MILZA - (PANCREAS)	39
STOMACO	45
il movimento fuoco	49
PREMESSA.....	50
CUORE.....	50
INTESTINO TENUE	54
MAESTRO DEL CUORE (XIN BAO LO)	54
TRIPLICE RISCALDATORE (SAN JIAO)	55
RAPPORTI TRA CUORE E GLI ALTRI ORGANI.....	56
CUORE E RENE.	56
CUORE E FEGATO.....	56
CUORE E MILZA.....	57
CUORE E POLMONE	57
IL MOVIMENTO ACQUA	60
PREMESSA.....	61
ELEMENTI CARATTERIZZANTI IL MOVIMENTO ACQUA.....	62
PERCORSI DEI MERIDIANI.....	62
ATTITUDINI.....	63
IL RENE	63
IL JING ACQUISITO	64
LA VESCICA.....	65
MERIDIANO DELLA VESCICA	65
IL MOVIMENTO METALLO.....	68

PREMESSA.....	69
ELEMENTI CARATTERIZZANTI IL MOVIMENTO METALLO	69
IL POLMONE.....	69
RELAZIONE POLMONE - RENE.....	70
L'INTESTINO CRASSO.....	71
<i>I movimenti e le logge: breve sintesi.....</i>	<i>73</i>
LOGGIA LEGNO	73
FEGATO:.....	73
VESCICOLA BILIARE	74
LOGGIA TERRA	74
MILZA- PANCREAS	75
STOMACO	75
LOGGIA FUOCO	75
FUOCO IMPERIALE (MC - TR)	76
FUOCO MINISTERIALE.....	76
LOGGIA ACQUA.....	77
LOGGIA METALLO	77
<i>LE CINQUE LOGGE ENERGETICHE E LE CINQUE COSTITUZIONI.....</i>	<i>78</i>
<i>LE CINQUE ENERGIE DEL CORPO.....</i>	<i>80</i>
<i>TECNICHE TERAPEUTICHE.....</i>	<i>82</i>
<i>l'occhio nella MTC.....</i>	<i>104</i>
<i>ACCORGIMENTI pratici.....</i>	<i>106</i>
DAL QI AGLI SHEN	106
I CICLI E LA CIRCOLAZIONE DELL'ENERGIA	109
ALCUNI ESEMPI DA LEGGERE SECONDO LA MEDICINA CINESE	113
COME LEGGERE LE LOGGE CON LE EMOZIONI E LE PARTI DEL CORPO	114
CHIAVE PER CAPIRE LE PATOLOGIE NASCOSTE	116
INDICE	117