

Alberto Porro

*INTEGRAZIONE
BIOENERGETICA*

IL LIVELLO INTEGRATO

apparato endocrino

sistema nervoso

ciclo di Selye - stress

vol. VIII

INDICE

APPARATO ENDOCRINO

3

LE GHIANDOLE	3
NUCLEI IPOTALAMICI NEUROSECERNENTI.....	3
GHIANDOLE ENDOCRINE PLURICELLULARI.....	7
GHIANDOLE ENDOCRINE UNICELLULARI	8
PARAGANGLI	9
CONCETTI GENERALI	10
CLASSIFICAZIONE DEGLI ORMONI.....	10
STIMOLO ORMONALE.....	10
I RIFLESSI ENDOCRINI.....	10
DISTRIBUZIONE DEGLI ORMONI.....	11
MECCANISMI DI AZIONE DEGLI ORMONI.....	11
GHIANDOLE ENDOCRINE PLURICELLUALRI	13
FUNZIONI DEI SURRENI.....	14
Ormoni surrenali, porzione midollare (CATECOLAMINE)	14
Ormoni surrenali, porzione corticale (CORTICOSTEROIDI).....	15
IL DHEA	17
Funzioni del DHEA.....	17
Glucocorticoidi	18
Il cortisolo.....	19
IPERCORTISOLISMO	20
ATTIVITÀ FISICA E CORTISOLO	21
LA STANCHEZZA SURRENALE.....	22
TIROIDE ED ORMONI.....	26
GLI ORMONI TIROIDEI	27
AZIONE DEGLI ORMONI TIROIDEI	28
AZIONE TERMOGENETICA.....	28
EFFETTI SUL METABOLISMO GLUCIDICO	29
LIPOLISI E LIPOGENESI	29
SINTESI PROTEICA.....	29
EFFETTI SUL SISTEMA NERVOSO CENTRALE	29
EFFETTI SUL SISTEMA CARDIOVASCOLARE	30
ALTRI EFFETTI.....	30
LA CALCITONINA	30
ALTERAZIONI PATOLOGICHE DELLE PARATIROIDI	32
CICLO MASCHILE	36
OVULI O OVOCITI	38
Fecondazione dell'ovulo	39
Ovulazione	40
IL CICLO OVULATORIO	40
FASE PRE-OVULATORIA.....	42
FASE OVULATORIA.....	42
FASE POST-OVULATORIA (FASE LUTEALE)	43
CICLO DI SELYE - STRESS.....	44
SURRENI E IPOCAMPO	44
IPOTALAMO E STRESS	44
MEMORIA E STRESS	46
CERVELLO E STRESS.....	47
DINAMICHE CONFLITTUALI	47
Ipotalamo.....	48
Amigdala	48
IN PRESENZA DI UN CONFLITTO.....	48
MECCANISMI DI DIFESA	53

RINUNCIA (DELLE PULSIONI E DEI DESIDERI).....	53
REPRESSIONE.....	54
PROIEZIONE.....	54
FORMAZIONE REATTIVA.....	54
SODDISFAZIONE SOSTITUTIVA.....	54
SUBLIMAZIONE.....	54
<i>LO STRESS ED IL COINVOLGIMENTO NERVOSO – ORMONALE</i>	58
<i>LA RISPOSTA ALLO STRESS DI SELYE</i>	60
<i>STATO INFIAMMATOIO CRONICO</i>	63
<i>IPOGLICEMIA CRONICA</i>	63
<i>TRATTAMENTO DELLO STRESS CRONICO</i>	64
STRESS, ALLERGIE E DISBIOSI.....	65
<i>INTOLLERANZE</i>	66
<i>ALLERGIE</i>	68
<i>CANDIDA</i>	69
REGOLAZIONE DELLO STRESS	75
<i>Fisiologia dello stress</i>	76
<i>STRESS E CONFLITTI BIOLOGICI</i>	76
<i>SPORT E STRESS</i>	77
SISTEMA NERVOSO.....	81
GABA.....	82
ACIDO GLUTAMMICO E GLUTAMINA.....	83
ISTAMINA.....	83
<i>RECETTORI PER L'ISTAMINA</i>	84
<i>LOCALIZZAZIONE CELLULARE</i>	84
<i>AZIONI BIOLOGICHE DELL'ISTAMINA</i>	85
<i>AZIONI DELL'ISTAMINA NEL SISTENA NERVOSO CENTRALE</i>	86
<i>ISTAMINA E PATOLOGIE NEUROLOGICHE</i>	86
DOPAMINA	87
<i>DOPAMINA NEL MOVIMENTO</i>	87
<i>DOPAMINA NEL COMPORTAMENTO DI RICERCA DELLA RICOMPENSA DI PIACERE</i>	87
<i>DOPAMINA E DIPENDENZA</i>	87
<i>DOPAMINA NELLA MEMORIA e dell'attenzione</i>	88
<i>DOPAMINA NELLA COGNIZIONE</i>	88
<i>SECREZIONE DI REGOLAMENTAZIONE DELLA DOPAMINA</i>	88
<i>PSICOSI E SOCIALIZZAZIONE</i>	88
<i>TRATTAMENTO DEL DOLORE</i>	88
<i>DOPAMINA NELLA NAUSEA E NEL VOMITO</i>	89
GLICINA.....	89
SOSTANZA P	89
SISTEMA ENDOCRINO	99
CICLO DI SELYE O DELLO STRESS.....	100