

FIORI AUSTRALIANI

a cura di
ALBERTO PORRO

RINGRAZIAMENTI

Si ringraziano per l'inestimabile aiuto e per i critici e costruttivi suggerimenti Marina Col, Alessia Volpe e Cristina Montagnino. Senza di loro questo lavoro sarebbe più imperfetto, meno chiaro e con più errori.

Inoltre la parte importante l'ha svolta Garda Gloria che, con la sua competenza e capacità didattica, ha attivato in me l'interesse per la materia ed il desiderio di approfondire l'argomento.

INTRODUZIONE

I fiori australiani sono automodulanti: dopo un'azione iniziale forte, riducono progressivamente il loro effetto.

MODALITA' DI SOMMINISTRAZIONE.

Le essenze si assumono:

- per via sublinguale e, attraverso il sistema nervoso e circolatorio, vanno verso i canali energetici e producono un cambiamento frequenziale.
- per massaggio sui polsi e sui piedi o utilizzando i punti riflessi
- nel bagno
- assieme alle tinture madri e gemmoderivati, nelle quali si inserisce pura (stock bottle)

La floriterapia di Bach comprende il metodo del sole o del fuoco, mentre quella australiana utilizza solo il metodo solare. L'acqua raccoglie le frequenze delle sostanze e per "congelare" l'informazione si usa l'alcol.

Nel caso di problemi di alcolismo si evita la parte alcolica preparando le essenze senza alcol e conservandole in frigo. Ma, dovendo consigliare un composto tipo *emergency* o *stress stop* le gocce di questi prodotti andranno diluite in poca acqua calda in modo che evaporino l'alcol.

Oppure si può usare *succo di agave* per chi non tollera l'alcol.

Negli esperimenti sulla cristallizzazione sensibile si è osservato che i cristalli riproponevano la forma del fiore medesimo (la frequenza emanata dalla sostanza ripropone la forma della sostanza stessa).

L'AUSTRALIA

I fiori sono raccolti allo stato selvatico e in zone incontaminate. E' l'unico continente non contaminato da radiazioni nucleari e inquinamento di tipo chimico.

Ci sono fiori datati 45 milioni di anni.

180 milioni di anni fa c'è stata la Pangea. Poi essa si è divisa in due parti e 55 milioni di anni fa l'Australia si è staccata dall'Antartide. Il clima è diventato via via più temperato pieno di foreste pluviali lussureggianti. Poi lo spostamento ha ridotto la piovosità ed è aumentata la siccità e gli incendi. A livello botanico le specie si sono ridotte e sono rimaste le *sclerofille*, e le *acacie* e gli *eucalipti*.

Il *bush* è la parte dell'Australia che definisce la prateria e la parte arbustiva ricca di specie della famiglia degli eucalipti e delle acacie (simbolo nazionale), cioè l'ambiente naturale caratteristico di questa terra. Spesso per adattarsi all'ambiente sempre molto caldo e con frequenti incendi naturali, molte piante richiedono il fuoco per potersi espandere.

Duecento anni fa è arrivato il colonizzatore caucasico e la prima cosa che ha fatto è stata portare le sue coltivazioni e i suoi animali. Questo ha distrutto buona parte di ciò che rimaneva della foresta pluviale per fare posto ai pascoli.

FLORITERAPIA: PREPARAZIONE

Il padre della floriterapia australiana è Ian White, erborista, psicoterapeuta, naturopata; in continuo contatto con maestri aborigeni, che usano questi fiori in modo medicinale.

Lui usa i fiori seguendo la legge delle segnature (di Paracelso): osservando il fiore nella sua forma, colore, profumo, numero petali e foglie, adattamento all'ambiente e luogo di crescita è possibile intuire le sue proprietà medicinali.

Prima di preparare i fiori bisogna essere in uno stato di armonia e ci deve essere il sole. I tempi di esposizione in Australia sono diversi. Una volta individuato dove i fiori crescono forti e rigogliosi, se ne sceglie e segna uno. Quindi si prende una ciotola di vetro trasparente pulita senza residui e la si riempie di acqua di sorgente oppure di acqua naturale in bottiglia di vetro con residuo fisso inferiore a 50mg/l. Si raccolgono i fiori senza usare le mani o strumenti di metalli, ma con parti del fiore stesso o foglie o rametti della stessa pianta. Se deve recidere il fiore si costruisce una cesoia con bastoncini e si indossano guanti di cotone.

Se ci sono gli insetti sopra il fiore, il messaggio cambia ed è meglio non raccogliarli.

Attenzione alla ciotola; al suo interno non devono andare insetti od altre sostanze.

Per preparare il fiore sono necessarie 3 ore e mezza di esposizione alla luce solare. Questo si fa in prima giornata nelle ore centrali dalle 10 in poi.

Dopo, con le stesse precauzioni, si eliminano i fiori dentro la ciotola con rametti della stessa pianta e si mescola il liquido che rimane (che prende il colore del fiore) con una stessa quantità di brandy. Si ottiene il "mother tincture" (tintura madre). Se non c'è il brandy vanno bene gli altri tipi di alcol naturale che abbiano a che fare con la vite (anche la grappa va benissimo). Non si deve usare il whisky perché non ha niente a che fare con i rimedi floreali. Il brandy è in relazione con il rimedio Vine.

Dalla tintura madre si prelevano 7 gocce (7 = il tutto e la lezione da apprendere) e si mescolano a 2/3 brandy e 1/3 di acqua: questa è la "stock bottle" (15ml).

In un contenitore da 30 ml. mettere 7 gocce dallo stock bottle, con 1/4 di brandy e 3/4 di acqua ("dose bottle").

Se non si usa l'alcol si possono tenere i fiori in frigorifero e durano 20 gg.

Si deve lavorare in modo diverso se si preparano fiori singoli o composti.

Se si vuole ottenere lo stesso risultato ma con effetto più debole, si deve "ammortizzare" il fiore con altri fiori.

COME SI USA IL FIORE

Si usa un solo fiore se si vuole lavorare su un terreno specifico.

Man mano che si aumentano le essenze, non è detto che la risultante sia meglio. Si deve avere un effetto sinergico.

I fiori sono molto potenti e possono muovere forti energie. Soprattutto con i cinque fiori master e i 10 board; meglio non usarli subito.

Se non si sono mai usati i fiori di Bach su un paziente di solito all'inizio si usa *Star of Bethlehem*¹, per aiutare l'azione dei fiori su un terreno vergine (lo stesso vale in omeopatia con *Stramonium*).

Non usare mai i fiori che agiscono su terreni diversi. Si creano armoniche sbagliate. Ma si possono usare fiori che agiscono sulla stessa problematica.

Non usare fiori che lavorano su più problemi contemporaneamente.

Si possono associare alle piante che vengono prese durante la cura.

L'azione dei fiori è "una proposta e non una cura". Se sei già nell'energia del cambiamento, l'assunzione non porta ad alcun peggioramento, a differenza dell'omeopatia che dà comunque un'immagine disturbante. Con l'omeopatia si reagisce comunque in ogni caso, mentre con i fiori si suggerisce (e se uno non ha il problema il fiore non provoca reazioni).

OGNI FIORE LAVORA SU UN ASPETTO MA ANCHE SUL SUO OPPOSTO

POSOLOGIA

Si somministrano 7 gocce al risveglio e 7 gocce prima di dormire. In questi due momenti avviene il passaggio tra conscio ed inconscio e si è più recettivi.

Si tengono sotto la lingua per 2-3 minuti.

Tenere sul comodino lontano da campi magnetici.

Nelle emergenze usare 7 gocce in 1/2 bicchiere d'acqua da somministrare subito.

Nei lattanti utilizzare 7 gocce in acqua e con pezzuola si applica sui polsi, cuore e fontanella.

Il fiore è stabile per 3 anni una volta aperta la confezione.

I cinesi dicono che quando fai una cosa per 100 giorni è definitiva. Infatti dopo 3 mesi c'è una registrazione a livello inconscio e si ha il cambiamento.

Lo stesso vale per i fiori: oltre a questo tempo il fiore si adatta all'individuo e non agisce più.

Se si utilizzano i fiori per qualsiasi tipo di problematica importante, in 3-4 mesi si hanno cambiamenti definitivi.

Se il problema è di vecchia data si deve pensare ad un mese di cura per ogni anno di malattia.

- Per problemi recenti: 15 gg di cura
- Per problemi antichi: 1 mese di cura per ogni anno di problematica vissuta (un botticino dura 3 settimane, si fa una settimana di sosta e si riprende)

¹ C'è un'altra teoria che afferma che *Star of Bethlehem* è decisamente troppo forte ed è quindi sconsigliato usarlo all'inizio della cura da solo (la persona magari si trova faccia a faccia con un trauma che non sa gestire). Meglio cominciare con *Rescue Remedy*.

Per via orale: 7 gocce ogni 30 ml (spruzzare sulla parte)

Nelle creme: 7 gocce ogni 30 ml/mg

In emergenza: 7 gocce in un bicchiere d'acqua

La preparazione senza alcol va tenuta in frigo.

Nel massaggio si può usare come veicolo olio o crema : 14 gocce ogni 30 mg/ml di crema. Oppure si può utilizzare puro.

COME GESTIRE I PEGGIORAMENTI.

Essi sono molto rari. E rappresentano crisi di guarigione. Il massimo del disagio dura 3-4 giorni.

Ci sono tre vie:

1. - aumentare la somministrazione del rimedio per velocizzare l'uscita dalla crisi. Cioè 4 volte al dì anziché due.
2. - ridurre la posologia. I primi 3 giorni una goccia al risveglio e 1 alla sera. Poi i tre giorni successivi due gocce, e poi si aumenta fino a sette
3. - affiancare alla preparazione il fiore composto "Emergency", 7 gocce per 3-4 volte al dì.

CONFRONTO CON I FIORI DI BACH

Bach aveva dei principi diversi; i fiori australiani sono stati scelti con un'altra idea.

Bach non ha scoperto la floriterapia, perché è già appannaggio degli egizi che davano i petali con la rugiada ai malati.

Santa Ildegarda ha riportato in auge questo studio. Faceva avvolgere le persone malate in letti che erano stati esposti la notte alla rugiada.

Ian White ha scoperto i fiori negli anni 80.

L'Australia è un continente incontaminato e, con il Brasile, è il continente dove ci sono più fiori. Le condizioni climatiche sono proibitive, per cui per sopravvivere hanno dovuto attingere ad una grande forza.

Ed in questo momento storico è importante poter attingere ad essa.

Si possono mescolare tranquillamente fiori di Bach e Australiani, ma si adegua la posologia a quelli presenti in misura maggiore:

- se prevalgono i fiori australiani si usano 7 gocce anche dei fiori di Bach
- se prevalgono i fiori di Bach, si usano 2 gocce dei fiori australiani
- se ci sono solo due fiori predomina il fiore australiano per cui si usano 7+7 gocce di entrambi

SCHEMA DI UTILIZZO

FIORI MASTER			
Sono quasi tutti fiori rossi, quindi molto potenti - Fiori più frequenti e versatili			
ILLAWARRA FLAME TREE	RED SUVA FRANGIPANI	STURT DESERT PEA	STURT DESERT ROSE
WARATAH			

FIORI BOARD			
Estremamente utili da affiancare ai master			
BLUEBELL	BOAB	BOTTLEBRUSH	BUSH FUCHSIA
BUSH IRIS	CROWEA	DOG ROSE	FRINGED VIOLET
PEACH FLOWERED TEA TREE	RED HELMET ORCHIDEA		

FIORI SITUAZIONALI			
ALPINE MINT BUSH	ANGELSWORD	AUTUMN LEAVES	BAHUINIA
BANKSIA ROBUR	BILLY GOAT PLUM	BLACK-EYED SUSAN	BORONIA
BUSH GARDENIA	CHRISTMAS BELL	DAGGER HAKEA	DOG ROSE OF THE WILD FORCES
FIVE CORNERS	FLANNEL FLOWER	FRESHWATER MANGROVE	GREEN ESSENCE
GREEN SPIDER ORCHIDEA	GREY SPIDER FLOWER	GYMEA LILY	HIBBERTIA
ISOPOGON	JACARANDA	KANGAROO PAW	KAPOK BUSH
LICHEN	LITTLE FLANNEL FLOWER	MACROCARPA	MINT BUSH
MONGA WARATAH	MOUNTAIN DEVIL	MULLA MULLA	OLD MAN BANKSIA
PAW PAW	PHILOTECA	PINK FLANNEL FLOWER	PINK MULLA MULLA
RED GREVILLEA	RED LILY	ROUGH BLUEBELL	SHE OAK
SILVER PRINCESS	SLENDER RICE FLOWER	SOUTHERN CROSS	SPINIFEX
SUNSHINE WATTLE	SUNDEW	SYDNEY ROSE	TALL MULLA MULLA
TALL YELLOW TOP	TURKEY BUSH	WEDDING BUSH	WILD POTATO BUSH
WISTERIA	YELLOW COWSLIP ORCHIDEA		

FIORI PIU' FREQUENTI E VERSATILI

Sono i fiori principali che lavorano più in profondità.

ILLAWARRA FLAME TREE



Brachychiton acerifolius

DESCRIZIONE E SEGNAURA

Albero che può raggiungere l'altezza di 30 metri, ha una corteccia esterna spessa, rugosa e grigia, mentre quella interna è simile ad un pizzo. Quando l'albero fiorisce, le foglie cadono e l'albero rimane coperto da tantissimi fiori a campana di colore scarlatto raccolti in ampi grappoli sui gambi ramificati dello stesso colore. Durante la piena fioritura, l'albero sembra infiammarsi, poi con l'appassire dei fiori appaiono le nuove foglie verdi. Gli alberi più vecchi hanno foglie ovali, quelli più giovani hanno foglie a cinque lobi.

SEGNAURA: quando l'albero fiorisce i fiori ed anche i rami sono rosso scarlatto, ed il rosso in terapia serve a scaldare e fare partire le energie. Le foglie a cinque lobi ricordano una mano tesa che sembra che chiedere di essere accettata.

EFFETTI EMOZIONALI

Mancanza di sicurezza, sensazione di sentirsi rifiutati, lasciati in disparte, non amati.

Autoemarginazione, sofferenza di fronte al rifiuto e paura della responsabilità. Individui che ignorano le proprie potenzialità, sanno di possedere certe abilità, ma non sono in grado di svilupparle o sfruttarle. Funziona molto bene nei casi di "ansia da separazione". Percezione di aggressione (subiscono il bullismo). Bambini o persone rifiutate dal gruppo, bambini che sono arrivati inaspettati, quindi non desiderati, che hanno dentro un senso di rifiuto e si scoraggiano. Per essere accettati fanno le cose di cui non sono convinti, fanno di tutto per compiacere (questo causa un indebolimento del timo). Apprensione alle nuove situazioni o esperienze. Senza dubbio, queste personalità sono molto insicure e costantemente bisognose di essere amate e accettate. Cambiamento di luogo e di gruppo, (es. trasloco o cambio di città), adolescenza, ma anche arrivo di un nuovo fratellino (ILLAWARRA + BOTTLEBRUSH + MONGA WARATAH + MOUNTAIN DEVIL). Questo fiore lavora molto bene in situazioni in cui esistono difficoltà e paure a farsi carico di responsabilità nuove, come la paternità, il matrimonio, ecc. Utile anche nella menopausa dove ci si può sentire svalutati, con la sensazione di non essere desiderabili e per questo essere respinte. Il fiore dona auto-accettazione, fiducia in se stessi e forza interiore, capacità di compromesso, autoapprovazione. E' il fiore per prendersi la responsabilità di s stessi. Per gli individui che tendono a procrastinare ciò che andrebbe fatto per migliorare se stessi e la propria vita.
EFFETTI FISICI Bambini che sono sempre malati, perché usano la malattia per sentirsi accettati. Somministrando si rinforza il loro timore e il sistema immunitario. Molto utile per chi sviluppa allergie ed intolleranze alimentari. Riduce l'iperreattività. Mestruo irregolare e molto doloroso. Durante il mestruo nelle donne emerge il loro femminile e si "ricordano" che la mamma desiderava un maschio.
NOTE E APPROFONDIMENTI Questo rimedio dà subito sollievo, non dà mai peggioramento. Il tipo "ILLAWARRA FLAME TREE" sa cosa deve fare ma si sente oppresso dalla responsabilità di farlo, mentre il tipo "RED GREVILLEA" sa cosa vuole fare ma non sa come realizzarlo.
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH LARCH CENTAURY (fanno di tutto per compiacere) CERATO (condizionato per non essere tagliato fuori)

RED SUVA FRANGIPANI



Plumeria rubra

DESCRIZIONE E SEGNATURA

Albero che cresce nelle foreste tropicali e subtropicali.

Utilizzata in molte culture come medicinale (linfa, frutti, corteccia). Nel fiore c'è qualcosa delle Hawaii, perché i frangipani sono i fiori con cui formano le coroncine con cui accolgono i nuovi arrivati.

SEGNATURA: Il fiore sembra una "pala eolica" ed ha cinque petali. Il 5 in numerologia è il numero dell'anima. Tutti i fiori che vanno ad alleviare gli stati d'animo hanno 5 petali.

Origine del nome: Nell'epoca in cui i primi colonizzatori sono arrivati ai caraibi hanno sentito in questo tipo di alberi (famiglia delle Plumeria - Frangipani) lo stesso profumo che usavano le donne all'epoca. L'altro nome Frangipani deriva dal francese perché il lattice sembra il latte coagulato che si usa in un dolce come la focaccia dell'epifania.

Il nome *Plumeria*, è dovuto a Charles Plumier, un botanico francese (1646-1704), che raccolse e studiò un gran numero di piante dell'area caraibica alla fine del '600.

Plumier non fu il primo a descrivere la Plumeria: questo onore è dovuto a Francisco de Mendoza, un prete spagnolo che le aveva descritte nel 1522.

Le plumerie sono popolarissime da quasi 5 secoli in tutto il sud-est asiatico, pare siano state portate dagli spagnoli, tanto da diventare parte integrante del paesaggio, delle culture e delle tradizioni di quei popoli. In Europa i primi esemplari furono portati in Inghilterra nel 1770; in Italia le prime segnalazioni ufficiali sono del 1821, dove le piante erano presenti in un giardino botanico di Palermo, da dove si diffuse in pochi decenni col nome di Pomèlia, tanto da diventare la pianta più comune nei balconi della città e dove, fino a qualche anno fa, vi era la curiosa usanza di proteggere in inverno i teneri apici vegetativi con gusci d'uovo. Il nome "Frangipani" deriva da un nobile italiano, il Marchese di Frangipani, che ha creato un aroma usato per coprire l'odore di cuoio dei guanti e delle scarpe nel 16° secolo. Quando è stato scoperto il profumo del fiore di frangipani, la gente l'ha associato all'aroma creato dal Marchese, così da prenderne il nome attuale. Un'altra versione della storia dice che il nome deriva dal francese frangipani "frangipane", che è un tipo di marzapane, che ricorda il profumo della plumeria.

EFFETTI EMOZIONALI

E' il fiore delle separazioni.

Fine di una relazione importante, lutto, allontanamento di una persona amata. Il distacco. Dolore ed agitazione intensi ed immediati di fronte alla minaccia o alla realtà che la persona amata ci sta lasciando, per separarsi o perché sta morendo.

Relazioni che stanno attraversando un periodo particolarmente duro o che finiscono perché non c'è stata una evoluzione contemporanea dei due coniugi in cui uno si allontana e l'altro lo vive come lutto. I figli che se ne vanno. Perdita di chi si ama (un lutto, anche dopo molto tempo che è successo) (il nome inglese di questo fiore è "cuore che sanguina", cioè Bleeding Heart) Questa essenza è indirizzata alle emozioni di grande intensità, difficoltà ed avversità. E' specifica per i momenti relazionali contraddistinti da grande difficoltà ed intensa freddezza. Il fiore dona rinnovata calma e soddisfazione. Aiuta a trovare la pace interiore e la calma per affrontare le difficoltà.
EFFETTI FISICI Nel massaggio (o anche oralmente) per sbloccare tutta la zona dello stomaco, plesso solare, petto, polmoni. Calma i nervi. Quando ci sono somatizzazioni da tensioni. Nella zona dei tre chakra centrali.
NOTE E APPROFONDIMENTI RED SUVA FRANGIPANI = cancella memorie della <u>tua</u> esperienza BOAB = cancella memoria <u>ereditata</u>
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH GENTIAN

STURT DESERT PEA



Clianthus formosus

DESCRIZIONE E SEGNAURA

Cresce nelle zone desertiche e presso i laghi salati dell'Australia meridionale o in zone secche e aride di altre parti del continente australe. I fiori crescono in mazzolini da 4 a 5 fiori sono di colore rosso intenso e brillante con un centro scuro e lucente, lunghi 7/10 cm. E' una leguminosa ed i suoi semi possono fiorire anche dopo mezzo secolo. Germinano con particolare difficoltà e spesso questo accade perchè vengono sottoposti ad una forza vigorosa come quella derivata dal fuoco o dall'acqua bollente. Forza vitale fortissima.

Le leggende aborigene basate sullo Sturt Desert Pea riguardano tutte il dolore, la tristezza e la perdita. Si narra di un giovane, forte e valoroso Wimbaco Bolo che fugge con la bella Purleemil, la sposa promessa di Tirtha, un vecchio malvagio e codardo. I due trovano rifugio presso un gruppo di cacciatori di un'altra tribù, che erano accampati nelle vicinanze di un grande lago dell'interno. Il padre di Wimbaco era nato in tale tribù e ne era stato il capo. I cacciatori si resero conto che questa meravigliosa coppia avrebbe potuto dare alla luce figli con le stesse doti di forza, come quella di Wimbaco, e di bellezza, come quella di Purleemil, perciò respinsero la richiesta della tribù di Tirtha di consegnare Purleemil allo stesso Tirtha, cui diedero invece la possibilità di combattere contro Wimbaco per la mano di Purleemil. Tirtha rifiutò vigliaccamente l'offerta e lasciò in pace la coppia. L'anno seguente portò grande felicità a Wimbaco e a Purleemil, con la nascita di un bel bambino che divenne l'orgoglio e la gioia della tribù. Wimbaco cacciava e costruiva giocattoli per il figlio, che era destinato a diventare il capo della tribù, mentre Purleemil, nota per i suoi canti attraverso i quali canalizzava gli spiriti, ne apprendeva di ancora più belli dalla tribù ospitante. Questi canti raccontavano solitamente del figlioletto, che sarebbe vissuto in eterno, conosciuto come la più bella creatura delle pianure interne. L'anno successivo la tribù di cacciatori ritornò al lago che si trovava vicino alla tribù di Tirtha. Purleemil cantava nuovi canti che parlavano della malasorte imminente annunciata dagli spiriti, ma l'orgoglioso e coraggioso Wimbaco non volle ascoltare le suppliche della donna di abbandonare quella terra. Mentre i giorni trascorrevano felici nel nuovo accampamento, le paure di Purleemil svanirono, vennero dimenticate e gli avvertimenti degli spiriti cessarono. Una notte, mentre la tribù dormiva, Tirtha e i suoi uomini, che avevano atteso pazientemente l'occasione propizia, si avvicinarono di soppiatto e attaccarono l'accampamento. L'intera tribù venne uccisa e Tirtha si concesse il piacere di trapassare con la sua lancia Purleemil e il figlio. Tirtha e il suo seguito di guerrieri lasciarono le vittime abbandonate al suolo. L'anno seguente ritornarono e trovarono il lago prosciugato e pieno di sale. Gli uomini che accompagnavano Tirtha fuggirono impauriti, ma lui rimase, desiderando ancora esultare di fronte ai resti dei suoi nemici. Al posto delle ossa, però, trovò tantissimi fiori rosso brillante che coprivano il luogo del massacro. Non aveva mai visto fiori così belli prima di allora. Mentre se ne stava seduto a osservarli intensamente, una lancia dal cielo lo prese e lo sollevò e una voce gridò, biasimandolo per le sue azioni cattive e per il sangue che aveva versato: il sangue di Wimbaco, di Purleemil e del figlio, che era fluito in un unico corso, e che poi era ricomparso nei fiori rossi. "Il loro sangue vivrà per sempre", gli fu detto. "Fiorirà in eterno lungo le pianure spoglie dei laghi salati, che sono le lacrime prosciugate degli

spiriti dei canti". La voce disse a Tirtha che sarebbe rimasto seduto per sempre, pagando così per la sua opera vigliacca. Quindi la lancia lo trafisse al suolo. Il bellissimo fiore rosso - la meraviglia delle pianure occidentali - è noto ora con il nome di Sturt Desert Pea, ma per le tribù antiche era il fiore del sangue. Tutt'oggi per molti aborigeni esso simboleggia il sangue degli antenati, versato per due secoli durante la colonizzazione bianca. SEGNATURA: il rosso sangue del fiore ricorda una ferita ed il viola il fatto che è una ferita antica. Le foglie sono appuntite e ricordano al punta di una lancia. I semi di questa pianta possono fiorire dopo 40 anni, per cui anche se la ferita è vecchissima può rimarginare.
EFFETTI EMOZIONALI Tristezza profonda, anche se di vecchia o vecchissima data. Vissuto molto doloroso. Vite in nero. Ma hanno difficoltà a chiedere aiuto. Grande tristezza con ipersensibilità e lacrime facili (ha le "lacrime in tasca"), oppure "non ci sono più lacrime". Indicato per chi "non riesce più a piangere". Per questo è indicato per le ferite profonde che serbate nell'animo da molti anni senza poterle risolvere. La sensazione che oramai non si può fare niente, che nessuno può aiutarli; c'è un sentimento di qualcosa di irreparabile, impossibile da risolvere. E' l'essenza per i traumi profondi, tristezza e sofferenza interiorizzata in silenzio. Il fiore disperde i ricordi tristi di lontani dolori e vecchie ferite, libera dai ricordi tristi e dona una rinnovata motivazione e forza per andare avanti.
EFFETTI FISICI La tristezza e l'accumulo di emozioni non elaborate vanno a portare patologie soprattutto respiratorie e polmonari (bronchite, tosse, pleurite, ecc.). Dà espansione nel respiro. Insieme a WARATAH è molto potente Attacco di asma (miorilassante bronchiale) come primo soccorso. Nel post-parto va bene associato ad EQUILIBRO DONNA.
NOTE E APPROFONDIMENTI Tantissime malattie sono espressione di ciò che abbiamo vissuto nel passato, e quindi con questo rimedio si lavora ad un livello profondissimo. Anche se la tristezza non affiora direttamente ma tramite l'espressione fisica della malattia. Molto utile dopo una costellazione quando l'effetto porta a piangere. E' potente ma non dà peggioramento. Si usa soprattutto come simbolo. Non c'è nei composti, perché li affianca.
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH ---

STURT DESERT ROSE



Gossypium sturtianum

DESCRIZIONE E SEGNAURA

La rosa del deserto. E' l'emblema del territorio del nord (zona paludosa con coccodrilli ...). Arbusto che cresce nelle zone aride, sugli argini dei sentieri rocciosi e nei letti dei torrenti asciutti. È un arbusto compatto, alto da 1 a 2 m, con foglie verde scuro lunghe 5 cm. Il fiore, simile all'ibisco, è color malva, con il centro cremisi scuro, ed è formato da cinque petali e cinque sepali. Sia i petali sia le foglie sono punteggiati di nero nella pagina inferiore. I numerosi stami sono uniti alla base e formano una fitta colonna intorno allo stilo. Generalmente, la pianta fiorisce in inverno e di notte i fiori si chiudono.

SEGNAURA: le macchie nascoste corrispondono al nostro profondo senso di colpa ed il viola al dover prendere una decisione.

EFFETTI EMOZIONALI

Pensano di aver sbagliato molte cose, si sentono in colpa e si auto criticano, ma si nascondono dietro alle scuse come forma di autodifesa. Si danno la colpa anche delle cose che succedono ad altri.

La sua origine può essere nell'infanzia, nella relazione con i propri genitori che generalmente appaiono come soffocanti, critici, colpevolizzanti. Possono anche essere figli non desiderati o abbandonati. Generalmente si sentono inadeguati, come se nessun posto o possibilità potesse andare bene perché non pensano di essere meritevoli delle cose buone dalla vita. È molto tipico che, se qualche persona vicina muore, la personalità Sturt Desert Rose tenda ad incolparsi per le cose che ha pensato, non ha detto e non ha fatto (chiedono scuse per tutto). Possono anche credere anche che gli altri stiano parlando sempre male di loro o li stanno criticando, visto che è quello che fanno con loro stessi tutto il tempo.

Hanno l'impressione di essersi provocata la situazione, di averla creata. Vivono nel rimpianto di aver combinato delle cose di cui non sono poi riuscite a gestire le conseguenze. Hanno perso l'autostima. Questi sentimenti sono incentivati da varie cose come l'educazione rigida, i mandati culturali e le religioni.

Serve anche per i sensi di colpa indotti agli altri, ad esempio gli anziani che cercano di fare sentire in colpa i giovani che non vanno mai a trovarli.

Molto spesso utilizzati per persone con sensi di colpa collegati alla sessualità (associata a WISTERIA per la sessualità femminile). O sensi di colpa favoriti dalla religione (es. interruzioni volontarie della gravidanza che vivono con grosso peso). Questo rimedio dona la forza di essere onesti con se stessi e può essere utilizzato ogni volta che una persona si sente in colpa per qualcosa che è accaduto, anche se la responsabilità non gli è attribuibile. È anche molto importante per migliorare l'autostima di una persona che risulta essere bassa come conseguenza di azioni passate per una forma di rimorso per quello che si fece nel passato, o per quello che non fece. Il rimorso ostacola alle persone di godere di tutte le cose che la vita può offrire loro. Insegna a fare ciò che si sa di dover fare e si accetta ciò che è accaduto nel passato, riuscendo così ad andare avanti. Insegna all'individuo la capacità di meritare le cose (assieme a BLUEBELL e CHRISTMAS BELL)
EFFETTI FISICI Per le malattie trasmesse per via sessuale (Herpes, Papilloma virus, Hiv), e disturbi e patologie legate alla sessualità: eiaculazione precoce, difficoltà della donna a partorire (es. parto podalico), ipertrofia e cancro alla prostata.
NOTE E APPROFONDIMENTI Violenze ad abusi sessuali vissuti come senso di colpa (associati a WISTERIA per le donne e FLANNEL FLOWER se maschi abusati che non riescono più ad avere una erezione). FLANNEL FLOWER permette alla persona di ritrovare la sua integrità.
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH PINE

WARATAH



Telopeae speciosissima

DESCRIZIONE E SEGNAURA

La *Telopea* è il gruppo di piante più antiche al mondo (sembra risalga a 6 milioni di anni fa). Questa specie è un grosso arbusto eretto che può raggiungere i 3-4 metri di altezza. Il fiore rosso ha un diametro di circa 12 centimetri, è costituito da moltissimi singoli fiori fittamente raccolti in un capolino sferico, circondato da lucide brattee, simili a petali per proteggere e contenere il fiore in maniera compatta.

Rappresenterebbe l'Australia ma manca in una regione per cui è stata scelta l'acacia.

Fiore molto vistoso e grande (in realtà è una infiorescenza) che può raggiungere i 28 cm, da cui il nome *Telopea* (= che si vede da lontano) *speciosissima* (= bellissima). E' l'unico fiore a cui hanno lasciato il nome aborigeno perché è stato offerto dagli aborigeni in segno di pace ai coloni europei.

SEGNAURA: sta nelle foglie colorate (brattee) che circondano il fiore e sembrano una mano che porta in alto e tira fuori.

A questo fiore australiano, gli aborigeni legano leggende come questa: una bellissima donna aborigena di nome Krubi abitava con la sua tribù nella Burragorang Valley. Aveva un singolare mantello realizzato con le rosse pelli dell'uallabia delle rocce e ornato con le creste rosse del cactus gang-gang. Non c'era nulla di più bello al mondo del suo mantello. Krubi era innamorata di un giovane della tribù e ogni giorno andava su un'altura e attendeva che ritornasse dalla caccia con i suoi compagni, in modo che lui sulla via del ritorno avvistasse il suo mantello. Un giorno gli uomini andarono in battaglia contro un'altra tribù aborigena, che aveva varcato i confini della loro terra. Il giorno successivo Krubi si recò nuovamente al dirupo, ad attendere il suo amato. Da lì poteva udire le urla e le grida della battaglia e fu poi salutata dai guerrieri esausti sulla via del ritorno. Il suo amato, però, non era con loro. Attese sul dirupo per sette giorni, sperando che ritornasse, e durante tutto quel tempo le sue lacrime formarono rivoli sull'arenaria. Dalle lacrime nacquero nuove piante: la *Boronia*, l'*Eriostemon* e il *Bush Fuchsia*. Al settimo giorno, andò sul campo di battaglia, ma non trovò alcuna traccia del giovane guerriero. Krubi ritornò allora sul dirupo di arenaria e volle morire. Mentre il suo spirito attraversava una fenditura nell'arenaria, ne scaturì la più bella pianta australiana, con un fusto diritto e forte. Era di una bellezza perfetta, proprio come l'uomo per il quale Krubi era morta. Le foglie erano seghettate e appuntite come una lancia. Il fiore rosso splendente non aveva pari e, come il rosso mantello, si vedeva da molto lontano.

Un'altra leggenda che racconta di un sacrificio con il sangue che ha tinto di rosso il fiore. Una femmina di piccione monga per cercare il suo maschio uscito alla ricerca del cibo e non più tornato, è volata fuori da questo arbusto nel quale aveva fatto il nido, ed è stata presa dal falco. Il suo sangue ha tinto di rosso il fiore.

EFFETTI EMOZIONALI

Disperazione profonda con idee anche suicide. Depressione cupa, oscurità, quando non c'è più il

coraggio di andare avanti. Perdita di ogni speranza, incapacità di reagire alle crisi. Si è in un tunnel buio e non si vede più la via di uscita. L'individuo si trova in una situazione che vive come disperata e in cui (in forma reale o immaginaria) è in gioco la sua sopravvivenza. La persona sente di avere la mancanza di capacità o di coraggio per affrontarla e risolvere la crisi nella quale si sente intrappolato. La pressione delle circostanze in cui si trova gli fa che perdere la visione di insieme delle cose o avere una percezione confusa e torbida, come se ci fosse un velo che gli impedisce di vedere con chiarezza. Nello stesso tempo c'è incertezza, instabilità e si è propensi a reagire in maniera inadeguata davanti agli stimoli esterni Quando una persona è sfinita, prosciugata, esausta, alla fine delle proprie risorse. Disperazione dopo un fallimento. Confusione e disperazione dopo aver subito uno shock (esempio essersi salvati da un incendio). Il rimedio aiuta ad avere coraggio o ad alzarne il livello, dona tenacia, fiducia, capacità di adattamento e di sopravvivenza; dà una sferzata di coraggio e ci fa riprendere la padronanza delle nostre azioni ed emozioni, facendo ricorso a capacità di sopravvivenza dimenticate da tempo. Una volta fatto il passo con WARATAH, per mantenere il proposito ci vuole GYMEA LILY. Questo rimedio si usa in situazioni di crisi, catastrofi, traumi, panico, angoscia, isteria, perdita del controllo. Per superare blocchi emozionali, grandi sfide, per affrontare, stati di esaurimento con la sensazione di non riuscire ad andare avanti o essere condannato per la vita. Inoltre è un utile rimedio per persone con idee, condotte o tendenze suicida. Molto utile da mettere in composti per "promuovere il cambiamento radicale", dà il coraggio di voltare pagina.
EFFETTI FISICI A livello fisico utilizzato nei reparti di cardiologia. Ha effetti su tutte le problematiche cardiache (ventricoli e valvole). Quando c'è insufficienza ventricolare sinistra. Quando c'è il cuore in pericolo! (associato a BLUEBELL) Nel trapianto cardiaco (ma anche altri trapianti) per evitare il rigetto. Un altro aspetto è quello dell'occhio. Pressione endoculare come il glaucoma. Blocca il glaucoma se utilizzato sempre. Utile per il fegato e per la gola. La gola è il centro della fiducia. Persone debilitate per esposizioni troppo lunghe ad radiazioni elettromagnetiche. Altri fiori schermano, mentre questo ripristina la forza vitale.
NOTE E APPROFONDIMENTI Si può utilizzare per tempi lunghissimi dal punto di vista fisico, mentre da quello emozionale ha una azione velocissima e bastano 5-7gg. Può essere considerato il fiore "chiave di volta" per chiarire quale area della problematica ci sia da trattare prima: depressione lieve: SUNSHINE WATTLE; depressione normale: TALL YELLOW TOP, RED SUVA FRANGIPANI, STURT DESERT PEA; depressione buia e profonda: WARATAH Gli aborigeni non conoscevano la fisica quantistica ma hanno sempre fatto da millenni bagni prendendo l'acqua dopo la pioggia mescolata a vari fiori. Ad esempio le donne che avevano appena partorito facevano il bagno con acqua in cui erano stati immersi WARATH per allineare il corpo eterico con quello fisico perché nel parto c'è una lacerazione dell'aura (FRINGED VIOLET). La partorientente si riprendeva molto prima. Ancora adesso le donne aborigeni hanno pochi figli. A <u>livello contraccettivo</u> si cibano di carne di coccodrillo che in sottili fettine in agrodolce che dà una sterilità temporanea all'uomo.
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH SWEET CHESTNUT

ALTRI FIORI IMPORTANTI

Sono i **FIORI BOARD**. Estremamente utili da affiancare ai master.

BLUE BELL



Wahlenbergia species

DESCRIZIONE E SEGNATURA

Appartiene alla famiglia delle Campanulaceae che significa "piccola campana" in latino. È un'erba perenne alta mezzo metro, con poche foglie piccole e soavi e fiori di colore azzurro-violetto. È nativa delle Olgas Katajuta, come richiamano gli aborigeni il centro geografico dell'Australia.

EFFETTI EMOZIONALI

Persone che sfuggono, sopprimono e negano i sentimenti, li hanno bloccati e non riescono più ad aprire il loro cuore. Sono state più volte "bruciate" in relazioni sbagliate e non vogliono più aprire il cuore a nessuno. Oppure hanno subito eventi pesanti e lutti. Così le emozioni risultano inesprese e non si ha più la speranza di poterle vivere come in precedenza. Si crea così una sorta di isolamento dalle persone care, un nascondimento di ciò che realmente si è perché questo potrebbe "non essere conveniente". Persone introversive che non riescono ad esprimere i propri sentimenti.

Incapacità a condividere non solo i sentimenti, ma anche le cose materiali. Hanno paura di arrivare ad un stato di carenza materiale, che porta a sviluppare un comportamento avaro e possessivo.

Sono incapaci di condividere le loro cose, spesso per paura di non averne abbastanza, e sono spinti ad accaparrare di tutto in previsione di una possibile carenza. Quando nasce una disputa in famiglia in funzione del denaro o di un testamento e non vi è generosità di condivisione tra i membri della famiglia. Per i bambini quando i genitori si separano. Controllano con attenzione tutto ciò che è il "il lasciare andare" e "il dare" costruendosi un carattere rigido e spesso di una franchezza brutale. Il fiore apre il cuore affinché affiorino emozioni contenute e si possa imparare che la vera abbondanza consiste in dare. Apre il cuore alla gioiosa condivisione dell'amore incondizionato, dona altruismo, generosità e condivisione. Permette di riaccedere alle emozioni soppresse o eliminate, ridona la gioia e la voglia di partecipazione emotiva con gli altri. Il fiore dà la connessione con il proprio cuore e insegna a "sentire se stessi". Permette di "dare il nome ai propri stati emotivi" quando non ci si sa spiegare come ci si sente.
EFFETTI FISICI A livello fisico agisce su extrasistole, aritmie, tachicardie. Dolori di angina pectoris. Bilancia la funzionalità del sistema venoso. Nelle donne in menopausa con tachicardie prima di dormire. 7 gocce in 1/2 bicchiere d'acqua passa subito.
NOTE E APPROFONDIMENTI La prima cosa che succede quando si da questo rimedio la persona si sfoga con un pianto liberatorio. Agisce anche lui, come WARATAH, sul cuore, ma non quello fisico; è l'apertura del cuore, cioè il chakra.
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH ----

BOAB



Adansonia gibbosa

DESCRIZIONE E SEGNATURA

Si tratta del baobab australiano che cresce nell'australia occidentale nelle pianure sabbiose dove ci sono abbondanti precipitazioni, oppure lungo le creste rocciose, le linee di drenaggio ed i torrenti. Il tronco è grosso, gonfio e liscio di colore grigio, può raggiungere i 25 metri di circonferenza, ma non supera i 15 m. di altezza. Durante la stagione secca perde le foglie, ma prima dell'arrivo delle piogge si riveste di lunghe foglie alterne e composte la cui pagina superiore è verde, mentre quella inferiore biancastra e presentano fino a 9 lobi appuntiti, pelosi ed affusolati. Fiorisce da novembre a febbraio. I fiori sono grandi fino a 12 cm di altezza e larghezza, composti da 5 petali carnosì di colore bianco-crema ed hanno numerosi, lunghi stami.

E' il babobab australiano. Non è grande come quello africano, ma ha comunque una circonferenza di 25 metri. E' tozzo ed è chiamato da aborigeni "albero bottiglia" perché al suo interno c'è una grande riserva di acqua. Lo chiamano "albero piantato al contrario": dicono che una divinità si era arrabbiata per la sua creazione per cui ha sradicato l'albero e l'ha lasciato lì.

Nelle leggende di molte culture, la forma del baobab è paragonata a quella di un albero rovesciato, la cui chioma si sviluppa nel terreno e le radici crescono all'aria. Una leggenda lo paragona ad una balena con la testa affondata nella terra e la balena è associata alla famiglia, tanto quanto lo è l'albero di Boab. Nelle tribù degli aborigeni australiani, se un parto avveniva durante la fioritura, la tribù raccoglieva i fiori e li dava alla donna che si allontanava, scavava un buco e rivestiva le sue pareti dei fiori, quindi si accovacciava sopra il buco e partoriva il bimbo in una culla fiorita. Il primo contatto del bambino era con questi fiori che rompono gli schemi negativi tramandati di generazione in generazione.

SEGNATURA: Fiore con 5 petali, fiore dell'anima, e bianco, che significa purezza. E' una esplosione di luce che viene impollinato dalle falene notturne, e la notte indica le forze del subconscio. Quest'albero gigantesco viene circondato da esemplari giovani che dopo alcuni anni si fondono con il vecchio albero. L'albero grande incorpora i giovani alberelli. quindi il vecchio impedisce al nuovo di esprimersi. E' il fiore che ci libera dagli schemi famigliari negativi che ci siamo portati dietro e che ci hanno "inglobato".

EFFETTI EMOZIONALI

Fiore dei condizionamenti famigliari. Elimina gli schemi di pensiero negativi risultanti dal proprio

retaggio familiare, ovvero tutte quelle manifestazioni e convinzioni che sono radicate e trasmesse di generazione in generazione. E' una essenza utile per ritrovare ciò che si è, eliminando strati di modelli e pensieri obsoleti. In caso di problemi alimentari o di salute aiuta a rimuovere le vecchie abitudini e convinzioni familiari, e soprattutto risposte sbagliate che causano malattie, problemi alimentari e di aspetto fisico. Utile quando si cercano sempre partner che rispecchiano caratteristiche e comportamenti dei propri genitori e quindi si proiettano molte aspettative su di loro (con pessimi risultati nei rapporti di coppia). Aiuta i genitori ad essere più tolleranti con i propri figli, perchè blocca la proiezione di tutti i loro desideri e le aspettative non realizzate Per chi rimugina su esperienze negative del passato ed è incapace di superare un'offesa o un accadimento negativo. Vittimismo. Utile già alle donne in gravidanza, perché questi fiori rompono gli schemi negativi tramandati di generazione in generazione. Ancora più importanti se durante la gravidanza ci sono eventi traumatici che si ha paura di passare al bambino. Elimina le forme di pensiero negative che emergono in un gruppo o in un clan.
EFFETTI FISICI Funziona su tutto ciò che è tramandato. Per le malattie genetiche, quando in famiglia si ripete la stessa malattia conviene trattare la donna prima della gravidanza con BOAB (od anche quando è in gravidanza), ed assieme anche tutti i membri della famiglia. Anche quando la malattia rimane latente per anni e può esprimersi (o no) in età avanzata (es. diabete). Nel caso del diabete familiare si dà il BOAB insieme al fiore per il pancreas PEACH FLOWERED TEA TREE. Anche diabete gravidico e diabete tipo I, ma nel diabete di tipo II i risultati sono spettacolari. Dopo un po' di tempo le persone si ricordano o sognano di eventi tristi, e si ricordano che da allora non riuscivano più a vedere la dolcezza della vita. Funziona anche nei casi in cui familiarmente si presenta obesità. BOAB + DOG ROSE per problematiche ereditarie di reni, nefriti e problematiche renali (dialisi) BOAB + PAW PAW per la celiachia ereditaria BOAB + PEACH FLOWERED TEA TREE per il diabete
NOTE E APPROFONDIMENTI Nei bambini 7 gocce diluite in acqua si imbevono su una pezzuola che viene applicata sui polsi, cuore e fontanella. Bambino allattato al seno una goccia diluita attaccata al capezzolo, così il bambino succhia anche il fiore. E' uno dei pochi fiori che si possono dare in gravidanza, perché solitamente i fiori servono alla madre ma non al figlio. Ottimo da usare dopo le costellazioni familiari RED SUVA FRANGIPANI = cancella memorie della <u>tua</u> esperienza BOAB = cancella memoria <u>ereditata</u>
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH ----

BOTTLEBRUSH



Callistemon linearis

DESCRIZIONE E SEGNAURA

Pianta che fa parte della famiglia delle Mirtaceae costituita da alberelli ed arbusti. I fiori simili a degli scovolini sono costituiti da molti fiori singoli che formano un fitto spicastro cilindrico sulla sommità dei rami. Le capsule dei frutti degli anni precedenti rimangono raggruppate in un solido grappolo nella parte inferiore dei rami, indicando l'età della pianta. Predilige terreni umidi e può arrivare ai 3 metri di altezza. Le foglie sono lunghe, rigide, strette, di colore verde scuro morbide e setose. L'essenza si prepara sia con i fiori che con le foglie. Esistono anche in Italia.

SEGNAURA: sembra uno "scovolino per le bottiglie". Il nome latino *Kalistemon linearis*, vuol dire "dai bei stami" che sono rossi. Se si toccano gli stami sono morbidi (come il seno della mamma).

EFFETTI EMOZIONALI

Attaccamento. E' il fiore del cambiamento e della capacità di lasciare andare. Permette di accettare i passaggi della vita. Si tolgono le zavorre che non dobbiamo portarci dietro.

Aiuta a distaccarsi dal passato (Bottlebruh , lo "scovolino" che porta via).

Problemi che hanno a che fare con il legame affettivo con la madre. Aiuta il rapporto madre e figlio e permette di accettarla e riconoscere la sua figura, lasciando tutte le zavorre del passato. Attaccamento morboso alla mamma, non la si vuole lasciare andare (vale per il figlio e vale per la madre!). Bambini che non vogliono andare a scuola o all'asilo e madri che non vogliono lasciarli andare.

Utile nelle adozioni perché aiuta a stabilire il legame madre/figlio. Aiuta i genitori a dare libertà e a lasciare andare i figli una volta che sono cresciuti.

Aiuta a rompere la dipendenza da sostanze, gioco, fumo, alcol, persone.

Quando c'è bisogno di lasciare andare e passare oltre. L'essenza aiuta la transizione e l'accettazione di qualunque cambiamento inevitabile: in gravidanza per adattarsi ai cambiamenti del corpo e dello stile di vita e per il legame madre figlio; nell'adolescenza quando bisogna adattarsi e superare i cambiamenti biologici; nella menopausa, quando si ha paura di non essere desiderati e di

invecchiare; ma anche ad esempio nel matrimonio e nella nascita di un figlio, nei divorzi, ecc.. Per accettare il cambiamento portato dagli anni che passano. Per liberarsi da vecchie abitudini e dipendenze (anche ad esempio decidere di fare una dieta). Quando c'è da accettare menomazioni o invalidità fisiche successive a malattie o incidenti. Per chi è incapace di rinunciare alle cose materiali, anche se non hanno alcun valore o non sono necessarie e accumula cose senza riuscire a lasciarle. Per chi non vuole lasciare andare qualunque cosa o esperienza. Permette di vivere la vita ed i suoi inevitabili cambiamenti, rendendo capaci di superare costruttivamente il passato e incamminandosi felicemente verso nuove esperienze. E libera dal legame morboso madre-figlio.
EFFETTI FISICI A livello fisico, il colon è l'organo in cui si raccolgono gli scarti e devono essere eliminati. Tutte le patologie dell'intestino crasso, dalle più semplici alle più gravi: diarree e stitichezze croniche. Per una cura depurativa si usa questo rimedio ed una dieta così strutturata (meglio se all'inizio della primavera): 1° giorno: frutta e verdura cotta e cruda; 2° giorno: frutta e insalata; 3° giorno: frutta; 4° giorno: solo liquidi (succhi di frutta e verdura freschi); 5° giorno: frutta; 6° giorno: frutta e insalata; 7° giorno: frutta e verdura cotta e cruda.
NOTE E APPROFONDIMENTI Nei bambini piccolissimi molto stitici il problema è il legame con la madre. Si associa a fermenti. Associato a MONGA WARATAH, BOAB, BAUHINIA, BORONIA rompe la dipendenza.
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH Assomiglia a WALNUT (la noce serve anche per problemi intestinali) Quando ci sono attaccamenti morbosi (associato a CHICORY) Per il distacco dal passato HONEYSUCKLE.

BUSH IRIS



Patersonia longifolia

DESCRIZIONE E SEGNATURA

Sono fiori di colore violetto, appartenenti alla famiglia delle Iridaceae, fioriscono in inizio primavera e crescono in grandi quantità. Ma sono fiori molto delicati, fioriscono solo per alcune ore, appassiscono nel tardo pomeriggio e poi svaniscono, ma sembra che riappaiano poco tempo dopo perchè tutti i fiori sono contenuti nella stessa brattea spessa e compatta e quello morto viene rimpiazzato da un altro bocciolo. Crescono numerosi. Provengono dalla zona est dell'Australia in zone di arenaria.

SEGNATURA: i fiori molto delicati nascono ed appassiscono in poche ore, e quando uno muore viene immediatamente sostituito da un altro bocciolo contenuto nella stessa brattea. Si ha l'impressione che sia risorto dopo la morte.

EFFETTI EMOZIONALI

Usato per aumentare la consapevolezza, soprattutto prima del trapasso ad un'altra dimensione.

Dissolve la paura della morte, che può portare ad un atteggiamento cupo nei confronti della vita; "apre il terzo occhio" consentendo una più lucida percezione del mondo dello spirito. Per persone che hanno paura di svanire nel nulla dopo la morte (spesso è in relazione con il cancro al pancreas). Quando c'è ateismo e negazione dell'esistenza di qualcosa di spirituale.

Persone che soffrono un profondo attaccamento ai possessi materiali. Avari, mondani, con concezione atea della vita, a volte tratti di intellettualismo, incredulità ed eccessivo realismo.

La funzione principale di questo fiore è lo sviluppo della vita spirituale, l'amplificazione della

coscienza e combattere la paura alla morte. Aumenta la percezione. Nei pazienti terminali, facilita il passaggio e toglie la paura che c'è in questo passaggio. Serve a chi sta morendo ma anche a chi lo circonda (potenziato con LICHEN). Consente all'individuo di accedere alla propria dimensione spirituale e di aprire le porte delle proprie percezioni più fini. Permette che la fede penetri nel profondo dell'individuo.
EFFETTI FISICI Le persone che usano morfina, dando questo rimedio, allevia il dolore nei malati terminali di tumore. Si utilizza per le persone che hanno iride linfatica ed idrogenoide (tofi di accumulo). Migliora queste costituzioni. Attivatore del sistema linfatico. Utile quando ci sono ristagni linfatici soprattutto negli arti inferiori, anche a seguito di un lungo viaggio. Anche applicabile localmente con la nebulizzazione. Quando si viaggia aiuta l'orologio biologico ad adattarsi ai diversi fusi orari (jet lag) Funziona bene nei casi in cui c'è stato operazione di cancro al seno e svuotamento dei linfonodi del cavo ascellare. Serve a dare una mano in questo caso per il gonfiore del braccio. Grazie al colore serve a combattere alcuni tipi di affezioni cutanee: eczemi infetti, acne, sfoghi che sembrano non guarire mai. Va a bilanciare l'epifisi (non l'ipofisi). Produce melatonina per regolare il ritmo sonno veglia. Serve per chi lavora o vive su più turni (associato a BORONIA, ottimo per bilanciare il ritmo circadiano).
NOTE E APPROFONDIMENTI E' contenuta in TRANSITION.
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH Non ci sono corrispondenze. In parte potrebbe essere ASPEN

CROWEA



Crowea saligna

DESCRIZIONE E SEGNATURA

Crowea è un piccolo arbusto che può raggiungere il metro di altezza, con un fiore a 5 petali color rosa magenta che aperto misura 3, 4 cm di diametro. Fiorisce dall'autunno agli inizi della primavera. Le foglie sono lanceolate color verde scuro.

SEGNATURA: cinque petali rosa intenso che tende al magenta (blu + rosso). Il magenta viene usato in cromoterapia come attivatore. Il fiore è piccolissimo e le foglie hanno un profumo incredibile di finocchio selvatico (uguale a quello che si sente nella macchia mediterranea). Il finocchio, nella tradizione, serve come depurativo, ma soprattutto agisce per la digestione ed eliminare l'aria e sullo stomaco. E' il fiore dello stomaco, dell'ansia e di chi ha gastrite o ulcera.

EFFETTI EMOZIONALI

Agisce sull'ansia. Per chi vive nella dimensione del ieri e del domani ma non dell'oggi. Aiuta a vivere il presente.

La paura è una difesa del nostro corpo per non fare cose stupide e permette di fare fronte alla situazione; l'ansia differisce dalla paura in quanto è spropositata rispetto all'oggetto. La paura dopo l'evento rientra, l'ansia no. Nell'ansia anticipatoria si sta già male ancora prima che l'evento si verifichi (se mai si verificherà).

Quando c'è agitazione o ansia o preoccupazione continua, placa l'intensità delle emozioni, equilibra, centra su se stessi e porta pace e calma.

Per calmare ed addolcire le personalità ipersensibili e intense (tipiche di molte persone creative), persone troppo apprensive.

Persone abitualmente insoddisfatte da se stesse, deconcentrate, scontente. Vivono preoccupandosi ossessivamente e spesso hanno sensazione di paura e panico che non è definita né concreta. Hanno difficoltà ad essere felici o a rilassarsi, quindi sono spesso di cattivo umore e irritabili. Ipocondriache ed eccessivamente preoccupate per tutto. Sono persone che non sanno assimilare la realtà e gli avvenimenti e ciò fa in modo che non riescano neanche ad assimilare bene i cibi. Non sono capaci di godersi la vita e allentare la tensione. Questa tensione costante procura loro un

dolore interno molto profondo che non accettano a livello cosciente e vogliono tenere nascosto perché spesso racchiude in sé anche un sentimento di inferiorità e di colpa. Nelle situazioni che non si digeriscono, ad esempio quando si ha una brutta notizia che non si riesce ad accettare quasi tutti somatizzano nello stomaco. In questo caso si assume CROWEA prima dei pasti come FICUS CARICA. Per chi è preoccupato della considerazione degli altri. Nel periodo premestruale per riportare il corpo in equilibrio e diminuire il periodo doloroso. Per chi non riesce a dormire a causa delle preoccupazioni. Per rimanere calmi e concentrati prima di una gara sportiva o di un esame o una prova. Questo fiore ha un potente effetto calmante sulla mente e sul corpo, per l'ansia e lo stress, donando una intensa sensazione di benessere e quiete. Preoccupazioni, perdita dell'equilibrio, mancanza di sicurezza di se stessi, sensazione di non essere abbastanza adeguati. Ansia. Il fiore dona la riscoperta dell'equilibrio individuale ed un rinnovato contatto con i propri sentimenti. Per gli eterni ansiosi
EFFETTI FISICI E' il fiore dello stomaco. L'ansia si manifesta a questo livello. Chi è ansioso ha gastrite cronica o ulcera, gastroduodeniti e cattiva digestione. La cura si può fare mescolando a FICUS CARICA MG le gocce CROWEA (7 gocce ogni 30 ml). Meglio usare prodotti senza alcol (Ecol, Adama, Lemuria sono senza alcol, e vanno meglio). Regola l'acidità dello stomaco (ipo o ipercloridria). In caso di asma, rilassa tutta la muscolatura intercostale e favorisce la respirazione profonda. Anche chi respira male per l'ansia e l'oppressione toracica. Appena assunto Crowea si allarga il torace e si ha liberazione E' l'essenza preferita dagli atleti perché rilassa tutta la muscolatura e i tendini e toglie il ristagno dell'acido lattico. Per massaggi per tensione muscolare = 7 gocce Crowea in 15 ml di olio o crema. A volte ci sono blocchi diaframmatici con dolori intensi. Somministrazione e massaggio locale. Per lo stesso motivo è utile nel singhiozzo. Cura per chi ha i Tic. Chi li manifesta ha una grande aggressività nascosta che per convenzione sociale non viene tirata fuori. Così la scarica con gesti. A questi individui CROWEA + MAGNESIO. Anche contro i crampi. Regola i meridiani centrali VG e VC Si usa assieme ad HORNBEAM per la lassità dei tessuti e legamenti.
NOTE E APPROFONDIMENTI Normalizza le funzioni del 3, 4 e 5 chakra (autostima, cuore, gola) Utile anche in gravidanza perché toglie la nausea. Anche in prossimità del parto è utile perché rilassa la muscolatura e facilita l'espulsione del feto. Per le donne, se si usa la cromoterapia nelle zone della rughe di espressione, con CROWEA si rilasciano facilmente Rassodamento dei muscoli , tonicità muscolare. A livello estetico ottimo per le rughe da espressione molto profonde (si usa con la crema).
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH Ansia non paragonata all'oggetto (ASPEN e MIMULUS) MIMULUS è la paura delle piccole cose con cui puoi anche convivere. ASPEN è la sensazione che ci sia qualcosa che non si riesce bene a definire.

DOG ROSE



Bauera rubioides

DESCRIZIONE E SEGNATURA

E' un arbusto folto che può raggiungere i 2 m di altezza. Sceglie i posti umidi per crescere e fiorisce dal fine della primavera fino all'estate. I fiori hanno sei petali ed i colori vanno dalla rosa intenso al bianco, sono pendenti e ricordando una persona ricurva o sconfitta. Le foglie sono piccole. Cresce nelle foreste litoranee, lungo i torrenti, ai margini delle brughiere umide e contro le pareti rocciose, purchè vicino all'acqua, formando a volte fitti boschetti.

SEGNATURA: arbusto con fiori di 6 petali di colore che tende al magenta, un attivatore dell'energia. Il fiore è addirittura un po' pendulo, rimane floscio; è come nella posizione di una persona piegata, sconfitta, priva di energia.

EFFETTI EMOZIONALI

Paure che danno fastidio, ma non impediscono di vivere; timori banali, insicurezze, timidezze. Ma a lungo andare ci portano a innescare delle insonnie e delle patologie. Si tratta di paure specifiche e limitanti.

Persona che ha come caratteristica centrale l'essere dominata da una profonda sensazione di paura per le cose della vita quotidiana. Queste paura riflette una mancanza di autostima e coraggio; non c'è direzione nella vita verso la quale avanzare. C'è timidezza e sospettosità per la mancanza di fiducia negli altri. C'è sfiducia della vita e la paura del futuro e questo porta rabbia ed angoscia con se stesso per le sue insicurezze, oltre che apprensione. Timidezza che non fa esprimere o andare avanti, introversione.

L'essenza aiuta anche a combattere gli incubi, l'insonnia e la paura di contrarre malattie (specifiche).

Per chi ha paura o soffre di fobie, di timori infondati. Nervosismo causato da timidezza, ansietà, paure, fobie

Per chi deve fare un'esperienza avventurosa a cui è abituata. Stimola il desiderio di avventura che è innato in ognuno di noi.

Quando c'è paura persistente riguardo a ciò che dovrà accadere a quando accadrà. Ad esempio nell'alimentazione quando c'è paura ed ansietà del cibo e del mangiare, come l'aumento di peso, o i cibi associati in modo sbagliato. Per avere la forza di farcela da soli. Quando la paura di fallire si manifesta con il fallimento stesso. Per la paura del successo che porta al fallimento. Quando si è nervosi o pieni di paura dopo un film dell'orrore. Per gli incubi o la paura del loro ripetersi. Paura di ciò che gli altri potrebbero farci. Paura della rabbia. Paura del buio. Per avere il coraggio di confrontarsi con le proprie paure. In caso di gravidanza paure che tormentano, sensazione di insicurezza sul fatto di essere incinta, paura che qualcosa possa andare storto, paura del parto. Paura di non riuscire a farcela Quando paura e ansietà sfociano in un comportamento irritabile. Per chi si mangia le unghie per paura o per ansietà Il fiore ridona fiducia e sicurezza in se stessi. Aiuta a scoprire un rinnovato coraggio per affrontare gli altri e la capacità di abbracciare e godere pienamente la vita. "L'amore è abbandonare la paura".
EFFETTI FISICI E' un riequilibrante dell'energia della milza. La milza in MTC assorbe l'energia spirituale del cibo e non quella fisica. Tanti tipi di insonnia, soprattutto se legata a paure e timori specifici in individui timidi e delicati che soffrono il caldo e il freddo a cui sono molto sensibili. E' il rimedio dei reni e va ad equilibrare situazioni dove c'è troppa o troppo poca emissione di urine. Ed anche nell'enuresi notturna (non da solo). Renelle e calcoli ai reni, usando una buona acqua e DOG ROSE. Sono le piccole problematiche dei reni e non le grandi. Ian White ha capito che la maggior parte dell'enuresi è legata alla paura del padre o dell'autorità. Paura di essere aggredito di notte. Si cura mettendo insieme DOG ROSE + RED HELMET ORCHIDEA, che si riferisce alla figura paterna. E cibo a base di ORTICA. Anche per chi SUDA TROPPO. Per chi ha iperidrosi e disidrosi (associato a SHE OAK). Come ottimo digestivo: DOG ROSE + CROWEA + PAW PAW + PEACH FLOWERED TEA TREE
NOTE E APPROFONDIMENTI La timidezza che può tradursi in balbuzie. Nella MTC la paura è collegata al rene e all'elemento acqua. La pianta cresce infatti vicino all'acqua tranquilla, a differenza di DOG ROSE OF THE WILD FORCES che cresce vicino alle acque impetuose ed è difficile da andare a raccogliere. Spesso lo stomaco può avere problematiche di scarsa produzione o eccessiva produzione di acido. Questo secondo caso è spesso legato alla paura. Si associa a CROWEA. Gli animali selvatici feriti vengono salvati se superano il terrore e la paura dell'uomo. Con DOG ROSE superano quella paura innata dell'uomo.
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH E' il fratello gemello di MIMULUS. Entrambi danno lo stesso risultato sulle paure conosciute.

FRINGED VIOLET



Thysanotus tuberosus

DESCRIZIONE E SEGNATURA

Appartiene alla vasta famiglia delle Liliaceae. La Fringed Violet è un'esile pianta eretta, dalle foglie erbacee, alta circa 14 cm. Lunghi gambi lisci sostengono i bei fiori, che vanno dal color malva al porpora e sono costituiti da tre petali, ognuno dei quali è lungo circa 7 mm ed è finemente frangiato con delicate ciglia. Questa pianta, che fiorisce in primavera e in estate, ama gli spazi aperti e soleggiati, come ad esempio le brughiere erbose o le zone di arenaria. La sua bellezza è effimera, poiché gli eleganti fiori porpora si aprono per una sola mattina.

SEGNATURA: il fiore è piccolissimo; i petali sono 5 mm e sono sfrangiati. Ha tre petali, come la trinità e come le tre parti dell'uomo: corpo, mente, spirito. Le frange sembrano delle piume e delle *immagine kirlian*, l'aura umana che può essere danneggiata da eventi scioccanti (ad esempio traumi, anestesi, shock ed anche parti).

EFFETTI EMOZIONALI

Aiuta a superare i gravi traumi, shock, violenze, incidenti. Si tratta di esperienze traumatiche o shock che hanno danneggiato la struttura psichica ed energetica dell'individuo (quella che viene chiamata *aura*)

Mantiene integra la protezione dell'individuo, bloccando in questo modo le energie esterne indesiderate.

Situazioni in cui si è sofferto per un attacco esterno che ha procurato una profonda sensazione di vulnerabilità, dolore e depressione; la non elaborazione del trauma mantiene la paura crescente della possibilità che si ripeta.

Per favorire la chiusura perfetta della fontanella dei neonati si mette qualche goccia diluita sulla fontanella. Per un periodo successivo alla nascita, l'aura del neonato è aperta, come la fontanella anteriore. Con il fiore si protegge il bambino da influssi negativi e si elimina il trauma dell'evento. Per il bambino la nascita è traumatica perché si passa da ambiente protetto ad ostile.

Per coloro che hanno subito un'amputazione e che possono sviluppare un qualche disturbo della

consapevolezza corporea, come la sindrome da arto fantasma. Per le persone che si lasciano svuotare dagli altri, nonché per coloro che inconsciamente assorbono gli squilibri fisici ed emotivi altrui. Esaurimento provocati da persone, eventi e sostanze (come radiazioni elettromagnetiche, radioattività, ecc.) che ci circondano. Il fiore rimuove gli effetti delle preoccupazioni del presente e del passato. Protegge la psiche. Per la "sindrome da camice bianco" e la paura dei medici che hanno persone e bambini che sono stati medicalizzati da piccoli.
EFFETTI FISICI Utile dopo fratture ossee. I segni in iridologia sono: diversa dimensione tra pupilla dx e sx, pupille dilatate o bordo pupillare esterno sfumato verso la sclera (persona facilmente influenzabile).
NOTE E APPROFONDIMENTI Se somministrate immediatamente dopo il trauma o dopo l'intervento chirurgico va a togliere il trauma e riparare l'aura e lo stato energetico (anche dopo le vaccinazioni o i tatuaggi e piercing). Associato a SLENDER RICE FLOWER riattiva l'energia dei meridiani. Per le violenze sessuali questo fiore + WISTERIA (femminile seppellito, ingrassare dopo la violenza). Nelle regressioni ipnotiche o costellazioni si possono avere traumi rivivendo l'evento. In questi casi si somministra il rimedio come pronto soccorso con 7 gocce in un bicchiere d'acqua. Protettore del nostro campo energetico. Si usa con ANGELSWORD come protezione per i terapeuti o quando si vuole schermare o il terapeuta o il paziente. Si può associare anche a ALPINE MINT BUSH che è il fiore per chi tutta la giornata deve prendersi cura degli altri.
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH STAR OF BETHLEHEM. L'unica differenza è che STAR OF BETHLEHEM per uso interno da spesso peggioramento per cui meglio usarlo per via esterna. FRINGED VIOLET non dà mai peggioramento.

FIORI SITUAZIONALI

ALPINE MINT BUSH



Prostanthera cuneata

DESCRIZIONE E SEGNAURA

Cresce sui terreni rocciosi nelle regioni alpine e subalpine dell'Australia sudorientale e della Tasmania. Appartiene alla famiglia delle Labiatae, diffusa in tutto il mondo, in particolare nella regione mediterranea. È un arbusto ramificato che può raggiungere 1 m di altezza. Alle altitudini elevate è una pianta semiprostrata, alle basse altitudini è un arbusto molto compatto, largo circa 30-40 cm. Il fusto è eretto e si dirama in una chioma fitta. Le foglie opposte, sono piatte, di colore verde scuro e fortemente aromatiche. I fiori tubolari, lunghi 10-15 mm, sono di colore bianco-malva chiaro con macchie dorate e porpora e si sviluppano in fitti grappoli sulla sommità dei rami. Hanno cinque petali che formano un labbro inferiore aperto, trilobato, e un labbro superiore eretto, bilobato. All'interno contengono quattro stami e una miriade di delicate macchie dorate e porpora. Generalmente cresce con due germogli: uno sboccia per primo e, quando inizia ad appassire, il secondo raggiunge la massima fioritura.

SEGNAURA: cresce sempre con due germogli; all'inizio sboccia il primo, poi, quando questo inizia ad appassire, sboccia il secondo. E' il fiore di chi rinasce dalle sue ceneri e porta a rimanere sulla strada del servizio.

EFFETTI EMOZIONALI

Fiore per terapeuti

Utile per dare nuovo vigore alle persone che svolgono un servizio, occupandosi di altre persone di cui sono responsabili. Il peso di una responsabilità di certe proporzioni induce a sforzarsi molto, sia fisicamente che mentalmente, con il pericolo di un esaurimento. L'essenza lavora a livello mentale ed emozionale prima che si verifichi questo stato. Per coloro che hanno responsabilità, che devono prendere decisioni sulla salute degli altri e raggiungono il <i>burn-out</i>, non ce la fanno più. Vanno oltre i loro limiti Per chi convive con i malati cronici. Molto utile anche per chi assiste un familiare, rimanendo disponibile 24 ore al giorno, per esempio nel caso di un figlio portatore di handicap o invalido, del partner che diventa tetraplegico o paraplegico o di un parente anziano affetto dal morbo di Alzheimer. Per i terapeuti che sono quotidianamente a contatto con le problematiche sia fisiche che emotive delle persone e hanno la necessità di rimanere sempre molto concentrati e intuitivi dovendo prendere delle decisioni che influiranno sulla vita degli altri. Per ristabilire la gioia e la tenerezza nel prendersi cura degli altri, quando c'è il rischio di esaurirsi per la compassione e ci si sente intrappolati. Per riconoscere e rispettare i propri limiti emozionali e fisici quando si lavora con gli altri. Quando la gioia ed il gusto della vita si sono completamente spenti per eccesso di empatia, responsabilità e preoccupazione verso qualcun altro. Per gli idealisti che hanno scelto un lavoro assistenziale per aiutare, ma che ora sono dubbiose e disilluse perchè vedono che nel lavoro non cambia nulla. Nella maternità per la stanchezza o l'esaurimento mentale o emozionale che deriva dal fatto di prestare costante attenzione al bambino. Per chi si sente costretto a doversi prendere cura di qualcuno fino ad svuotarsi. Può provare anche risentimento nei confronti di chi si sta assistendo o di altri che dovrebbero dare un aiuto e un appoggio maggiore, ma non lo fanno. Restituisce alle persone vitalità, portando un rinnovato entusiasmo, gioia e slancio rispetto al loro compito. Ripristina le energie prosciugate quando si dà tutto di se stessi alle persone di cui ci si prende cura.
EFFETTI FISICI Azione calmante, tonificante, rivitalizzante. Nei casi di esaurimento fisico e psichico.
NOTE E APPROFONDIMENTI Per avere il massimo di protezione si aggiunge a FRINGED VIOLET + ANGELSWORD Il rimedio può essere usato efficacemente in maniera preventiva (ma non è indicato per lo sfinimento di fine giornata di natura puramente fisica, in cui sono utili altre essenze come BANKSIA ROBUR, MACROCARPA, OLD MAN BANKSIA).
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH Ha dei punti in comune con ELM (persone capaci momentaneamente svuotate), OAK (resistere oltre i propri limiti), OLIVE (stanchezza) , CENTAURY (incapacità a dire di no).

BORONIA



Boronia iedifolia

DESCRIZIONE E SEGNAURA

Le boronie (ne esistono circa 90 varietà diverse), appartengono alla famiglia delle Rutaceae (la stessa famiglia che comprende limoni, aranci, lime...). Riceve il nome di Boronia in onore al suo scopritore: Pranis Borone, botanico italiano che morì a 26 anni. Solitamente vive nelle pianure e negli altopiani costieri. Le foglie sono verdi scuro e se schiacciate emanano un profumo che può essere percepito come dolce o pungente. I fiori sono stellati a quattro petali, di colore rosa, con otto stami ed un diametro che non supera i 10 mm. Fioriscono a partire da luglio. Il cespuglio può raggiungere il metro di altezza, cresce nelle zone semiombrose delle foreste secche di eucalipti, nelle regioni di arenaria. Dopo essersi aperti, i fiori si richiudono come gemme sopra il frutto in maturazione e, una volta che questa è raggiunta, il seme all'interno della capsicola viene sparso in una sorta di esplosione.

SEGNAURA: I fiori sono a forma di stella ed hanno 4 petali. Il 4 significa la risoluzione pratica dei problemi (la terra). Dopo essersi aperti i fiori si richiudono sui semi formando una gemma e ad certo punto sparano i semi (come IMPATIENS). Protegge la persona dai problemi e poi li scaglia via come i semi. Coloratissima con fiori molto piccoli, famiglia delle lupacee, la stessa degli agrumi: il colore è rosa intenso, attivatore di energia (rosso) ed il colore del cuore

EFFETTI EMOZIONALI

Il fiore dello struggimento.

Le emozioni presenti nello stato Boronia sono: la paura di scegliere la propria direzione nella vita, odio soffocato, un blocco nel passato, negazione a rinunciare a vecchie idee, mancanza di spontaneità, desiderio di controllo per insicurezza, possesso, depressione, tristezza, sofferenza, autocompassione e tortura mentale.

Pensieri ossessivi, struggimento, prostrazione verso le persone e verso le cose. L'individuo chiude l'energia su se stesso, con pensieri che lo rendono prigioniero.

Pensiero ossessivo dopo l'abbandono. Cura le ferite dell'anima legate all'abbandono (ILLAWARRA).

Struggimento oppure ossessione verso un'altra persona nel momento in cui la relazione si chiude e si cade in uno stato di tristezza profonda (STURT DESERT PEA). Agisce sulla rottura di vincoli, specialmente quando ci sono dolore e il sentirsi ferito. Le persone Boronia si sentono dominate da idee ossessive e pensieri fissi dalle quali non possono staccarsi. Il motivo di questa fissazione si deve a varie ragioni, ma tra esse bisogna sottolineare la frustrazione, la difficoltà nell'accettare la perdita e la sofferenza. Sono persone generalmente tristi, e "ruminanti mentali". Un'espressione di questo quadro è l'insonnia di cui normalmente soffrono, la sconnessione nei compiti quotidiani, la perdita di creatività, la difficoltà nel poter liberamente pensare (paradossalmente questo serve a loro per evitare certi pensieri o idee centrali che non vogliono né vedere né ascoltare). Pensiero ossessivo di chi si scopre malato. Per chi si porta il lavoro a casa e lo ripensa tutta la notte. Per i comportamenti e rituali ripetitivi ed ossessivi (es. camminare contando sempre le piastrelle, mettersi lo stesso vestito per gli esami, ecc.). Accentua l'attenzione quando è necessario tenere ben a mente qualche cosa nella mente. Induce calma e tranquillità quando la mente è iperattiva; la persona continua a rivivere nella propria mente le stesse conversazioni o gli stessi eventi. Questo li porta alla deconcentrazione. Per spezzare comportamenti abitudinari. Per le persone che dopo aver raggiunto un obiettivo non possono smettere di pensare a quello che hanno appena completato. Per chi persegue la perfezione in maniera ossessiva. Il fiore sposta il focus dai pensieri ossessivi. Protegge dai problemi e poi li allontana.
EFFETTI FISICI Nelle malattie autoimmuni e demielinizzanti. Fiore che aiuta e regola il sistema immunitario.
NOTE E APPROFONDIMENTI Se ci sono troppi pensieri e non si riesce a dormire di notte si prendono 7 gocce di BORONIA. Serve quando il problema rimane anche se cerchiamo di non pensare. E' uno dei componenti utili per le <u>dipendenze</u>, sia quelle classiche (droga, alcol), ma anche gioco e dipendenze affettive, che dipendenze dal cibo. Per ferite legate all'abbandono ☐ BORONIA Per situazioni struggenti con separazione ☐ RED SUVA FRANGIPANI
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH WHITE CHESTNUT

BUSH GARDENIA



Gardenia megasperma

DESCRIZIONE E SEGNATURA

Il nome latino significa dal grande seme (gardenia megasperma). Bush Gardenia si trova comunemente nelle foreste tropicali e in quelle aperte del Territorio del Nord. Quest'albero, che può raggiungere i 9 m di altezza, ha una chioma rotondeggiante, rami ricurvi e una corteccia liscia, screziata, giallognola e friabile. Le foglie sono arrotondate e coriacee, con una prominente nervatura a spina di pesce, mentre quelle giovani sono vellutate. I profumati fiori bianchi hanno 9 petali e un diametro di 4 o 5 cm; fioriscono da luglio a novembre. Il frutto duro è lungo circa 6 cm e contiene numerosi semi commestibili, pieni di un succo dolce e denso, con una parte esterna polposa.

SEGNATURA: fiore bianchissimo con nove petali e messo sul velo nuziale delle donne aborigene. Il nove è il numero dell'impegno umanitario, della persona e della sessualità. La corteccia è arancione, il colore legato alla passione ed alla sessualità. Associato spesso negli oli essenziali alla Cananga odorata (Ylang Ylang, il fiore della passione)

EFFETTI EMOZIONALI

Relazioni che si stanno spegnendo. Allontanamento.

Persone egoiste ed occupate nelle loro attività, che hanno poco interesse e sono eccessivamente esigenti con gli altri. Vivono concentrate sulle loro preoccupazioni, obiettivi e mete, senza potere staccarsi da esse, senza riuscire a guardare a chi li circonda (che si sente di conseguenza dimenticato).

Per le relazioni e i rapporti amorosi che si stanno spegnendo o si sono già spente, quando i coniugi si danno per scontati, oppure quando nella coppia c'è stata una evoluzione diversa nei due coniugi. Mancano gli stimoli e gli interessi per andare avanti insieme e ci si concentra su se stessi.

Per i legami famigliari in cui c'è difficoltà e deterioramento nelle relazioni affettive e problemi di comunicazione interpersonale. Può essere usato quando un membro della famiglia stravolge la

propria esistenza a causa di droga o di altri problemi, mentre il resto della famiglia ne rimane all'oscuro, perché troppo assorbita dai propri impegni personali. Il fiore rinnova l'interesse non solo verso il partner, ma anche verso gli altri. Insegna ad investire il tempo per comprendere gli altri. È come se l'essenza portasse gli individui a guardarsi in faccia, a vedere cosa sta facendo e cosa sta provando l'altro, nonché a capire cosa serve per riavvicinarsi. È anche notevole l'azione migliorativa di questo fiore nell'interesse e nel desiderio sessuale quando la monotonia e l'ovvio si sono insinuati in un rapporto. Unisce le persone che si stanno allontanando affettivamente, soprattutto per incomunicabilità
EFFETTI FISICI Aiuta il desiderio sessuale riavvicinando le persone.
NOTE E APPROFONDIMENTI ----
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH ----

CHRISTMAS BELL



Blandfordia nobilis

DESCRIZIONE E SEGNATURA

Piccola pianta della famiglia Giglio vive nell'Australia orientale. Sono fiori di campo, ma vengono anche coltivati nei giardini privati. La specie cresce spontaneamente sul terreno arenario sia della costa che dei monti, ma in posti che non siano freddi e aridi. Si trova anche in zone sabbiose con infiltrazioni d'acqua e in zona paludosa, vuole terreno sempre umido. Il fusto è eretto e lucido, con il fiore a campana bicolore. Le campane di 4 cm di lunghezza e circa 1 centimetro di larghezza sono in cima al fusto principale. La massima fioritura è a dicembre e continua fino a febbraio. I fiori sono spessi, abbastanza lucidi e inodore. Le piante sono delicate in apparenza, ma in realtà hanno steli robusti eretti di più di 80 cm di altezza con spesse radici fibrose che possono diffondersi a formare lunga file di piante. Ama crescere in zone soleggiate, ma riparata da arbusti ed erbe alte.

SEGNATURA: Campanule colore rosso-arancio, energia del cuore e della riproduzione (chakra 2). Il nome stesso del fiore "campane di Natale" corrisponde ad un periodo dell'anno che è tradizionalmente associato alla gioia nel dare e nel ricevere, amore e doni, che simboleggiano pace nei legami affettivi.

EFFETTI EMOZIONALI

Sensazione di avere delle mancanze emozionali e/o materiali.

Persone più capaci di dare che di ricevere. A volte non sono capaci di manifestare i propri desideri e non riescono a chiedere aiuto, dando però troppo agli altri.

Quando si è perso la speranza di trovare la felicità con gli altri o non si riesce ad avere abbastanza

beni materiali. La persona raramente lo comunica. Incapacità a ricevere. Senso di perdita sia emozionale che materiale. Per aiutare a manifestare i propri desideri, in chi ha un senso di mancanza sia a livello emozionale che materiale.
EFFETTI FISICI ----
NOTE E APPROFONDIMENTI ----
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH CHICORY: io ti do ma non prendo perché così rimani dipendente WATER VIOLET: simile a CHRISTMAS BELL ma con più alterigia. CHRISTMAS BELL è solo incapace di ricevere.

FRESHWATER MANGROVE



Barringtonia acutangula

DESCRIZIONE E SEGNAURA

Mangrovia di acqua dolce. E' un albero basso, robusto e dalla chioma molto ramificata. Cresce durante la stagione delle piogge, vicino a corsi d'acqua o a paludi. Può raggiungere gli 8 m di altezza ed è generalmente multi fusto, con una corteccia ruvida di colore grigio scuro. Ha foglie lunghe fino a 15 cm e larghe fino a 4,5 cm e si presentano riunite, all'estremità dei rami. Sulla pagina inferiore delle foglie, in particolar modo durante la stagione delle piogge, vivono piccoli bruchi con peli pungenti che se penetrano nella pelle causano forti irritazioni. Gli aborigeni usano corteccia e foglie pestati di questi alberi per preparare una sostanza che stordisce temporaneamente i pesci prima di pescarli. Gli appariscenti fiori rossi possono apparire a partire da luglio fino a febbraio, hanno numerosi stami che formano ciuffi di 1 cm e crescono da un lungo spicastro o racemo pendulo. Gli spicastri pendono dai rami e possono raggiungere i 20 cm di lunghezza. I boccioli all'estremità opposta dell'apice, fioriscono per primi. Vive nella zona più calda dell'Australia.

SEGNAURA: se si toccano le foglie sono ricoperte da bruchi pelosi irritanti molto piccoli (leach worms). I fiori sembrano dei fuochi artificiali

EFFETTI EMOZIONALI

E' il fiore del pregiudizio e dell'aspettativa. Lavora sull'idea che provoca un rifiuto: della persona come del cibo o qualsiasi cosa.

Rimuove i nostri schemi mentali.

Per persone che hanno pregiudizi non basati sull'esperienza personale, ma tramandati di generazione in generazione. E' il rimedio indicato per chi ha già predisposto certi schemi di pensiero circa qualche cosa o qualcuno (per esempio le forme di intolleranza razziale o religiosa)

Delusione quando le forti aspettative rispetto ad un risultato o ad una persona vengono meno. Speranze molto grandi verso qualcuno che non corrispondono alla realtà accompagnate da

delusioni pesanti. Aspettative verso i figli / nipoti che si sono formate in ambito familiare e nei genitori e poi vengono delusi. In questi casi si associa BOAB.

Un individuo saggio è colui che può percepire e accettare nuove conoscenze e teorie o vedere una nuova realtà considerando le cose da una nuova prospettiva.

Per la frustrazione che segue ad una aspettativa che non si riesce a raggiungere.

Quando l'aspettativa di come le cose sono o dovrebbero essere blocca la percezione della realtà.

Per accettare gli altri quando c'è un pregiudizio mentale per sentito dire, per vizi e abitudini di famiglia, ma non per esperienza diretta.

Insofferenza e criticismo eccessivo verso gli altri, pregiudizi, polemica. Convinzioni fanatiche.

Quando c'è rifiuto di nuove persone, idee, cibi, senza averle sperimentate o conosciute. Ad esempio bambini che rifiutano di mangiare cibi nuovi senza averli provati.

Quando una disputa o una contesa nella famiglia durano da talmente tanto tempo, che i membri più giovani, in seguito al condizionamento, hanno accettato il punto di vista di una sola parte, senza aver mai sentito o visto l'altra

Il fiore dona umiltà e apertura verso nuove esperienze, persone e sentimenti. Aiuta a scoprire il bello che caratterizza ogni persona, a liberarsi dai pregiudizi e preconcetti limitanti, ad essere aperti ai cambiamenti e a nuovi schemi di pensiero.

EFFETTI FISICI

Azione sulla **prostata**. Ipertrofia prostatica (associato a FLANNEL FLOWER nell'ipertrofia e cancro alla prostata). Lavora sulla prostata perché gli uomini hanno delle aspettative alte su se stessi per mantenere la famiglia e questo modifica la produzione di testosterone.

Problemi di erezione. E' un "Viagra naturale" dei fiori australiani, da associare a FLANNEL FLOWER + TALL MULLA MULLA (fiore della circolazione che aumenta la potenza circolatoria -riempie i corpi cavernosi - e aiuta gli uomini a capire cosa vogliono le donne. Il fiore ha una forma fallica).

Eiaculazione precoce. Associato a DOG ROSE OF THE WILD FORCES + CHERRY PLUM. E' un problema di controllo e di paura

NOTE E APPROFONDIMENTI

Lavora sullo stesso tipo di problematica di SLENDER RICE FLOWER, ma mentre quest'ultimo è legato a pregiudizi sulle persone in relazione ad esperienze passate individuali, questo lavora sui pregiudizi mentali non basati sulle nostre esperienze ma su esperienze altrui. Sono pregiudizi che si trasmettono di generazione in generazione.

SLENDER RICE FLOWER = pregiudizi basati su esperienza personale

FRESHWATER MANGROVE = pregiudizi basati sul sentito dire e sulle trasmissioni transgenerazionali

CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH

BEECH

GREEN ESSENCE

DESCRIZIONE E SEGNAURA

Miscela di erbe aromatiche

Viene preparata con fusti e foglie di tradizionali erbe verdi fresche in base allo stesso metodo utilizzato per la preparazione delle essenze floreali (metodo solare)

Gli aborigeni sono molto parassitati ed hanno imparato a curarsi con GREEN ESSENCE

EFFETTI EMOZIONALI

EFFETTI FISICI

Essenza utile per **ripulire e depurare** l'organismo aiutandolo ad eliminare l'eccessiva fermentazione, muffe e parassiti.

Nelle **candida, fermentazioni, muffe, parassiti, herpes, eczemi, psoriasi, piede d'atleta**. Preparare un nebulizzatore e spruzzare sulla parte- Se questo rimedio non risponde andare su SPINIFEX

Piede d'atleta, verruche, occhi di pernice, micosi ungueale. Usare 1 gt pura ogni giorno + lavoro emozionale.

NOTE E APPROFONDIMENTI

Può essere usato per via preventiva: 15 gg di trattamento (7gt / 5 minuti prima dei pasti) 2 volte l'anno. Per i parassiti nel bambino: curare preventivamente 2 volte l'anno con acqua e GREEN ESSENCE.

Protocollo candida: assumere GREEN ESSENCE + PEACH FLOWERED TEA TREE prima dei tre pasti principali per le prime due settimane, associando per un mese un probiotico a base di Acidophilus e Bifidus, eliminando zuccheri, lieviti, cibi e bevande fermentati, cereali raffinati, thé e caffè. Per le altre due settimane prendere mattino e sera SPINIFEX + BOTTLEBRUSH + PEACH FLOWERED TEA TREE. Poi, per due settimane solo più PEACH FLOWERED TEA TREE.

Mai usare per bocca e contemporaneamente per uso esterno: o uno o l'altro.

Prevenzione dei **pidocchi**: usare il vaporizzatore e spruzzare sulla testa prima di andare a scuola. In caso di infezione usare olio di semi di pompelmo o Tea tree oil. In più serve un fiore che aiuti a difendersi chi si fa parassitare: CENTAURY

Persone che hanno funghi e candida dicono di sì a tutti e si sentono invasi: MOUNTAIN DEVIL

Topicamente può favorire l'eliminazione di **problemi cutanei** come eczemi ed infezioni fungine. Inserire 7 gocce di Green Essence in una piccola ciotola con un po' di acqua e bagnare l'area affetta lasciando asciugare. Ripetere due volte al giorno questa operazione per due settimane. Ogni 2 giorni si prepara una nuova soluzione.

Dopo questo ciclo, si può, eventualmente continuare l'applicazione di questo trattamento esterno, ogni due giorni.

CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH

-- una certa assonanza con CRAB APPLE e WALNUT

ISOPOGON



Isopogon anethifolius

DESCRIZIONE E SEGNATURA

Appartiene alla famiglia delle Proteaceae a cui appartengono più di 30 specie, è un arbusto eretto che raggiunge i 3 metri di altezza con fiori gialli del diametro di 12/15 cm.. Cresce nelle foreste aperte di Sclerofille e nelle brughiere. I fiori sono raccolti in grappoli cilindrici intorno ad un gambo lanuginoso e ad una testa del seme a forma di cupola. E' chiamato "drumstick" (bacchetta di tamburo) proprio per questo cono all'estremità del gambo di colore grigio, che rimane sulla pianta una volta che il fiore è appassito, anche per molti anni. Il fogliame è stretto e sottile con foglie rigide.

SEGNATURA: cresce su ripiani di arenaria dove anticamente gli aborigeni facevano il rituale di passaggio dei ragazzi da giovani ad adulti. Quando sfiorisce si formano dei coni grigiastri che rimangono sulla pianta per anni ed hanno una certa somiglianza con le circonvoluzioni della materia grigia; inoltre l'infiorescenza è di colore giallo, il colore della mente e dell'intelletto.

EFFETTI EMOZIONALI

Incapacità di imparare dall'esperienza. Cattiva memoria.

Persone testarde e manipolatrici, rigide, critiche, amareggiate e con un'intensa repressione del loro mondo emozionale, molto centrate nella loro vita intellettuale e completamente scisse dal loro mondo affettivo. Abitualmente dominanti, la loro chiusura mentale e la dissociazione li conduce ad imparare poco o niente delle esperienze, in modo che vivono ripetendo gli errori. Si sentono fortemente legate ai loro criteri e convinzioni indurite e con poca elasticità di pensiero e questo non li fa accettare i cambiamenti ed adattarsi difficilmente alle cose nuove.

Per chi è arrogante anche se non è capace. Dominante un po' prepotente che pretende di essere il migliore senza esserlo. Spesso ritengono di sapere più degli altri. Dominate dal loro intelletto e che presentano una netta separazione tra cuore e mente.

Per le persone che rinunciano a studiare o per gli anziani che cominciano a perdere la memoria.

Tira fuori le abilità dimenticate Per chi è incapace di imparare dalle esperienze del passato. Utile anche per le persone testarde ed autoritarie che non si fidano degli altri Per genitori molto rigidi. Per le persone che desiderano ricordare abilità o informazioni apprese anni addietro e che si sono dimenticate, soprattutto le lingue straniere. Il rimedio aiuta a recuperare le memorie del passato. Il fiore rende capaci di imparare dalle esperienze vissute, di ricordare la memoria del passato e di recuperare le doti perdute. Aiuta a conoscere e ad imparare dall'esperienza per non ripetere gli stessi errori. E' capace di trasformare personalità dominatrici in leader naturali: tolleranti, flessibili e saggi (cfr. GYMEA LILY)
EFFETTI FISICI Lavora su emisfero destro e sinistro della corteccia. Per la demenza senile ISOPOGON + BUSH FUCSIA (crea un ponte tra i due emisferi) Periodo di stanchezza in cui sembra non avere più la memoria di prima Alzheimer, demenza senile. Permette di recuperare una certa autonomia in alcune settimane. L'assunzione deve durare alcuni mesi. Per Ian White l'Alzheimer è lo spirito che abbandona il corpo, mentre l'inconscio resta aggrappato all'infanzia.
NOTE E APPROFONDIMENTI ---
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH CHESTNUT BUD e VINE

JACARANDA



Jacaranda mimosaefolia

DESCRIZIONE E SEGNATURA

Questo albero può crescere fino ai 30 m, ama le zone asciutte ed elevate. e possiede grappoli di fiori a forma di campana e di colore violetta. Le foglie sono caduche di colore verde chiaro e crescono in coppie opposte con una forma simile alle felci. Fiorisce in primavera con i fiori blu lavanda in grappoli apicali lunghi una ventina di cm.

SEGNATURA: cresce in zone ristrette dove gli aborigeni non volevano andare perché disperdeva la loro essenza energetica. Fiore di colore lilla-malva con nucleo centrale giallo e bianco: il centro indica chiarezza in un contesto poco chiaro e confuso.

EFFETTI EMOZIONALI

Per chi cambia continuamente direzione e non sa dove andare.

Persone che non concludono

Persone senza di fiducia in ciò che pensano e sono. Costantemente indecise, inconcludenti (come il segno dei Gemelli), fanno fatica a scegliere con facilità, dubitano sempre, cambiano spesso idea e chiedono l'opinione di tutti quelli che incontrano. Normalmente incominciano molte cose e non ne finiscono nessuna. Permanente nervosismo, dispersione, tono vacillante con cui si esprimono e mancanza di obiettivi nella loro vita, a volte accompagnata da un forte stato di confusione e disorientamento.

Per chi consulta altre persone cercando risposte ai propri dubbi ed incertezze, ma difficilmente le risposte che riceve li motiva a smettere di dubitare.

Per chi vuole essere un po' dappertutto, senza seguire una precisa e sola direzione.

Per chi inizia i progetti e non li porta a termine, soprattutto perché sono distratti da altre fonti di informazioni.

Per chi ha grande difficoltà a prendere decisioni, perchè cambia costantemente idea. A volte cadono nel panico pensando di avere fatto la scelta sbagliata. Per chi rende poco a scuola perché è frustrato. In alcuni casi marcato sentimento di indifferenza verso la vita. Il fiore dà capacità di decisione, concentrazione, chiarezza e rapidità mentale e lucidità di pensiero. Aiuta a rendere perseverante una persona che ha mille interessi ma non ne conclude nessuno.
EFFETTI FISICI Combatte l'eccesso di acidità di stomaco ed il reflusso gastroesofageo (con CROWEA). Aiuta a riparare le ulcere (l'omeprazolo per l'ulcera, inibitore della pompa protonica dello stomaco, impedisce l'assorbimento del ferro e il riempimento dei corpi cavernosi del pene). Bilanciamento dell'acidità di stomaco. Tonicità del cardias (lavora su ipotonia). Riesce ad eliminare i danni del vaccino antipolio Sabin (via orale). Lavora sugli effetti di chi ha subito una violenza fisica. Va bene per iridi con fibre deboli
NOTE E APPROFONDIMENTI Fiore sia costituzionale che situazionale Per chi fa mille cose e poi è inconcludente in tutto JACARANDA + WILD OAT Per avere chiarezza sugli obiettivi JACARANDA + WILD OAT Per chi ha bisogno di essere concentrato su un progetto JACARANDA + WEDDING BUSH (sposa un obiettivo) Concentrato su un impegno: associato a KAPOK BUSH
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH WILD OAT e CERATO

LITTLE FLANNEL FLOWER



Actinotus minor

DESCRIZIONE E SEGNATURA

E' una versione molto più piccola di Flannel flower, ma con la stessa consistenza vellutata dei fiori. I fiori hanno un diametro inferiore ai 12 mm, è un'erba perenne che si propaga facilmente e fiorisce quasi tutto l'anno. I fiori sono raggruppati su sottili gambi resistenti e flessibili. Solitamente cresce nelle brughiere, nelle foreste aperte sui pendii rocciosi.

SEGNATURA: versione piccolissima di Flannel flower (chi non desidera essere toccato e accarezzato, chi ha problemi con virilità). Spesso non viene notata perchè nascosta dalle piante più grandi (a livello simbolico si può pensare a quello che è nascosto in noi e non si vuole vedere).

EFFETTI EMOZIONALI

Per chi ha dimenticato la gioia e la spensieratezza.

Persone che percepiscono la vita e le cose con una prospettiva troppo ombrosa e seria. La preoccupazione li domina e non possono lasciare emergere la spontaneità e godere dei giochi e del senso ludico della vita. Sono persone rigide ed autocritiche, costa loro vedere il lato buono delle cose. Con poco senso dell'umorismo, intellettualizzano le loro emozioni ed è come se portassero un gran peso nel cuore. Sembra che abbiano molti anni più dei loro reali. Lo sguardo denota dolore, sofferenza, angoscia e manca di piacere. Prestano attenzione alle catastrofi, ed incidenti di ogni tipo. I bambini sono studiosi, giocano poco, non sono interessati agli sport, preferiscono la ricerca, il gioco di scacchi, andare in piazza o giocare con un animale domestico. Gli adulti vivono il mondo con eccessiva esigenza, correzione, severità, routine e senso del dovere. Tanto i bambini

come gli adulti sono noiosi. Adulti che non sono capaci di divertirsi. Rifiutano il bambino dentro di sé. Bambini troppo cresciuti e maturi rispetto alla loro età. Adulti e bambini che guardano molta televisione e ascoltano notiziari ed eventi negativi che danno una visione triste, dolorosa e negativa. Sentire sulle spalle il peso del ricordo. Donna che ha appena partorito e sente il peso e la responsabilità e perde il suo aspetto allegro. Genitori troppo responsabili, carichi dei dispiaceri del mondo, incapaci di relazionarsi gioiosamente con il proprio bambino. Serve anche a chi è sbilanciato troppo dall'altra parte: per chi non si prende alcuna responsabilità. Il fiore dona la riscoperta dell'innocenza, della voglia di giocare e di scherzare, di divertirsi, spensieratezza, gioia di vivere. Lascia che il nostro bambino interiore si esprima senza paura. Fiore che aiuta a ridere. La risata è un suono di guarigione molto simile al suono del funzionamento cardiaco.
EFFETTI FISICI Migliora le funzioni cardiache.
NOTE E APPROFONDIMENTI ----
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH ----

MACROCARPA (*Rose of the west*)



Eucalyptus macrocarpa

DESCRIZIONE E SEGNATURA

E' una pianta della famiglia delle malee, un eucalipto cespuglioso che raggiunge quasi 6 metri di altezza, chiamata anche "rose of the west". Ha fusti esili che crescono da una base legnosa. I fiori sono rossi che contrastano con il colore delle foglie argenteo, possono raggiungere i 75 mm di diametro. Sbocciano da agosto a novembre. I semi sono scaraventati fuori dalla forza degli stami rossi.

SEGNATURA: Il fiore è rosso molto grande (circa 15 cm) con la capsula, che si apre scaraventando i semi. Il rosso è il colore dell'energia. Le foglie sono di colore blu-verde argenteo.

EFFETTI EMOZIONALI

Stanchezza per eccesso di stress non solo fisico, ma anche mentale.

Poca resistenza, mancanza di forza e vitalità e vulnerabilità tanto nel sistema immunitario come in quello difensivi psichici che lasciano un basso livello di autoprotezione.

Persone che hanno grande difficoltà a mettersi un limite, ma si sforzano ed eccedono oltre le loro possibilità. Credono a 60 anni di avere la stessa energia dei 20; non conoscono o non vogliono essere coscienti dei loro limiti e arrivano a situazioni di stress senza capire gli stimoli del loro corpo e della loro mente.

Normalmente accumulano dentro loro una forte energia emozionale negativa, del disfattismo ed una tendenza a trascurare la cura della propria persona, come se avessero rinunciato inconsciamente a continuare a vivere.

Tonico per tutte le ghiandole endocrine.

EFFETTI FISICI E' il fiore delle ghiandole surrenali. Cali del sistema endocrino Anche in situazioni di pre-diabete, da abbinare a PEACH FLOWER TEA TREE per il pancreas. Nelle forme di insulino-resistenza. Dopo un parto faticoso o dopo un intervento chirurgico (con SLENDER RICE FLOWER).
NOTE E APPROFONDIMENTI Dà benefici rapidissimi. La sua assunzione può provocare sonnolenza (che andrebbe assecondata, perché permette di ricaricarci di energia). Da non prendere prima di dormire . E' da usare con attenzione nelle persone che dormono poco. Per le persone stanchissime: MACROCARPA + BANKSIA ROBUR (= ENERGY)
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH OLIVE, ELM, HORNBEAM

MULLA MULLA



Ptilotus atripicifolius

DESCRIZIONE E SEGNATURA

Il genere *Ptilotus* cresce nelle aride zone interne dell'Australia. I fiori possono durare per mesi, finché non vengono distrutti dal vento e dalla pioggia. La maggior parte delle specie crescono in Australia occidentale e nel Territorio del Nord, dove possono ricoprire per ettari le piane di rossa ghiaia sabbiosa. *Ptilotus atripicifolius* è una piccola pianta annuale o perenne dai fiori rosati, lunghi circa 2 cm e ricoperti da una sottile lanugine, fittamente raccolti in capolini terminali. Questa pianta ama i terreni rocciosi e ricchi di sostanze vegetali decomposte delle regioni calde e aride; maggiore è il caldo, meglio sembra svilupparsi.

SEGNATURA: nasce e cresce nella zona più calda dell'Australia e fiorisce ad oltre 40° e si mantiene in fioritura fino ad oltre 52° . Le sue proprietà sono strettamente correlate al calore e al fuoco.

EFFETTI EMOZIONALI

Fiore del calore accumulato, del fuoco, dell'infiammazione. Qualunque tipo di caldo accumulato.

Questo rimedio è per quelle persone che hanno avuto esperienze traumatiche col fuoco, come l'essere bruciati a causa di un incendio o con oggetti caldi. Queste persone sentono apprensione o paura al fuoco o al caldo, e hanno difficoltà con strumenti domestici come canne fumarie, forni, stufe, ecc., è utile per il recupero fisico ed emotivo.

Tutto ciò che ha a che fare con l'infiammazione e la febbre. Diminuendo la febbre, diminuisce la paura.

E' il rimedio emozionale del fuoco e dello shock da incendi. Essere chiusi in macchina con troppo calore o peggio nella macchina che si sta incendiando.

Persone con terrore del fuoco GREY SPIDER FLOWER + MULLA MULLA (bloccate davanti al fuoco)

La paura del calore e del fuoco è spesso incoscia e può manifestarsi con una mancanza di vitalità, come accade durante il periodo estivo, quando fa molto caldo e c'è molta afa. Tutte le volte che nel corpo c'è una sensazione bruciante, è bene pensare a Mulla Mulla, come nel caso di vaginiti, eczemi o vampate di calore in menopausa. Lavora molto bene nei casi di febbre alta, abbassandola. I bambini hanno comunemente la febbre quando sono ammalati e Mulla Mulla allevia la paura causata dall'alta temperatura. La febbre esaurisce il bambino e questo gli causa paura; tale paura ruba ossigeno al corpo inibendo ulteriormente la capacità di controllare lo stato febbrile. Per persone intolleranti al caldo ed al sole, specialmente nell'estate. È stato anche usata in persone che manifestano pesantezza nelle gambe, quando fa molto caldo. Utile anche nei casi di problemi alla pelle che peggiorano se la persona si espone al sole e, logicamente in caso di scottature. Persone con eccesso di rosso (viso, capelli, pelle, ecc.) Serve a chi lavora in fonderia, o d'estate sull'asfalto o dove c'è tanto calore. Anche i pizzaioli. Un'altra caratteristica di quest'essenza è di proteggere dalle radiazioni. Dà capacità di vincere paure associate al fuoco, libera le radiazioni che assorbe il corpo in maniera costante ed i residui psicologici o fisici originati dal fuoco. Protegge dall'azione negativa dei raggi ultravioletti prodotti per la distruzione della cappa di ozono. Aiuta inoltre a respingere l'elettricità statica che si assorbe durante un volo e che causa una diminuzione di potassio, ossigeno e acqua nelle cellule.
EFFETTI FISICI Per i grandi ustionati di 1° e 2° grado con miglioramenti anche per quelli di 3° grado. Scottature solari. Eritemi solari. Uso eccessivo di lampade solari. Irritazione da pannolino nei bambini (qualche goccia mescolata a pasta di ossido di zinco). Infiammazione delle muose. Funziona anche sulle vecchie ustioni e scottature (fa ritornare la memoria cellulare per eliminarle). Supera la memoria cellulare del calore accumulato. Vampate di calore nella menopausa (MULLA MULLA + EQUILIBRIO DONNA + SHE OAK (fiore dell'esagerazione)). Corrisponde a FERRUM PHOSPHORICUM. Nel Fuoco di sant'Antonio (associato a SPINIFEX). Cicli di radioterapia (mattino e sera prima dell'applicazione). Chi è stato operato al seno e sta facendo cicli di radioterapia. Esposizione a radioattività (proteggersi da radioattività con ELECTRO). Durante i voli aerei riduce l'immagazzinamento delle radiazioni.
NOTE E APPROFONDIMENTI Uso locale vaporizzato sulle ustioni e per bocca. Può essere necessario preparare una crema o gel con l'essenza da applicare localmente. L'effetto di questa essenza sulle scottature è spettacolare. Elettricità statica e radiazioni cosmiche: MULLA MULLA + FRINGED VIOLET ± TRAVEL Per avere l'abbronzatura senza eritema: MULLA MULLA + SHE OAH (idratazione) da prendere da una settimana prima e durante l'esposizione + SPINIFEX (SOLARIS)
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH Non c'è. FERRUM PHOSPHORICUM dei Sali di Schussler

OLD MAN BANKSIA



Banksia serrata

DESCRIZIONE E SEGNATURA

E' una pianta che può raggiungere i 17 metri di altezza e, invecchiando, sviluppa un tronco massiccio, nodoso e racchiuso da una corteccia scura, corrugata ed irregolare. Le foglie rigide, lucide, di colore verde scuro raggiungono una lunghezza di 16 cm e sono regolarmente seghettate. Verso il finire dell'estate le gemme erette, vellutate e marroni scoprono lentamente gli spicasteri immaturi color verde argenteo e dalla base lungo il cono i fiori si aprono gradatamente cambiando il colore dal fulvo-dorato all'arancio fino al rosso quando appassiscono. Alla fine rimane solo il cono legnoso dagli 8 ai 16 cm coperto da una morbida peluria corta che va dal grigio tortora al rosso ruggine. Contengono i semi e possono rimanere per anni sugli alberi. Durante la fioritura sono ricchissimi di nettare che attrae molti animali ed insetti. E' una pianta adattabile, quindi si può trovare anche in terreni aridi, ma normalmente cresce nei terreni boscosi e nelle foreste aperte. E' un albero che gli aborigeni tradizionalmente mettono in relazione alla spiritualità femminile.

SEGNATURA: infiorescenza con forma fallica. I fiori si trasformano poi in spicasteri coperti di peluria.

EFFETTI EMOZIONALI

Lentezza e pesantezza. Indolenza e pigrizia ma non volontaria (tipologia molto Yin). Non sanno dire di no e mettere limiti alle richieste degli altri.

Persone disponibili, tristi, con scarsa energia e lente nei movimenti ed estremamente pigre. Sono scoraggiate, stanche, fiacche, indolenti e spesso soffrono di una attività tiroidea rallentata. Cercano di impegnarsi ma fanno fatica, e nascondono il loro affaticamento e lottando con uno sforzo incessante. Hanno un camminare lento e pesante, come se trascinassero i piedi e sembrano essere

sempre stanchi, o debilitati per qualche evento. Generose, amanti del focolare domestico, non sanno rifiutare le richieste di amici e familiari superando i propri limiti fisici ed emozionali. Si rapportano eccellentemente coi bambini, sono molto intuitivi e godono di questo di allegria. Piace loro il contatto con la natura e generalmente preferiscono il clima di montagna. Sanno ascoltare grandi e bambini, sono pazienti, generosi e metodici. Sono ottimi ascoltatori, amano aiutare gli altri e non sanno mai dire di no. Sono persone con un notevole buonsenso che non fanno nulla di fretta, sono pratiche, metodiche e molto pazienti e disponibili. Le persone richiedono spesso il loro aiuto e la loro opinione ma a loro costa mettere limiti. Generalmente questo aggrava la loro stanchezza, benché quasi non si lamentino. Di solito preferiscono un abbigliamento che non accentui le forme o la sensualità in pubblico perché non vogliono essere al centro dell'attenzione. Ian White dice che: "Sono di natura più terrena, come se la gravità esercitasse maggiore influenza su essi. Per questo motivo operano meglio nel piano fisico o emozionale, più che nel mentale." Il fiore aiuta a gestire qualsiasi situazione che la vita presenta e a riconoscere i propri limiti dando il coraggio di dire i no.
EFFETTI FISICI Collegata con scarso funzionamento tiroideo. Normalmente i problemi di tiroide vengono curati con farmaci (<i>Tapazole</i> - iper, <i>Eutirox</i> -ipo). Questo fiore riporta in equilibrio energetico la tiroide sia in caso ipo che iper, ma più efficace in ipotiroidismo. Permette di recuperare anche uno stato di energia ed entusiasmo che non si aveva prima. Non è uno stimolante per la tiroide ma un riequilibratore (come l'aglio per la pressione). Può dare nei primi giorni di somministrazione la sensazione di un "nodo in gola". Con WATER VIOLET e CRAB APPLE aiuta a riequilibrare la tiroide. Anche se è stata fatta l'ablazione della tiroide si può lavorare comunque sulla frequenza energetica per recuperare energia. Nella malattia conclamata si ha miglioramento. Momenti della vita in cui si è dato troppo e si deve recuperare ci si deve rigenerare. Anche nella stanchezza da cambio di stagione Letargia. Sindrome da stanchezza cronica Bilancia l'attività della tiroide. Per riequilibrare la tiroide oltre a OLD MAN BANKSIA usare anche BANKSIA ROBUR (aumenta il bilanciamento).
NOTE E APPROFONDIMENTI Può dare peggioramento se preso da solo. Per attivare la tiroide c'è una sensazione di cappio al collo. Si può dare insieme ad EMERGENCY o RESCUE REMEDY. Oppure arrivare progressivamente al fiore unico con altri fiori. Abbinabile a BORONIA per non pensare sempre al cappio al collo, o qualcosa che stringe il collo. Per le donne il risvolto positivo è per la riduzione del peso (assieme ad OPPRESSION FREE) per depurare ed eliminare i liquidi fermi.
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH WATER VIOLET CRAB APPLE

PAW PAW



Carica papaya

DESCRIZIONE E SEGNATURA

Albero sempreverde originario del Messico che può raggiungere gli 8 m di altezza, coronato di foglie palmate, profondamente lobate, larghe fino a 60 cm. Il frutto è una grossa bacca del diametro di 10-50 cm e nasce dai bianchi e succulenti fiori femminili. Ha un tronco molto diritto e stretto, che si dirama alla sommità in una massa di foglie e frutti.

Si utilizzano i fiori femminili che sono molto succulenti e aromatici.

SEGNATURA: la sua chioma è molto estesa, quindi lavora molto sul mentale e sulla mente conscia, donandole forza e illuminazione.

EFFETTI EMOZIONALI

Per imparare dagli errori passati e attivare la consapevolezza.

Per fissare meglio nella mente le cose apprese e integrare nuove informazioni.

Quando si devono prendere decisioni importanti, ci si sente spaventati e si deve rafforzare la nostra intuizione. rafforza il processo intuitivo, aiutando a trovare le soluzioni ai problemi senza sentirsi schiacciato dalla responsabilità. Dona la capacità di focalizzare il problema, lucidità e chiarezza.

Utile quando una persona è stata esposta a molte informazioni o idee nuove faticose da assimilare, e si senta sopraffatta o in difficoltà ad integrare le informazioni nuove. È indicato prima o dopo un seminario o un convegno per assimilare le conoscenze.

Risulta adatto agli studenti soprattutto nel periodo degli esami, o per coloro che si trovano a disporre di poco tempo per studiare e che finiscono per scoraggiarsi senza nemmeno iniziare. Aiuta a compiere il primo passo.

A livello caratteriale è utile per quelle persone che si sentono oppresse, incapaci di risolvere problemi e che cadono con facilità in quadri di prostrazione ed esaurimento. Il fiore ri-orienta e dà la direzione quando bisogna prendere una decisione e allevia la tensione emozionale.
EFFETTI FISICI Lavora sull'intestino tenue, che ha la funzione di "assimilazione" dal punto di vista biologico (che coincide con la capacità di assimilare nuove informazioni). Il frutto viene utilizzato per digerire le proteine. Il fiore ha più o meno le stesse caratteristiche del frutto, ma agisce anche sui malassorbimenti e sulla cattiva digestione. Si può utilizzare per malassorbimenti e disturbi digestivi. Con CROWEA si utilizza nel reflusso gastro-esofageo. In caso di celiachia (assieme al CROWEA, per prendere facilmente decisioni e a OPPRESSION FREE), può essere utile, ma non risolve. Se si mangia del cibo di cui non buona qualità, o contaminato, il fiore permette al nostro corpo di accettarlo e ridurre gli effetti tossici.
NOTE E APPROFONDIMENTI Rimedio che si può usare anche per un giorno solo. Da spruzzare nell'ambiente dove si studia. Stato di sovraccarico mentale di chi ci si sente oppresso dalle responsabilità (con OPPRESSION FREE)
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH Per la capacità di prendere decisioni CHESTNUT BUD

RED GREVILLEA (RED SPIDER FLOWER)



Grevillea speciosa

DESCRIZIONE E SEGNATURA

Arbusto cespuglioso della famiglia delle Grevillee che raggiunge i 2 m di altezza. Fiorisce tutto l'anno, ma principalmente in primavera. I fiori sono molto decorativi, formano grandi grappoli circolari rossi e tubolari che compaiono sia alle estremità dei rami, sia tra le foglie. I petali si arrotolano e si rivelano in un unico stilo, con la punta a forma di mazza che danno ai fiori la sembianza di ragni. I fiori rossi non sono profumati e vengono impollinati più dagli uccelli che dagli insetti. Si chiama Speciosa nella nomenclatura botanica, e vuole dire "vistosa", a differenza di Speciosissima che significa "la più bella."

SEGNATURA: rimedio per chi si sente bloccato (il ragno tesse la tela per catturare la preda). I fiori rossi non hanno profumo ed è per questo che sono impollinati da piccoli uccelli e non da insetti.

EFFETTI EMOZIONALI

Sentirsi bloccati, intrappolati come in una tela di ragno, dipendenti da qualcosa o da qualcuno.

Persone che sentono che non possono avanzare e mantenere un progetto con volontà, equilibrio o entusiasmo e perdono forza e coraggio per proseguire. Generalmente si associano ad altre persone perché di questa maniera si assicurano la continuità del compito, benché la maggioranza delle volte lo fanno di un modo distruttivo o con chi non devono farlo. Si sentono bloccati da lacci invisibili che li legano a persone o situazioni e sono generalmente ipersensibili, che si fanno condizionare dalle critiche e dalle persone sgradevoli.

Tensione per chi deve resistere in una situazione.

Per chi si sente intrappolato nella vita e nelle situazioni da cui non riesce o non ha il coraggio di allontanarsi.

Quando non si ha il coraggio di abbandonare persone, lavoro, situazioni perché si pensa non ci sia più via di uscita. Cambia la percezione e permette di vedere cose che prima non si notavano.

Anche nei casi di stalking. Nei matrimoni distruttivi.

Quando si devono stringere i denti perché non si sa come uscire da una situazione. Persone intrappolate "in una tela di ragno" E' un rimedio molto potente Quando ci si trova in una situazione che si vuole cambiare, perchè si ha bene in mente cosa sarebbe meglio, ma non se ne ha il coraggio. Il fiore aiuta a trovare la forza di lasciarsi alle spalle situazioni spiacevoli e l'audacia nell'intraprendere finalmente la propria strada. Rende indifferenti ai giudizi degli altri e indipendenti psicologicamente e coraggiosi. Promuove l'indipendenza, la capacità di affrontare sfide, avanzare, essere costanti e scoprire quale è la strada corretta verso le mete. Dà forza nell'allontanarsi da situazioni negative.
EFFETTI FISICI Ha valenze fisiche importanti: 1. bilanciamento articolazione temporo-mandibolare (ATM, sindrome del morso stretto, bruxismo) 2. riequilibrio della valvola ileo cecale (con BAUHINIA che lavora sulla disbiosi) 3. infezioni da stafilococco aureo², in particolare quella naso craniale. Lo stafilococco resiste agli antibiotici e tende ad essere eliminato con le vibrazioni del rosso. Infezione sistemica che parte da latenza nei denti (vive simbiote nei denti). Red grevillea si può usare come prevenzione da infezione a seguito di operazione chirurgica. I suoi sintomi sono febbre, dolori articolari, dolore alle ossa.
NOTE E APPROFONDIMENTI Solitamente va preso per lungo tempo. Con RED GREVILLEA e BUSH FUCSIA serve per chi ha paura a parlare in pubblico. Con DOG ROSE + GREY SPIDER ORCHID serve a chi non riesce a parlare bene in modo fluente.
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH ----

² Si chiama così perché quando è coltivato nella capsula di Petri si forma intorno alla colonia un alone dorato

RED LILY



Nelumbo nucifera

DESCRIZIONE E SEGNATURA

E' il fiore di loto. Uno dei 5 fiori più importanti del pianeta; nel buddismo ed induismo significa ricerca dell'illuminazione e corrisponde al 7° chakra. E' una liliacea. Le radici strisciano sotto l'acqua e fa fiori molto grandi di 25 cm. Il fiore si apre schiudendo un petalo alla volta. I semi rimangono vitali e sono in grado di germogliare dopo 200 anni.

SEGNATURA: cresce nell'acqua stagnante e putrida e da qui viene fuori qualcosa di bello. Sui papiri dell'antico Egitto ci sono testimonianze dell'uso del fiore di loto per curare disturbi emozionali

La differenza tra Ninfea e Loto: in questa pianta le foglie non galleggiano ma sono sollevate a formare una coppa.

EFFETTI EMOZIONALI

Concentrazione, radicamento al presente.

Per persone vaghe, indecise e portate a sognare ad occhi aperti, quindi mancano di concentrazione e di memoria in quanto prestano scarsa attenzione agli eventi che le circondano. Per questo motivo tendono anche ad essere goffe e sgraziate, incappando in incidenti. Amano molto dormire.

Togliersi dalla situazione in cui si è sommersi.

Per chi tende a dormire sempre.

Per chi è in uno stato sognante.

Il fiore aiuta a scoprire e a far crescere la concretezza e la concentrazione e ad imparare a vivere il presente riportando alla realtà.

Serve a bilanciare il piano spirituale con quello materiale, a sintonizzarsi con il mondo terreno ed concentrarsi. Stimola il coinvolgimento spirituale.

EFFETTI FISICI Può risvegliare le persone dal coma. Nella schizofrenia catatonica. Nell'autismo. Negli shock tipo ARNICA (trauma), OPIUM (stato di stupore), STRAMONIUM (terrore). Persone che hanno fatto uso di droghe e si sono allontanate dalla realtà Equilibra quando c'è un eccesso di pressione alta.
NOTE E APPROFONDIMENTI Rimedio occasionale. Per aumentare la protezione nei voli aerei associare con MULLA MULLA E FRINGED VIOLET Red lily ha una sorta di effetto moltiplicatore quando si usa in una miscela; potenzia l'effetto degli altri fiori (come Silicea in omeopatia). L'effetto potenziante è utile in situazioni di pericolo o sotto l'effetto di stupefacenti. Per ritornare alla realtà RED LILY va bene per la giovane età (fino a 29 anni), SUNDEW anche per gli adulti.
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH CLEMATIS, che però è più simile a SUNDEW.

ROUGH BLUEBELL



Trichodesma zeylanicum

DESCRIZIONE E SEGNATURA

Arbusto sempreverde che può raggiungere 1 m di altezza e 1,5 m di larghezza. Cresce in prossimità dei 36-38 monoliti dei Kata Tjuta Monti Olga (questi meteoriti sono tutti allineati tra loro), più frequente nelle zone boschive, nella vasta vegetazione sparsa della savana e delle praterie. Appartiene alla famiglia delle Boraginacee che include i Nontiscordardime e la Borraggine. Il fusto è eretto, diramato con la corona rada e fittamente coperto da peli irti che possono essere pungenti. Le foglie, lanceolate, lunghe fino a 10 cm nella parte inferiore opposte al fusto, nella parte superiore alternate. Il fiore compare a gruppi durante tutto l'anno, ma in particolar modo in primavera, è a 5 petali è blu intenso con al centro come una lancia bianca dove gli stami circondano lo stilo.

Viene dato da mangiare ai cammelli (importati tanti anni fa) . Il cammello è un animale molto aggressivo per cui il cammelliere può usare due vie: o prende un suo vestito e lo dà da calpestare al cammello, oppure gli dà questi fiori. Infatti si chiama anche *Camel bush*.

SEGNATURA: il fiore sembra una lancia medioevale che penetra e ferisce. Riescono a tirare fuori la cattiveria e a usare questa lancia (del fiore) per colpire le altre persone. Con questa lancia però

si può lacerare il buio e fare entrare la luce.
EFFETTI EMOZIONALI Cattiveria o più spesso manipolazione degli altri. Persone manipolatrici (come CHICORY) che in apparenza non hanno più tracce di amore. Sotto l'apparente debolezza e gentilezza cercano subdolamente di manipolare gli altri facendo leva sul senso di colpa. Possono essere o non essere consapevoli. Questi individui sono inclini ad avidità morale e manipolazioni psicopatiche e fanno del male senza problemi in modo consapevole o no. Hanno una grande capacità di percepire le debolezze degli altri. Molti anziani sono così. A livello estremo ci sono personalità antisociali, psicopatiche e sociopatiche che non provano alcun rimorso per i loro atti. Si può usare anche per persone non consapevoli, o persone che hanno avuto lesioni al lobo frontale e non provano rimorso (serial killer). E' il fiore per le suocere. Per chi ha sempre una parola pungente per stroncare. E' il fiore di chi fa il bullo e fa il male volontariamente agli altri (Camel Bush è l'altro nome di questo fiore perché i cammelli sono molto aggressivi ed ogni tanto bisogna farli sfogare; i cammellieri ogni tanto lanciano ai cammelli i loro vestiti perché possano calpestarli e quindi vendicarsi!) Questa essenza aiuta le persone ad esprimere pienamente l'amore insito in se stesse e ad insegnare ad amare ed a sfruttare le proprie potenzialità. Fa esprimere l'amore incondizionato. Dona compassione e sensibilità verso gli altri. Libera le vibrazioni dell'amore, aiutando l'individuo ad esprimerle pienamente, sviluppa l'empatia.
EFFETTI FISICI Utile nell'Alzheimer, dove c'è una inibizione del controllo e vengono fuori personalità che fanno del male, che feriscono, manipolano e sfruttano deliberatamente il prossimo e sono fortemente centrati su se stessi. Si possono avere dei risultati anche in questi individui. Questi soggetti hanno tutti la pressione alta. Persone rabbiose che hanno irritazioni sulla pelle. In clinica può essere utilizzato per liberare dalle tossine in persone perfide e crudeli.
NOTE E APPROFONDIMENTI Con questo fiore si fanno miracoli anche sul bullismo. In questo caso i ragazzi o gli adulti diventano molto cattivi e picchiano con rabbia coloro che percepiscono non integrati. Si utilizza MOUNTAIN DEVIL + ROUGH BLUEBELL. Omeopaticamente ricorda il veleno di Lachesis
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH VINE + HOLLY + CHICORY messi insieme, ma più forte.

SHE OAK



Casuarina glauca

DESCRIZIONE E SEGNATURA

La Casuarina è un albero che ama l'acqua ed è impiegato per stabilizzare i litorali sabbiosi. La casuarina glauca cresce in zone paludose, lungo i fiumi a corso lento o in prossimità delle acque stagnanti dei corsi d'acqua soggetti a marea. E' un albero dritto con rami radi e cascanti e foglie simili alle conifere. Il legno fu utilizzato dai coloni per costruire case, mobili e tegole. I fiori femminili hanno un apice sferico che sporge per catturare il vento in modo molto simile a quello con cui le tube di Falloppio catturano gli ovuli espulsi dalle ovaie. Il fiore evolve poi in un frutto simile ad una nocciolina che è della stessa misura degli ovociti umani. L'essenza è creata dal fiore femmina

Questo fiore si chiama *casuarina* perché i rami sono pendenti come le piume del casuario. In Australia i coccodrilli sono un pericolo, ma ci sono più vittime a causa del Casuario (un uccello simile allo struzzo). E' un uccello molto aggressivo, che se attacca squarta le sue vittime.

Quando i colonizzatori sono arrivati in Australia hanno utilizzato questo albero per il legno, vedendo una somiglianza tra la sua struttura legnosa e quella della quercia. In realtà la qualità di questo legno è molto più scadente. E' l'equivalente del pipoppo in occidente, ossia la " quercia del povero".

SEGNATURA: i fiori carnosi e lucidi sembrano un frutto e ricordano gli spermatozoi intorno all'ovulo o le tube di Falloppio. E' il fiore del femminile.

EFFETTI EMOZIONALI

Parole chiave: femminile e idratazione (fare buon uso dell'acqua ingerita).

Disequilibri negli aspetti femminili

Per le donne che generalmente tendono a coprire o a nascondere i loro aspetti femminili, la loro capacità di seduzione e le loro forme fisiche. Spesso hanno avuto problematiche nella relazione con la loro madre e la maternità diventa difficile da affrontare. Se hanno figlie femmine, hanno problematiche con queste ultime e hanno difficoltà a capirle e spesso può nascere un problema di competitività.

Utile nella mancanza di fiducia nelle capacità creative e nelle situazioni emozionali che inibiscono la fertilità della donna. Lavora sulla difficoltà a concepire senza cause fisiche, sulla sindrome premestruale o sui cicli irregolari o nel periodo della menopausa. Ha dosaggi diversi rispetto alle varie problematiche.

È molto utile nelle donne che si sentono non capaci e paurose al primo figlio.

L'essenza è molto utile anche nei casi in cui un conflitto interno unito ad una forte paura incosciente verso il piacere sessuale e la credenza di essere una persona indegna, genera sentimenti di vergogna e colpevolezza che ostacolano la libertà necessaria per raggiungere l'orgasmo.

L'utero è la matrice che rappresenta nel corpo l'identità femminile e la sua capacità creativa. Problematiche, confusioni e disfunzioni in questa area indicano la presenza di conflitti con l'essere donna che hanno un'intima relazione con il proprio vissuto della femminilità.

Nel caso di uomini She Oak lavora sulle insicurezze, e dubbi rispetto alla condizione maschile e la paura di stare perdendo la virilità.

EFFETTI FISICI

Fertilità. È il fiore della fertilità che mette a posto gli ormoni femminili. Può coadiuvare o a volte sostituire la terapia ormonale sostitutiva per chi non vuole fare uso degli ormoni.

Per coloro che ricercano una gravidanza: SHE OAK + TURKEY BUSH (fiore della creatività) + EQUILIBRIO DONNA.

Utile in **menopausa** quando gli ormoni non hanno più un andamento regolare e la persona si disidrata. Solitamente viene consigliata la terapia ormonale sostitutiva. Si usa insieme a MULLA MULLA (per le vampate di calore)

Serve anche per il **menarca**.

Serve anche per le **cisti ovariche**. Impedisce che si riformino.

Problemi con il ciclo nelle hostess che volano sempre e ci sono problemi di **jet lag che altera il ciclo**. Si usa SHE OAK (due cicli) associato a TRAVEL.

Se c'è la **pelle secca**, usare la crema con 2-3 gocce di She oak. Efficace come l'acqua tibetana oro.

Recidive dei **polipi intestinali**.

NOTE E APPROFONDIMENTI

Dosaggio in questo caso: per un mese, sospeso due settimane e poi di nuovo un mese.

Non dà nessun tipo di squilibrio. Va a riequilibrare.

Nella sindrome dell'ovaio policistico si lavora con SHE OAK + PEACH FLOWERED TEA TREE

CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH

SUNDEW



Drosera spathulata

DESCRIZIONE E SEGNAURA

Pianta insettivora, diffusa nelle zone paludose, sulle rive dei torrenti e nel fondo delle scarpate. È formata da rosette di foglie a forma di cucchiaino piatte color rosso lucente, lunghe 3 cm, ricoperte da sottili filamenti che trasudano gocce di una sostanza appiccicosa, che brilla come la rugiada di prima mattina. I fiori sono lunghi 2 mm ed hanno una colorazione che va dal rosa al bianco e sono sostenuti da un lungo stelo. Fioriscono in primavera. Sono piante che riescono a sopravvivere all'aridità estiva del terreno.

SEGNAURA: fiori piccoli sostenuto da un lungo stelo; ha la testa tra le nuvole. Cresce in terreni

umidi e spugnosi che ricordano il tessuto del polmone. Fiorellino piccolissimo (2 mm). La base ha foglie adesive (e che si chiudono) con sostanza luminescente che attira gli insetti. Imita il colore della rugiada al mattino. Vive in zone paludose. Per raccogliere i fiori si fa molta fatica perché bisogna vederli, per cui si deve fare molta attenzione ai dettagli.

EFFETTI EMOZIONALI

Indecisione, mancanza di attenzione ai dettagli. Senso di indeterminatezza, dissociazione e scioglimento del sé che diventa un modo per alienarsi dalle situazioni della vita.

Persone sentimentali, romantiche, poco realistiche e poco pratiche. Generalmente indecise, con scarsa capacità di attenzione e poco precise. Li fermano i dettagli. Amano le cose sconosciute, esoteriche, spirituali. Si appassionano alla fantascienza, alle pratiche di meditazione, alla visualizzazione. Utilizzano questa modalità per richiamare l'attenzione ed essere trattati come qualcosa di speciale. Sono ostacolati dal fare, dalla cosa concreta e tendono a posticipare a domani. Si dissociano con facilità. Introversi, trovano più interessante il filo dei propri pensieri che il riferirsi con gli altri.

Per chi è indeciso. Sa in linea generale come svolgere un compito, ma non riesce a porre attenzione ai dettagli.

Sognatori ad occhi aperti. Vivono in uno stato trasognato (Einstein)

Per chi non riesce a sognare o a ricordare i sogni (SUNDEW + BUSH FUCSIA + BUSH IRIS + ISOPOGON)

Per chi è indeciso, tende a rinviare, manca di concentrazione.

Per chi temporeggia per buttare via le cose.

Quando si fronteggia un trauma o un abuso "staccandosi" dal proprio corpo fisico.

Quando si deve prestare la massima attenzione a quello che si fa.

Per eliminare qualunque preoccupazione riguardo al passato o al futuro ed essere presenti adesso.

Risentimento mascherato che porta a fuggire dalla realtà dolorosa.

Il fiore fa emergere il senso pratico, l'attenzione per i dettagli, la concentrazione e la precisione. Aiuta a incanalare le idee e metterle in pratica.

EFFETTI FISICI

Persone **svenute** o che hanno **perso conoscenza**.

Pertosse.

Difficoltà a risvegliarsi dall'**anestesia**.

NOTE E APPROFONDIMENTI

Non ha nessuna azione sugli stupefacenti, né potenzia gli altri fiori come RED LILY.

RED LILY = disintossicazione da psicofarmaci e droghe

SUNDEW = persona disattenta.

CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH

CLEMATIS

SUNSHINE WATTLE



Acacia terminalis

DESCRIZIONE E SEGNATURA

Le acacie sono le piante più comuni e diffuse nel continente australiano, ne esistono 445 specie native. Il nome comune della pianta deriva invece da un termine dell'inglese antico, che significa "copertura". I fusti di acacia, infatti, costituivano un rinforzo ideale per le pareti e i tetti delle case di fango. Per sopravvivere ai lunghi periodi di siccità e al clima australiano aspro e arido, la maggior parte delle acacie non ha vere e proprie foglie, ma un gambo fogliare sviluppato. Sunshine Wattle è un arbusto aperto che può raggiungere i 2 m di altezza, dai fiori di un colore dorato pallido. I soffici capolini sono, in realtà, grappoli di 6-15 fiorellini con lunghi stami gialli contenenti molto polline. Il suo habitat è costituito dalla macchia delle zone aride e dalle foreste asciutte, dai pendii rocciosi dal terreno povero. Questo tipo di acacia (in Australia ce ne sono 450 varietà) vive nei dintorni di Sidney.

Pianta alimentare (da millenni si nutrono dei suoi semi, con valore nutrizionale simile alla Quinoa)

I primi colonizzatori sono stati attirati dal tipo di legno e con esso hanno creato le "case a graticcio" come quelle medioevali d'Europa, con legno e fango (Wattle infatti significa copertura).

SEGNATURA: il giallo non è solo il colore dell'intelletto, ma anche della allegria e luminosità. Le acacie crescono dappertutto, per cui anche in difficoltà estrema c'è sempre una soluzione.

EFFETTI EMOZIONALI

Delusione, mancanza di attaccamento alla vita, fatalismo, scoraggiamento, tristezza, mancanza di allegria, raccoglimento, anaffettività, rassegnazione, pessimismo.

Individui che hanno una vita piena di tribolazioni perchè non vedono altro che ostacoli; sembra che tutto sia una lotta. Si è persa la felicità per il futuro. Per chi è preoccupato per mille motivi e che non riesce più a vedere il lato luminoso. Paura di diventare poveri. Se si vivono sempre i soldi come un bisogno. Paura della mancanza e della speranza per il futuro. La vita sembra insostenibile. Difficoltà a superare il passato che non è stato bello (HONEYSUCKLE = nostalgia del passato bello). Non ricordano il passato come un momento felice, sono ancora invischiati in ciò che gli è accaduto e portano le proprie esperienze negative anche nel presente. Sensazione di dover sempre lottare per guadagnarsi qualcosa. Quando la vita è temporaneamente difficoltosa, sembra essere una grande battaglia o quando niente di buono sembra succedere. Per chi ha perso la speranza di nutrirsi (sia fisicamente che emotivamente). Crea nelle persone la sensazione di abbondanza. "Quello che arriva oggi.., è in più". Il fiore aiuta ad accettare e godere della bellezza del presente, sviluppando fiducia per il futuro e ripristinando l'ottimismo. Insegna che la vita non è lineare, ma ha alti e bassi. Bisogna imparare a credere nel futuro. Aiuta a rendersi conto di quanto sia bello e fonte di gioia il presente che diventa una piacevole premessa per il futuro. Dona ottimismo, speranza.
EFFETTI FISICI Disordini alimentari, bulimia, anoressia. Fa nascere l'ottimismo (usato come fiore d'appoggio) Utile nel SAD (Seasonal affect disorder - disordini stagionali dell'umore), depressioni, metereopatie che si manifestano quando c'è meno sole insieme a BUSH IRIS. Porta un po' di sole nella vita. Insieme a PEACH FLOWERED TEA TREE per l'umore altalenante in funzione della luminosità.
NOTE E APPROFONDIMENTI Permette di cambiare modo di percepire l'abbondanza universale.
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH ----

SYDNEY ROSE



Boronia serrulata

DESCRIZIONE E SEGNAURA

Boronia serrulata (comunemente chiamato il Native rose or Sydney rose) fa parte della famiglia delle Rutacee. E' un arbusto alto circa 1m. E' affollato foglie romboidali e brillanti con fiori rosa a forma di coppa con un gradevole profumo. Come molte altre Boroniae le foglie sono fortemente aromatiche.

SEGNAURA: piccoli fiori di colore rosa

EFFETTI EMOZIONALI

Sensazione di essere a pezzi e psicologicamente distrutti, di essere allontanati e non amati dagli altri. Convinzione di essere anormali e soli.

Quando non ci si sente in comunione con le altre persone (utile AMBIENTE PURITY)

Quando ci si sente soli, non amati.

Il fiore dona la capacità di realizzare che siamo tutti delle persone uniche e per questo speciali. Dona una sensazione di sicurezza e di pace. Serve ad accrescere l'amore universale, a sviluppare una comunicazione sincera ed a vedere tutti gli esseri umani come fratelli.

E' il passo che c'è tra l'amore egoistico e l'amore universale

EFFETTI FISICI

NOTE E APPROFONDIMENTI

Lavora sui chakra più elevati (5-6-7) e si può usare anche localmente per **aprire i chakra**.

Ragazzini ed adulti che devono avere piacere sessuale a tutti i costi (corrispondente omeopatico = ORIGANUM) non sono pronti ad assumere questa essenza perché si deve essere a livello spirituale elevato.

Non è presente in nessun composto.

CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH

WEDDING BUSH



Ricinocarpus pinifolius

DESCRIZIONE E SEGNATURA

Arbusto cespuglioso e molto ramificato che può svilupparsi fino a 2 m. di altezza e cresce in terreni poveri e sabbiosi. I fiori sono bianchi, unisessuati compaiono abbondanti sull'arbusto e si presentano in gruppi formati da alcuni esemplari maschili e un singolo fiore femminile. Sono composti da sei petali, di lunghezza compresa tra 10 e 15 mm. Il nome comune della pianta deriva dall'antica abitudine delle spose dell'entroterra australiano di usarli per ornare i veli nuziali.

SEGNATURA: Il fiore odora di marzapane. E' di colore bianco, che in tutte le culture è il simbolo della purezza, come i fiori di arancio. Il fiore non ha sempre lo stesso numero di petali, o 5 o 6 e i fiori si alternano. Il 5 è il numero della libertà e flessibilità, il 6 è il numero della famiglia e la creatività.

Bush gardenia ha il fiore bianco e la corteccia arancione, cioè la purezza insieme alla passione.

EFFETTI EMOZIONALI

Per le difficoltà ad impegnarsi.

Per le persone che hanno difficoltà ad impegnarsi nelle relazioni con gli altri, nell'impiego lavorativo, nella famiglia o anche nei propri obiettivi personali. Spesso, sembra che questi individui fuggano da se stessi, evitando ogni responsabilità. Ottimo rimedio da prendere quando si inizia una società o qualsiasi altra forma di legame o collaborazione, od anche in ogni attività o regime che richiede disciplina e impegno (diete dimagranti, sport, studio, ecc.).

Sono emotivamente instabili, e inclini a fare affiorare presto la noia nei rapporti. Tutto per loro è transitorio, quindi non hanno la continuità nei progetti che intraprendono. Non voglio perdere

nulla, ma in realtà nel tempo perdono tutto. Hanno una bassa tolleranza alla frustrazione e sono incostanti emotivamente. L'attrazione iniziale svanisce presto, hanno paura della responsabilità, e mancano di volontà oltre ad aver paura di essere amati. Può essere eccellente anche per chi diventa genitore offrendo. Quando vogliamo raggiungere/ sposare (WEDDING) un obiettivo, perdiamo vigore e la nostra volontà crolla. ad esempio se vogliamo smettere di fumare, o anche eliminare una dipendenza. Impedisce che si ricada negli stessi errori o dipendenze nei momenti di fragilità. Utile quando nella coppia l'attrazione fisica del primo periodo passa e si verifica un calo d'interesse all'interno della coppia. O anche quando un individuo vuole smettere di passare da una relazione all'altra. Per chi vuole impegnarsi ad essere genitore. Il rimedio aiuta ad impegnarsi con gioia in questo compito. Il fiore serve a rinnovare l'interesse a mantenere un impegno ed a rendere più forte un legame sentimentale.
EFFETTI FISICI ----
NOTE E APPROFONDIMENTI Si usa regalare agli anniversari di matrimonio e lavora su un livello simile a BUSH GARDENIA E' il fiore per la sindrome del Casanova. Si cura con KANGAROO PAW (infantilismo) + WEDDING BUSH
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH ----

WILD POTATO BUSH



Solanum quadriloculatum

DESCRIZIONE E SEGNATURA

E' una pianta che appartiene alla famiglia delle patate e fa un frutto simile al pomodoro che però non è commestibile. Un arbusto perenne con numerose spine sulle foglie e sui gambi. I primavere i fiori azzurro-violetto, con gli stami gialli raggruppati al centro, sono molto appariscenti. La pianta cresce in diversi habitat dell'Australia centrale e compare di frequente lungo le strade.

SEGNATURA: fiore di colore viola con petali che sembrano un po' stropicciati. Non sono commestibili. Si usano solo in floriterapia.

EFFETTI EMOZIONALI

Disarmonia con il proprio corpo fisico. Sentimenti di oppressione, stanchezza e tristezza. Frustrazione della limitazione.

Persone che sentono un forte peso sulle loro spalle. La stanchezza, il dispiacere e la depressione li spessano. Hanno un camminare lento e pesante come se il corpo fosse un carcere che li imprigiona, una borsa pesante che annulla i loro movimenti. Generalmente sono state persone attive, forti e di carattere ma la sofferenza ha tolto loro la fonte di energia, ha diminuito la loro vitalità e l'interesse per la vita. Il viso rivela il dolore sofferto, hanno uno sguardo ombroso e vinto, con la testa reclinata, come se non desiderassero oramai vedere più avanti, come se il futuro non esistesse e volessero disfarsi di quel corpo abbattuto e troppo carico.

Per i bambini che si arrabbiano perché vorrebbero fare quello che fanno i fratelli grandi o i genitori e non ci riescono. Si arrabbiano perché non riescono ad esempio a camminare o parlare presto (+ BUSH FUCSIA)

Persone con handicap limitanti.

Bambini nei primi anni di vita che hanno uno scarso controllo del loro corpo oppure bambiuni fisicamente limitati (es. bambini sordi)

Persone che hanno in mente una cosa e non riescono a farla. Casi di frustrazione. Atleti che non riescono a raggiungere gli obiettivi prefissati. Pubertà precoce, frustrazione sessuale di chi è ancora piccolo e avrebbe voluto avere una vita sessuale (ORIGANUM omeopatico). Sensazione di oppressione e di essere imprigionati in una personalità che non appartiene più. donne durante l'ultimo periodo della gravidanza e per persone che hanno disabilità fisiche. Per chi è in sovrappeso, a causa di un senso di inadeguatezza che li porta ad utilizzare il loro grasso come copertura. In tutte le malattie in cui c'è frustrazione dovuta alla diminuita funzionalità fisica Il fiore dona un senso di vitalità e di libertà di cambiare nella vita.
EFFETTI FISICI Disintossicanti. Intossicazione da metalli pesanti. Capace di estrarre e captare i metalli tossici. Intossicazione da metalli pesanti, farmaci e chemioterapici (WILD POTATO BUSH + OPPRESSION FREE Per acne, eczemi, problematiche della pelle, associato a BILLY GOAT PLUM (pelle) e SPINIFEX (pulizia). Non serve per la radioterapia (meglio MULLA MULLA). Per la dipendenza usare WARATAH. Serve per persone che hanno un fisico che non permette loro di fare quello che vorrebbero (esempio un handicap (temporaneo o no). Controllo degli sfinteri (perdere il controllo + DOG ROSE OF WILD FORCES + CHERRY PLUM)
NOTE E APPROFONDIMENTI ----
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH ----

WISTERIA



Wisteria Sinensis

DESCRIZIONE E SEGNAURA

E' il glicine. Glicine significa in greco 'pianta dolce'. Questo nome fu dato da Linneo ad una pianta rampicante introdotta dall'America ai primi del 700. Si trattava del glicine americano (*Wisteria frutescens*) cui fece seguito un secolo dopo il capitano Welbank il glicine portato dalla Cina (*Wisteria sinensis*), quello conosciuto da tutti³. Desidera posizioni soleggiate, con terreno profondo e fresco, argilloso e ricco di elementi nutritivi. Si adatta comunque a qualunque tipo di terreno esclusi quelli calcarei.

Pianta arbustiva rampicante, rustica e vigorosa, con apparato radicale robusto che si espande facilmente, fusti volubili, che raggiungono i 10–20 m di altezza a seconda del sostegno; foglie decidue, imparipennate, composte da 7-13 foglioline ovali-lanceolate con l'apice acuminato; fiori ermafroditi e profumati, con corolla papilionacea di colore azzurro-lilla o malva, riuniti in vistosi grappoli pendenti lunghi 20–30 cm, con fioriture a fine inverno inizio primavera; il frutto è un

³ Perché il glicine della Cina (*Wisteria sinensis*) ha i rami che si avvolgono da sinistra a destra in senso contrario alle lancette dell'orologio e il glicine del Giappone (*Wisteria floribunda*) si avvolge invece all'inverso da destra a sinistra? Si deve sapere che tutti i rampicanti che sono originari dell'emisfero boreale (nord) si avvolgono in senso antiorario e tutti quelli che sono originari dell'emisfero australe (sud) si avvolgono in senso orario. È lo stesso senso di rotazione che ha l'acqua quando si apre il tappo di una vasca. Al nord gira in senso antiorario e al sud in senso orario. Questo fenomeno è causato dalla rotazione terrestre (forza di Coriolis).

Ma il Giappone si trova nell'emisfero nord fra il 30° e il 45° parallelo e allora perché i glicini giapponesi si avvolgono in senso orario? Perché il Giappone, qualche milione di anni fa si trovava nell'emisfero sud poi come una zattera ha navigato sulla crosta terrestre verso nord alla velocità di qualche centimetro all'anno senza mai inabissarsi nell'oceano attraversando zone tropicali e subtropicali per arrivare adesso in una zona temperata. Il percorso è stato così lento che ha dato tempo alle piante di adattarsi via via alle diverse condizioni di clima. Questo spiega la grande diversità che c'è nella flora spontanea giapponese rispetto alle vicine Corea e Cina. E spiega anche i tanti terremoti che ci sono in quella terra dato che la lunga marcia continua tutt'oggi. E i glicini? Nel loro DNA c'è evidentemente marcato di avvolgersi in senso orario e continuano a farlo anche se da tanto tempo si trovano nell'emisfero nord

legume di 8–15 cm di lunghezza. <u>SEGNATURA:</u> è un rampicante e si aggrappa. Ci si appoggia con fiducia verso l'altro. Colore violetto.
EFFETTI EMOZIONALI E' la sessualità femminile. Tutte le tensioni sessuali femminili. Aiuta ad aprirsi con fiducia. Questo rimedio è rivolto soprattutto alle donne, ma può essere usato anche dagli uomini che prediligono ostentare una immagine da macho, negando il proprio aspetto dolce e femminile. Per donne che non si sentono a proprio agio con la propria sensualità. Disagio per la propria fisicità a seguito di passati abusi sessuali. Non riescono più a lasciarsi andare e provare piacere. Frigidità e qualsiasi squilibrio emotivo alla base di disturbi e malattie dell'apparato riproduttivo. Il fiore apre al piacere fisico e al desiderio sessuale, per cui va bene anche in menopausa (quando la donna non si sente attraente). Dona fiducia in se stesse e nel proprio partner. Aiuta a lasciarsi andare, permettendo alle proprie sensazioni di esprimersi e a provare soddisfazione e piacere nella propria vita sessuale. Permette di accettare di avere una parte più gentile, carina e dolce.
EFFETTI FISICI Per frigidità e l'incapacità a provare l'orgasmo.
NOTE E APPROFONDIMENTI BOAB + WISTERIA servono ad eliminare il modello negativo della sessualità che è stato tramandato dalla famiglia. Se si aggiunge BILLY GOAT PLUM aiuta ad accettare il corpo e la fisicità legati alla sessualità.
CORRISPONDENZE CON FIORI DI BACH ----

UTILIZZI SPECIFICI

PARASSITI E PELLE

Parassita e parassitato → MOUNTAIN DEVIL

Trattamento Candida

Integrare con fermenti lattici e eliminare zucchero e farine raffinate.

Per i primi 15 giorni:

Prima boccetta di GREEN ESSENCE + PEACH FLOWERED TEA TREE (regolatore livello glicemico)

7 gocce prima dei tre pasti

Per i secondi 15 giorni:

Seconda boccetta di GREEN ESSENCE + BOTTLEBRUSH (lavora su disturbi intestinali) + PEACH FLOWERED TEA TREE + SPINIFEX

7 gocce mattino e sera

Per i terzi 15 giorni:

Terza boccetta di GREEN ESSENCE + PEACH FLOWERED TEA TREE

nella candida la donna ha perdite vaginali, per cui dopo aver esaurito i primi 15 giorni di Green essence per bocca si può continuare con abluzioni esterne. Prepararle nel vaporizzatore e spruzzare sulla parte interna della biancheria intima (7gt in 30 ml).

Pelle

secondo fegato

secondo rene

secondo intestino (lo strato basale)

Ripulire la persona con che cosa?

OPPRESSION FREE per aprire tutti gli emuntori + crema tipo EMERGENCY con BILLY GOAT PLUM e SPINIFEX

Psoriasi

SPINIFEX + RELATIONSHIP (problematiche di comunicazione con gli altri)

Per cancellare esteticamente le CICATRICI

Prendere una conchiglia o bottone di madreperla. Mettere pochissime gocce di limone in modo che si scioglia ma rimanga quasi cremoso. Sfregare sulla cicatrice una o due volte al giorno. Poi ripetere l'operazione con il bottone di madreperla o una conchiglia. Azione combinata della parte abrasiva della parte calcare, l'apporto del calcio e l'acido citrico che sbianca. Effetto scorrimento, levigazione e rimineralizzazione.

APPARATO DIGERENTE

Stomaco	→ CROWEA / JACARANDA (iperacidità, reflusso, pervietà del cardias)
Ernia iatale	→ PAW PAW / CROWEA / JACARANDA
Intestino tenue	→ PAW PAW (malassorbimento)
Intestino crasso	→ BOTTLEBRUSH
Valvola ileo-cecale	→ BAUHINIA (più efficace perché anche alcalinizzante) / RED GREVILLEA
Fegato	→ DAGGER HAKEA (rabbia bianca)
Pancreas esocrino	→ PEACH FLOWERED TEA TREE

Digestione

- per lo stomaco:	CROWEA
- livello troppo alto di acidità (se dovuta alla paura) :	DOG ROSE
- per l'intestino tenue :	PAW PAW (papaja: digestione proteica)
- per l'intestino crasso :	BOTTLEBRUSH (lo "scovolino")
- per il pancreas :	PEACH FLOWERED TEA TREE
- per il fegato :	DAGGER HAKEA
- per reflusso gastro-esofageo :	JACARANDA

Si possono mettere tutte insieme per la digestione e il funzionamento corretto delle funzioni degli organi

APPARATO URIGENITALE

Rene → DOG ROSE / DOG ROSE OF THE WILD FORCES
Ossa → GYMEA LILY / HIBBERTIA

INTOSSICAZIONI

Catalizzatore di metalli pesanti → WILD POTATO BUSH

Protezione di persone e ambienti

+ Miscela da spruzzare negli ambienti e nelle case pieni di energie negative: ANGELSWORD + BOAB + LICHEN (= fiore del passaggio) + FRINGED VIOLET (=difesa del campo energetico)
+ Oppure fiala ANGELSWORD + FRINGED VIOLET come adsorber

Operazioni chirurgiche

* in seguito ad anestesia totale per ripristinare l'aura	→ FRINGED VIOLET
* dopo l'operazione per disintossicare	→ OPPRESSION FREE
* per ricostituire l'energia dei meridiani dopo un taglio chirurgico	→ SLENDER RICE FLOWER

Problemi con le vaccinazioni

Prima EMERGENCY e poi OPPRESSION FREE (o WILD POTATO BUSH, catalizzatore di tossine e metalli pesanti)

DIPENDENZE

Usare prima OPPRESSION FREE poi vedere.

MONGA WARATAH = rafforzare la volontà

BOTTLEBRUSH = cambiamenti di modelli

BORONIA = ossessività

Compensazione da stress = STESS STOP (anche ogni 15 min) situazione che si usa per sopravvivere nella situazione di stress

Se il modello è stato insegnato dagli antenati (esempio sigarette):

BOAB = modello fallimentare

BORONIA = ossessività

Testare il punto della dipendenza (sulla tempia sx - TR 23)

Per le DIPENDENZE il cocktail è:

- + BORONIA (pensiero ossessivo di chi si scopre malato, chiudersi dell'energia su se stessi, con pensiero che lo rende prigioniero. Sposta il focus dai pensieri ossessivi. Protegge)
- + BOTTLEBRUSH (fiori dei cambiamenti, che lascia il passato alle spalle fiore della madre)
- + MONGA WARATAH (liberazione da qualcosa che ci tiene vincolati)
- + WEDDING BUSH (essere fedeli alla decisione presa, sposiamo un'idea)

Dipendenze e crisi di astinenza

MONGA WARATAH (specifico) + BOTTLEBRUSH + BORONIA

Una volta che sono fuori dalla dipendenza devono "sposare un obiettivo" e si aggiunge WEDDING BUSH.

SISTEMA ENDOCRINO

Ipotalamo (CRH)	→ BUSH FUCSIA (crea ponti tra i due emisferi)
Ipofisi - Ghiandola pituitaria	→ YELLOW COWSLIP ORCHIDEA
Epifisi Ghiandola pineale (Jet lag)	→ BUSH IRIS
Tiroide	→ OLD MAN BANKSIA
Timo	→ ILLAWARRA FLAME TREE
Pancreas endocrino	→ PEACH FLOWERED TEA TREE (anche per il pancreas esocrino)
Surrene	→ MACROCARPA
Ovaie	→ SHE OAK
Testicoli	→ FLANNEL FLOWER
Paratiroidi	→ HIBBERTIA
Prostata	→ FRESHWATER MANGROVE / FLANNEL FLOWER
Utero	→ SHE OAK

ATTIVATORE DEL PENSIERO POSITIVO

Quando ci si fa male e ci si piange addosso perché siamo vittime del destino ingiusto. Non è una maledizione del cielo, ma una lezione che devo apprendere.

Persone che dicono "ma tanto non cambia niente e nulla mai cambierà"

+ SOUTHERN CROSS (ci toglie dalla situazione di essere perseguitati dal destino)

+ SUNSHINE WATTLE (ci apre all'ottimismo)

+ se poi vogliamo essere più spensierati e ritornare alla serenità infantile. Risveglia il bambino che è in noi LITTLE FLANNEL FLOWER

FERTILITA'

Infertilità

Il concepimento di un figlio non è solo biologico, ma anche di creatività. E' il risultato di un artista. Il problema della sterilità non è del singolo, ma della coppia.

La identità sessuale maschile si basa sulla potenza e forza per cui gli uomini non ammettono la sconfitta della sterilità o non vogliono correre il rischio di essere meno potenti.

L'identità sessuale femminile è l'avere un figlio, e loro non ammettono di non poterne avere.

Se non ci sono problemi specifici fisici, l'infertilità deriva da un disagio emotivo sia nella donna che nell'uomo.

Qui di seguito si riporta il protocollo per la parte emozionale. Il protocollo ha la durata di 6 mesi circa:

- Per la donna (il protocollo ha una durata di 6 mesi circa

Inizio

OPPRESSION FREE per ripulire il terreno

Prime quattro settimane

EQUILIBRIO DONNA (ottimo riequilibratore dell'asse ormonale femminile)

a cui si può associare:

EMERGENCY (come supporto alla donna che ha paura di non riuscire a rimanere incinta)

STRESS STOP (se la donna conduce una vita molto stressante)

EMERGENCY + 7 gocce di STURT DESERT ROSE (se ha avuto aborti precedenti e li vive come sensi di colpa)

Seconde quattro settimane

SHE OAK (per l'attività delle ovaie e la disidratazione⁴)

TURKEY BUSH (utile per l'atto creativo)

Due settimane di sospensione

Riprendere il protocollo con SHE OAK per **altre 4 settimane**

Due settimane di sospensione

Riprendere il protocollo con SHE OAK per **4 settimane**

Se trascorsi 6 mesi di cura la gravidanza non è avvenuta a SHE OAK aggiungere TURKEY BUSH (se non era stato somministrato prima) e FLANNEL FLOWER (mancanza di accoglienza; serve se il motivo dell'infertilità è più profondo)

- Per l'uomo

Verificare se il problema è maschile: mobilità spermatozoi o poca produzione, eccessivo stress o inquinamento elettromagnetico (uso eccessivo del cellulare)

⁴ A volte l'embrione non riesce ad impiantarsi perché l'utero è disidratato.

Inizio

OPPRESSION FREE per ripulire il terreno

Per le prime 4 settimane (quando la donna prende EQUILIBRIO DONNA) :

OPPRESSION FREE o STRESS STOP (se è molto stressato)

a cui si può associare:

ENERGY (tonico fisico e mentale) + FLANNEL FLOWER (sblocca attività dei testicoli)

Seconde quattro settimane

FLANNEL FLOWER + TURKEY BUSH (migliora la motilità spermatica)

Stesso protocollo del femminile

Il concepimento può essere bloccato anche:

- ✓ dall'eccessiva mascolinità delle donne
- ✓ dallo stress elettromagnetico (in questo caso lavorare con ELECTRO, associato o meno a STRESS STOP e/o ENERGY)

Schematizzando:

1. Prima fase di 4 settimane
2. Seconda fase di 4 settimane
3. due settimane di sospensione⁵
4. altre 4 settimane
5. due settimane di sospensione
6. altre 4 settimane

Se i rapporti sessuali non sono spontanei si usa SEXUALITY, oppure anche STRESS STOP.

Si ripete lo schema per 4-6 volte

<u>LEI</u>	<u>LUI</u>
EQUILIBRIO DONNA	ELECTRO
SHE OAK	STRESS STOP
TURKEY BUSH	ENERGY
Ciclo di 4 + 2 per 4-6 volte	E poi
Se non cambia si aggiunge	FLANNEL FLOWER
FLANNEL FLOWER	

Fertilità femminile → SHE OAK + TURKEY BUSH

Fertilità maschile → FLANNEL FLOWER

⁵ Durante il periodo di interruzione si può lavorare con altri fiori.

Gravidanza

Gravidanza inaspettata	BOTTLEBRUSH
Frustrazione maschile (che non si sente pronto alla gravidanza)	KANGAROO PAW
Nausee periodiche	CROWEA + DOG ROSE (donna che pensa che non starà più bene)
Nausea da viaggio (prende organi di senso)	BUSH FUCSIA
Gravidanza in cui la donna si sente frustrata e non riesce a fare quello che vorrebbe	WILD POTATO BUSH

Travaglio e parto

Travaglio	EMERGENCY (spavento) ogni 15 minuti + MACROCARPA (attività surrenalica e resistenza fisica)
Parto	ENERGY + CROWEA (aiuta durante le contrazioni) + BAUHINIA (apertura al nuovo)
Solitudine dopo il parto	TALL YELLOW TOP
Shock del parto	FRINGED VIOLET
Per non ribaltare sul feto il carico emozionale della madre	BOAB
Papà che non riesce a sentire il trasporto verso il bambino	RED HELMET ORCHIDEA
Dopo il parto	LITTLE FLANNEL FLOWER (dà leggerezza per le notti insonni e le preoccupazioni)

Sessualita' maschile

- * FRESHWATER MANGROVE
- * FLANNEL FLOWER
- * TALL MULLA MULLA (= viagra naturale, agisce sulla circolazione)
- * DOG ROSE OF THE WILD FORCES (eiaculazione precoce)

Problema prostatico	FRESHWATER MANGROVE
Problemi di erezione	Viagra naturale dei fiori australiani: FLANNEL FLOWER + TALL MULLA MULLA (fiore della circolazione che aumenta la potenza circolatoria - riempie i corpi cavernosi - e aiuta gli uomini a capire cosa vogliono le donne. Il fiore ha una forma fallica)
Eiaculazione precoce	DOG ROSE OF THE WILD FORCES + CHERRY PLUM. E' un problema di controllo e di paura

Violenza sessuale

Se la donna si sente sporca o si vergogna o ha senso di colpa	BILLY GOAT PLUM
Se non riesce più a riprendersi e a riprendere una vita normale (soprattutto se la violenza è stata vissuta come prima esperienza)	WISTERIA + FRINGED VIOLET (va a riparare ciò che è stato traumatico)
Per ripristinare la libido di una persona che non ne vuole sapere ma si rende conto che a lei questa situazione non va bene	WISTERIA + FRINGED VIOLET + FLANNEL FLOWER
Per ritrovare la passione per il partner	BUSH GARDENIA + WISTERIA

SISTEMA IMMUNITARIO

BORONIA	regola l'attività immunitaria nelle malattie autoimmuni e demielinizzanti
BOAB	nelle malattie genetiche
ILLAWARRA FLAME TREE	regola l'attività del Timo e del sistema immunitario

Vitalita'

- ✓ CROWEA (si toglie componente ansiosa)
- ✓ OLD MAN BANKSIA (si recupera energia)
- ✓ MACROCARPA (si carica il surrene)
- ✓ BANKSIA ROBUR (se c'è estrema stanchezza)

CANCRO

Notizia di sospetto cancro

tristezza profonda = STURT DESERT PEA

se poi pensa giorno e notte alla malattia si dà BORONIA

e BOTTLEBRUSH per la pulizia intestinale

Cancro al seno e intestino

Se l'intestino non riesce ad eliminare gli scarti, il fegato non riesce a disintossicare ed a frazionare gli ormoni come dovrebbe.

In situazioni famigliari di conflitti del nido, per proteggere il seno, si usa BOTTLEBRUSH. Si fa la cura 1-2 volte all'anno anche come prevenzione di recidiva (+RHODOCHROSITE + ACQUE TIBETANE da applicare localmente, anche nel caso delle cisti), e si associa il fiore del conflitto del nido (FLANNEL FLOWER).

Allo stesso modo si può generare ipertrofia e cancro alla prostata e la cura è la stessa.

L'intestino va tenuto libero sempre. Per persone con intestino pigro per cui si sono riempite di tossine, va sempre bene BOTTLEBRUSH (va bene per tutti gli squilibri intestinali)

APPARATO CARDIOCIRCOLATORIO

Rimedi per il cuore

- ✓ BLUEBELL = tachicardia, problematiche di cuore "chiuso". Apre il cuore e migliora la circolazione
- ✓ TALL MULLA MULLA = circolazione del sangue
- ✓ WARATAH = rimedio per il cuore, in particolare problemi ventricolari. Dà coraggio ed energia al cuore
- ✓ PINK FLANNEL FLOWER = Apertura del cuore nel senso di gratitudine; sentire il cuore pieno di bellezza, gioia e felicità

Circolazione del sangue - □ TALL MULLA MULLA

Ridere

- ✓ chi non riesce a ridere perché è triste e sente il peso della responsabilità: LITTLE FLANNEL FLOWER
- ✓ chi esagera nelle risate in maniera cinica: ROUGH BLUEBELL.

Rimedi per la pressione

Pressione alta

- * DOG ROSE OF THE WILD FORCES + ROCK ROSE → massima alta
- * DOG ROSE → minima alta
- * MULLA MULLA → eccesso di calore dato dalla pressione alta
- * MOUNTAIN DEVIL → rabbia non sfogata che porta ad aumento della pressione

Pressione bassa

- * MACROCARPA

FIORI PER LO STUDIO

- ✓ ISOPOGON (memoria e lingua straniera)
- ✓ KAPOK BUSH (per la matematica e risolvere i problemi dividendo le cose in più parti)
- ✓ JACARANDA (concentrazione)
- ✓ BUSH FUCSIA (integrare i due emisferi e comunicazione; aiuta a parlare)

PAURA

La paura è una emozione positiva per la sopravvivenza ed è attivata dall'amigdala del sistema limbico.

La paura è più veloce del pensiero. Acuisce i sensi e rende pronti per la fuga o l'attacco.

E' più marcata nella donna che nell'uomo, perché è in funzione della difesa della specie e della procreazione.

Paure ancestrali , paure primarie ancora prima di nascere, paure di eventi naturali, paura del buio (caverna).

Archetipo della paura: serpenti, ragni e ratti.

Le paure si presentano sempre alla stessa età; nei bambini la paura degli animali: compare a 2 anni, ha il massimo a 4 anni e scompare a 7anni.

Sequenza della paura:

- ipotalamo
- CRH (fattori rilascio corticotropina)
- ipofisi
- produzione ACTH (adrenocorticotropo)
- surreni (adrenalina / glucocorticoidi)
- aumento pressione, battito cardiaco, poi glicemia

La paura improvvisa → adrenalina

La paura più graduale → glucocorticoidi

Nella paura fisiologica una volta che passa il fisico e la mente riprendono il controllo.

Nella paura che non passa si ha la trasformazione in ansia; il pericolo cessa ma si rimane in situazione di allarme.

L'ansia si combatte con → CROWEA

Oppure la paura si trasforma in angoscia, che è in relazione con la mancanza di affetto. C'è un'ansia senza oggetto. Per combattere l'angoscia si deve vedere cosa è successo:

- A. Angoscia della morte → BUSH IRIS
- B. Paura di essere malato, ipocondria → PEACH FLOWERED TEA TREE
- C. Paura ancorata ad esperienze passate con incubi ricorrenti, terrore → GREY SPIDER FLOWER
- D. Paura di essere rinchiuso nella bara vivo → GREY SPIDER FLOWER + GREEN SPIDER ORCHIDEA (paure che derivano da vite precedenti)
- E. Paura generica → DOG ROSE
- F. Paura di perdere il controllo → DOG ROSE OF WILD FORCES / GREY SPIDER ORCHIDEA
- G. Paura di volare in alto, paura di superare i propri limiti → GYMEA LILY
- H. Terrore → GREY SPIDER ORCHIDEA

TIPI DI PAURE

PAURA DI DIVENTARE POVERI, PAURA DEL FALLIMENTO (ATYCHIFOBIA)

Persone che confondono il successo con il benessere. La gente lavora solo più per avere uno status sociale, ma se non se lo può più permettere va fuori di testa).

Legata alla mancanza di ottimismo. Si cura con: → OTTIMISMO / SUNSHINE WATTLE

Stato depressivo perché non ci sono più punti di riferimento che salvano. Manca il coraggio di reagire → WARATAH

PAURA DEL DIVERSO (XENOFOBIA)

Accettazione dell'altro e tolleranza

se dovuto ad una brutta esperienza nostra) → SLENDER RICE FLOWER

se ci hanno inculcato un pregiudizio → FRESHWATER MANGROVE

Se ci troviamo di fronte ad una sola persona diversa da noi e non la accettiamo. Ci dobbiamo aprire al nuovo → BAUHINIA

PAURA DEI CIBI TOSSICI, DELLE INTOSSICAZIONI, DELL'INQUINAMENTO (ORTORESSIA)

Qualunque cosa ci posa intossicare ci fa paura. Spesso non si ha più vita sociale e non si possono più frequentare altre persone.

rigidità → ROCK WATER / HIBBERTIA

Ossessività, fissazioni → BORONIA

se alla base c'è un pregiudizio → FRESHWATER MANGROVE (bambini che non vogliono mangiare)

PAURA DOPO AVER PERSO IL LAVORO DI NON RIUSCIRE A STARE PIÙ AL PASSO CON LA TECNOLOGIA

Paura del nuovo → BAUHINIA

PAURA DELLA MORTE (TANATOFOBIA)

Paura della morte → BUSH IRIS

PAURA DI AMMALARSI O DI ESSERE MALATO (IPOCONDRIA)

PAURA DI ESSERE CONTAGIATO (NOSOFOBIA)

Paura della malattia → PEACH FLOWERED TEA TREE

Fissazioni, ossessività → BORONIA

PAURA DI DIVENTARE VECCHI (GERONTOFOBIA)

se si pensa alla morte → BUSH IRIS

se si ha paura di ammalarsi → PEACH FLOWERED TEA TREE

se si pensa sempre solo a se stessi o alle stesse cose → BORONIA

TRANSITION (tutti i passaggi della vita)

PAURA DEGLI ESAMI DEL SANGUE E DEL SANGUE

generico → GREEN SPIDER ORCHIDEA

paura generica → DOG ROSE

PAURA DI PERDERE LA PROPRIA INTEGRITÀ, PAURA DELLE API, SHOCK ANAFILATTICO

FRINGED VIOLET

PAURA DEGLI SPAZI APERTI E DELLA FOLLA (AGORAFOBIA)

PAURA DEGLI SPAZI CHIUSI E RISTRETTI (CLAUSTROFOBIA)

entrambi si risolvono nello stesso modo. A seconda dell'intensità:

- alta → GREY SPIDER FLOWER

- più bassa → DOG ROSE

insieme a FLANNEL FLOWER

PAURA DELL'INTIMITÀ FISICA ED EMOZIONALE

Ansia da prestazione

FLANNEL FLOWER nell'uomo

WISTERIA nella donna

DOG ROSE (paura generale che governa il rene)

FLANNEL FLOWER (paura del contatto)

PAURA DI ASSUMERSI UN IMPEGNO

WEDDING BUSH

PAURA DI FARE LA SCELTA SBAGLIATA

JACARANDA

PAURA DI ESSERE RIFIUTATO

ILLAWARRA FLAME TREE

PAURA DI ESPORSI (FARE OUTING)

GYMEA LILY (fa vedere quello che sei veramente è dà il coraggio di rimanere sul tuo binario indipendentemente dall'ambiente)

PAURA DEL TERRORISMO, DELLE ARMI, DELLA GUERRA

PAURA DELLE CALAMITÀ NATURALI, PAURA DELLE INONDAZIONI (ANTROFOBIA)

EMERGENCY

BUSH IRIS (paura di perdere la vita)

GREY SPIDER FLOWER (terrore)

DOG ROSE OF THE WILD FORCES (paura di perdere il controllo)

PAURA DEI LAMPI E DEI TUONI E FUOCHI D'ARTIFICIO (KERAUNOFOBIA)

(COLLEGAMENTO CON LA GUERRA E LE BOMBE)

EMERGENCY (paura collettiva)

rimedio per la paura specifica

PAURA DEGLI URAGANI (LILAPSOFOBIA)

EMERGENCY

rimedio singolo specifico

PAURA DELLE LINGUE STRANIERE

ISOPOGON

PAURA DEL FUOCO E DEL CALORE

MULLA MULLA

PAURA DEL DIAVOLO E DELL'INFERNO

ANGELSWORD + ASPEN

COMPOSTI

COMPOSTI PIU' UTILI

ELECTRO - protegge dai campi em. Messi ai 4 angoli di una scatola proteggono il contenuto dalle radiazioni o dai RX nei viaggi ed ai controlli doganali. Per proteggere l'ambiente dalle radiazioni si divide in 4 parti e si mette ai 4 angoli della stanza.

OPPRESSION FREE - apre tutti gli emuntori. Persone intossicate fisicamente e emotivamente associata a abbondante bevute di 2 lt di liquidi die. Fa pulizia sulle persone che hanno un terreno allergico. Prima usate tutto il boccettino con 7 gt mattino e sera. Pulizia del terreno. Elimina i metalli pesanti.

EQUILIBRIO DONNA - si usa in tutti i passaggi della donna. Prima di fare un protocollo per la sterilità. O nell'inseminazione artificiale. Dove ci sono inspiegabili sterilità di coppia: Equilibrio donna alla donna e Oppression free all'uomo.

Protocollo donna in menopausa : Equilibrio donna + 7 gt di Mulla Mulla per eliminare le vampate di calore. 4 settimane consecutive + due di sospensione + 4 consecutive + 2 sospensione, ecc.

SOLARIS - danneggiamenti per scottature o scottature nel passato. Idratazione, mulla mulla, spinifex. Fa uscire fuori e ripara le vecchie bruciature (cicatrici da ustioni).

TRAVEL - per i viaggi e problemi di jet lag e gonfiori alle gambe. Se si deve affrontare un viaggio si prendono 7 gt ogni 2-3 ore durante il viaggio.

GREEN ESSENCE - puro sulle verruche (Il concentrato)

Sono tutti stock bottle e non vanno diluiti.

Si prendono già diluiti: 7 gocce al mattino e alla sera.

EMERGENCY
EFFETTI Usate su persone molto poco concentrate con le quali non si capisce il test. Individui che non fanno capire quello che hanno. Su punture di insetti, eczemi, psoriasi (Emergency + Spinifex). Terrorizzato dalla morte (Emergency + Bush iris) Tutti remano contro di lui (Emergency + Gynea lily) Parto traumatico (Emergency + Boab); spalmare sulla fontanella o sul piede del bimbo
NOTE Angelsword (ritrovamento della pace) Crowea (pace e tranquillità) Fringed violet (preoccupazione) Waratah (coraggio) Sundew (ritrovare interesse per il mondo esterno) Dog rose of wild forces (perdita di controllo) Slender rice flower

ENERGY
EFFETTI Stanchezza Per nonni stanchi (Energy + Flannel flower)
NOTE Banksia robur (stanchezza) Macrocarpa (stanchezza) Illawarra flame tree (riequilibrio del timo) Crowea (tranquillità) Old man banksia (azione su ipotalamo) Yellow cowslip (azione su ipofisi)

EQUILIBRIO DONNA

EFFETTI

Recuperare il senso del femminile

Prendere con la pillola con andamento ciclico (21 giorni e poi si sospende una settimana, per 3 cicli)

Può sostituire la terapia ormonale del cerotto

NOTE

Billy goat plum (vergogna del corpo)

Bottlebrush (cambiamento fisico)

Bush fucsia (ipotalamo)

Crowea

Five corners (Accettare e piacere)

Mulla mulla (eccesso di calore, caldane)

Old man banksia (squilibrio tiroide)

Peach flowered tea tree (umore altalenante e ipocondria , con Scleranthus)

Pink flannel flower (capacità di godere)

She oak (ormoni femminili e idratazione)

FLUENT EXPRESSION

EFFETTI

Permette di parlare in pubblico.

Meglio solo Bush fucsia per togliere la preoccupazione e paura.

Problemi all'ATM (Red Grevillea)

NOTE

Bush fucsia (comunicazione interemisferica)

Crowea (preoccupazioni)

Five corners (autostima)

Flannel flower (espressione di sè agli altri)

Red grevillea (libera ATM per fluenza verbale)

Tall mulla mulla (rilassamento)

Turkey bush (espressione di creatività)

OPPRESSION FREE

EFFETTI

Essenza detossicante per eccellenza (coinvolge tutti gli emuntori).

Antiallergica

Vaccinazioni

Terreni allergici

Dieta

Chemioterapia

Vaccinazioni da viaggio

(1-2 cicli sono sufficienti)

NOTE

Bauhinia (valvola ileo cecale)

Bottlebrush (intestino crasso)

Bush iris (eliminazione tossine; regolazione sistema linfatico)

Dog rose (azione sul rene)

Dagger hakea (azione sul fegato)

Wild potato bush (chelazione dei metalli pesanti)

OTTIMISMO

EFFETTI

Condivisione della gioia. Imparare a ricevere l'abbondanza.

NOTE

Bluebell (apertura del cuore)

Christmas bell (capacità di dare e ricevere)

Five corners (autostima)

Philotea (sindrome del papavero alto)

Pink flannel flower (rendere grazie)

Southern cross (finire di sentirsi vittima)

Sunshine wattle

SEXUALITY
EFFETTI Problematiche legate alla sessualità ed all'intimità. Utilizzato in gravidanza quando si ha paura del rapporto sessuale per paura di fare male al nascituro. Dopo la gravidanza per la donna che si dimentica di avere il marito. Si possono aggiungere anche i singoli (Tall yellow top = solitudine con il bambino + Dog rose = sentirsi inadeguata, paura di non essere all'altezza + Illawarra flame tree = inadeguata come madre, deve fare di più, non sentirsi all'altezza del compito + Boab =vive male la sessualità per ragioni famigliari) Spruzzare il composto in camera da letto.
NOTE Billy goat plum (avversione verso se stessi) Bush gardenia (interesse verso gli altri) Flannel flower (sensibilità al contatto con altri) Fringed violet (preoccupazione) Little flannel flower (voglia di giocare) Sturt desert rose (fiducia in se stessi)

SOLARIS
EFFETTI Scottature, eritemi solari, radiazioni.
NOTE Mulla mulla (calore) She oak (idratazione) Spinifwex (eritemi)

<i>SPIRITUALITY</i>
EFFETTI Meditazione profonda
NOTE Angelsword (ritrovamento dei valori) Boronia (chiarezza di pensiero) Bush fucsia (presa di coscienza) Bush iris (accesso alla propria dimensione spirituale) Fringed violet (preoccupazione) Green spider orchidea (capacità extrasensoriali, sintonia) Red lily (vivere il presente)

<i>STRESS STOP</i>
EFFETTI Bambini piccoli che non dormono (per incubi spruzzare Grey spider flower) Coliche gassose nel bambino (massaggiare sui piedi e sul pancino in senso orario)
NOTE Black eyed susan (rallentare i ritmi) Bottlebrush (affrontare i cambiamenti) Boronia (chiarezza di pensiero, serenità) Bush fuchsia (ritrovamento armonia) Crowea (tranquillità) Jacaranda (eccesso di eccitazione) Little flannel flower (eccesso di rigidità) Paw paw (intuizione)

TRANSITION

EFFETTI

In tutti i cambiamenti della vita

Se non è chiara la via da seguire (Transition + Silver princess)

NOTE

Autumn leaves (favorisce il passaggio)

Bauhinia (resistenza ai cambiamenti)

Bottlebrush (affrontare le transizioni)

Bush iris (paura della morte)

Lichen (prima della morte)

Mint bush (chiarezza nei cambiamenti)

Red grevillea (lasciarsi alle spalle il vecchio e trovare l'audacia per affrontare il nuovo)

Silver princess (sensazione di mancanza di scopo)

TRAVEL

EFFETTI

Tutti i disagi dei viaggi

Vogliamo essere sicuri che il viaggio ci porti la felicità.

Equilibrare il fuso orario per non rimanere storditi.

Si prende quando serve, anche ogni ora.

NOTE

Banksia robur (stanchezza)

Bottlebrush (cambiamenti)

Bush fuchsia (nausea da viaggio)

Bush iris (gambe gonfie, favorisce circolazione linfatica)

Crocea (ansia)

Fringed violet (aura che si rompe, protezione, integrità personale)

Macrocarpa (stanchezza)

Mulla mulla (radiazioni)

Paw paw (affrontare il nuovo)

Red lily (concentrazione)

She oak (idratazione)

Silver princess (trovare lo scopo... del viaggio)

Tall mulla mulla (comunicazione con estranei, circolazione e respirazione)

Sundew (concentrazione)

SCHEDE RAPIDE

<i>Alpine mint bush</i> 	RIVITALIZZANTE PER CHI HA MOLTE RESPONSABILITÀ • Dà forza e sollievo a chi assume molte responsabilità nei confronti degli altri. • Per chi si occupa costantemente della salute degli altri e si sente stanco, sopraffatto. Per chi deve occuparsi di un parente ammalato o portatore di handicap o bisognoso quotidianamente. • Per tutti gli operatori sanitari, medici, psicologi, infermieri, ostetriche, assistenti sociali, ecc. • Per chi deve prendere grosse decisioni di responsabilità che rivestono la salute degli altri e si sente esaurito ("perché devo avere tutte queste seccature?..") <table border="1"> <tr> <td> <u>Stato negativo</u> Esaurimento mentale ed emozionale Mancanza di gioia Peso delle responsabilità </td><td> <u>OBIETTIVO</u> Rivitalizzazione Gioia Rinnovamento </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Esaurimento mentale ed emozionale Mancanza di gioia Peso delle responsabilità	<u>OBIETTIVO</u> Rivitalizzazione Gioia Rinnovamento
<u>Stato negativo</u> Esaurimento mentale ed emozionale Mancanza di gioia Peso delle responsabilità	<u>OBIETTIVO</u> Rivitalizzazione Gioia Rinnovamento		
<i>Angelsword</i> 	ABBATTIMENTO DELLE ENERGIE PSICHICHE NEGATIVE • Aiuta a comunicare col proprio angelo interiore, col proprio Io evoluto, rimuovendo la confusione dell'anima. • Elimina le negatività penetrate nell'aura, ripristinandone l'integrità e l'energia. • Aiuta a tagliare i cordoni energetici con storie passate o con persone che assorbono energia anche da lontano. • Rimuove le componenti psichiche negative o altre fonti che interferiscono nella comunicazione con la nostra anima. <table border="1"> <tr> <td> <u>Stato negativo</u> Confusione spirituale Interferenza con la vera connessione spirituale Ingenuità spirituale Ricerca delle risposte al di fuori di sé "Possessione spirituale" </td><td> <u>OBIETTIVO</u> Raggiungimento della verità spirituale e della protezione Accesso ai doni del sapere delle vite precedenti o degli antenati Riparazione dell'intero campo energetico </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Confusione spirituale Interferenza con la vera connessione spirituale Ingenuità spirituale Ricerca delle risposte al di fuori di sé "Possessione spirituale"	<u>OBIETTIVO</u> Raggiungimento della verità spirituale e della protezione Accesso ai doni del sapere delle vite precedenti o degli antenati Riparazione dell'intero campo energetico
<u>Stato negativo</u> Confusione spirituale Interferenza con la vera connessione spirituale Ingenuità spirituale Ricerca delle risposte al di fuori di sé "Possessione spirituale"	<u>OBIETTIVO</u> Raggiungimento della verità spirituale e della protezione Accesso ai doni del sapere delle vite precedenti o degli antenati Riparazione dell'intero campo energetico		

<i>Autumn leaves</i>	FAVORISCE ACCETTAZIONE SERENA DEI CAMBIAMENTI, SOPRATTUTTO SE PERCEPITI COME INSOSTENIBILI • Aiuta nel passaggio dal mondo fisico a quello spirituale.		
<i>Banksia Robur</i> 	DONA ENERGIA ED ENTUSIASMO • Per chi si sente stanco ed avvilito, o peggio, depresso. Per chi è soggetto a ricadute e perdite di energia. • Per chi soffre di “sindrome della stanchezza cronica”. • Il rimedio dona energia, vitalità e gioia di vivere. <table border="1"> <tr> <td> <u>Stato negativo</u> Scarsa energia Avvilimento Spossatezza Frustrazione </td><td> <u>OBIETTIVO</u> Gioia di vivere Energia Entusiasmo Interesse per la vita </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Scarsa energia Avvilimento Spossatezza Frustrazione	<u>OBIETTIVO</u> Gioia di vivere Energia Entusiasmo Interesse per la vita
<u>Stato negativo</u> Scarsa energia Avvilimento Spossatezza Frustrazione	<u>OBIETTIVO</u> Gioia di vivere Energia Entusiasmo Interesse per la vita		
<i>Bauhinia</i> 	DONA FLESSIBILITÀ AI CAMBIAMENTI • Apre la mente alle novità, a nuovi concetti e idee, alle trasformazioni della società e della tecnologia. • Permette di apprezzare anche persone e popoli differenti per costumi, cultura, nazionalità. • Aiuta a ripristinare la funzionalità della valvola ileo-cecale. <table border="1"> <tr> <td> <u>Stato negativo</u> Resistenza al cambiamento Rigidità Riluttanza </td><td> <u>OBIETTIVO</u> Accettazione Apertura mentale </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Resistenza al cambiamento Rigidità Riluttanza	<u>OBIETTIVO</u> Accettazione Apertura mentale
<u>Stato negativo</u> Resistenza al cambiamento Rigidità Riluttanza	<u>OBIETTIVO</u> Accettazione Apertura mentale		

<i>Billy Goat Plum</i> 	ACCETTAZIONE DEL PROPRIO CORPO • Per chi è affetto da malattie cutanee e le vive con sentimento di vergogna e repulsione. • Rimedio spettacolare nelle applicazioni topiche per malattie della pelle, come l'acne (impacchi, creme). • Essenza indicata per diverse affezioni cutanee: psoriasi, acne, eczema, herpes, ecc. <table border="1"> <tr> <td data-bbox="580 443 1011 640"> <u>Stato negativo</u> Incapacità a provare piacere sessuale Repulsione sessuale Ribrezzo fisico </td><td data-bbox="1011 443 1447 640"> <u>OBIETTIVO</u> Piacere sessuale e godimento Accettazione del corpo fisico Apertura mentale </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Incapacità a provare piacere sessuale Repulsione sessuale Ribrezzo fisico	<u>OBIETTIVO</u> Piacere sessuale e godimento Accettazione del corpo fisico Apertura mentale
<u>Stato negativo</u> Incapacità a provare piacere sessuale Repulsione sessuale Ribrezzo fisico	<u>OBIETTIVO</u> Piacere sessuale e godimento Accettazione del corpo fisico Apertura mentale		
<i>Black-Eyed Susan</i> 	DONA CALMA E RILASSATEZZA • Per chi è perennemente iperattivo e impaziente, caratterizzato da un continuo lavoro mentale e troppe attività quotidiane. • Per abituarsi a delegare le varie mansioni e dosare i tempi in modo più sereno. Per correre di meno e imparare a rilassarsi. • Il rimedio è eccellente per rilasciare le tensioni muscolari e intestinali, per le somatizzazioni digestive da stress. • Per l'ipercinesia con insonnia notturna, anche nei bambini. <table border="1"> <tr> <td data-bbox="580 1079 1011 1328"> <u>Stato negativo</u> Impazienza Attività incessante Costante dispendio di energia Sforzo continuo </td><td data-bbox="1011 1079 1447 1328"> <u>OBIETTIVO</u> Capacità a guardare dentro di sé e calmarsi Rallentamento Pace interiore </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Impazienza Attività incessante Costante dispendio di energia Sforzo continuo	<u>OBIETTIVO</u> Capacità a guardare dentro di sé e calmarsi Rallentamento Pace interiore
<u>Stato negativo</u> Impazienza Attività incessante Costante dispendio di energia Sforzo continuo	<u>OBIETTIVO</u> Capacità a guardare dentro di sé e calmarsi Rallentamento Pace interiore		
<i>Bluebell</i> 	APRE IL CUORE ALLA CONDIVISIONE CON GLI ALTRI • Per chi ha bloccato le emozioni a lungo, chiudendo il chakra del cuore. Per chi si rifiuta di condividere, chiudendosi nel proprio mondo interiore. Per chi non crede più nell'amore, nella gioia. • Bluebell apre le porte del cuore e sblocca il IV° Chakra. • L'essenza apre alla condivisione, alla speranza, all'abbondanza della vita, all'ottimismo <table border="1"> <tr> <td data-bbox="580 1706 1011 1955"> <u>Stato negativo</u> Chiusura emotiva Paura della privazione Avidità Rigidità </td><td data-bbox="1011 1706 1447 1955"> <u>OBIETTIVO</u> Apertura del cuore Fiducia nell'abbondanza Fiducia universale Condivisione gioiosa </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Chiusura emotiva Paura della privazione Avidità Rigidità	<u>OBIETTIVO</u> Apertura del cuore Fiducia nell'abbondanza Fiducia universale Condivisione gioiosa
<u>Stato negativo</u> Chiusura emotiva Paura della privazione Avidità Rigidità	<u>OBIETTIVO</u> Apertura del cuore Fiducia nell'abbondanza Fiducia universale Condivisione gioiosa		

<i>Freshwater Mangrove</i> 	APERTURA A NUOVE ESPERIENZE • Il rimedio aiuta a liberarsi dai pregiudizi mentali di vario genere, schemi mentali preordinati e inculcati da lungo tempo, intolleranze razziali e religiose. • Utile per chi condiziona le proprie esperienze di vita con aspettative limitanti, con la tendenza a pre-giudicare il risultato. • Apre la mente all'idea che vi sono altre vie per agire e percepire. Aiuta ad allargare le proprie vedute e ad aprirsi a nuove esperienze. <table border="1" data-bbox="580 539 1447 815"> <tr> <td data-bbox="580 539 1011 815"> <u>Stato negativo</u> Il cuore è chiuso a causa delle aspettative o dei pregiudizi che sono stati trasmessi e non sperimentati personalmente Rifiuto di provare cose nuove senza una valida ragione </td><td data-bbox="1011 539 1447 815"> <u>OBIETTIVO</u> Apertura a nuove esperienze, persone e modalità di percezione Interrogarsi adeguatamente sui modelli e sulle convinzioni tradizionali </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Il cuore è chiuso a causa delle aspettative o dei pregiudizi che sono stati trasmessi e non sperimentati personalmente Rifiuto di provare cose nuove senza una valida ragione	<u>OBIETTIVO</u> Apertura a nuove esperienze, persone e modalità di percezione Interrogarsi adeguatamente sui modelli e sulle convinzioni tradizionali
<u>Stato negativo</u> Il cuore è chiuso a causa delle aspettative o dei pregiudizi che sono stati trasmessi e non sperimentati personalmente Rifiuto di provare cose nuove senza una valida ragione	<u>OBIETTIVO</u> Apertura a nuove esperienze, persone e modalità di percezione Interrogarsi adeguatamente sui modelli e sulle convinzioni tradizionali		
<i>Fringed Violet</i> 	RIPRISTINO AURA DANNEGGIATA DA TRAUMA • Il fiore ha una segnatura fantastica, assomiglia ad una foto kirlian con l'immagine di un'aura. Ed è proprio su questa che si esplica la funzione principale del rimedio. • Qualunque trauma, fisico e psicologico (shock, abbandono, incidente, abbandono, radiazioni elettromagnetiche, ripetitori, abusi sessuali) possono determinare una lacerazione o una ferita nel campo aurico. • Il rimedio aiuta a risanare le ferite, rimuove gli effetti negativi delle preoccupazioni presenti e passate, protegge psichicamente ed energeticamente. • Utile nelle situazioni in cui ci si sente prosciugati dagli altri. • Quando lo shock è dimenticato, può aiutare a localizzarlo e a rimuoverlo. Buono nella sindrome dell'arto fantasma. • Ottimo nelle amenorree da trauma (per ricucire le ferite dell'asse neuro ormonale) e nelle disfunzioni sessuali da abusi pregressi. Buona protezione nella radioterapia. <table border="1" data-bbox="580 1514 1447 1868"> <tr> <td data-bbox="580 1514 1011 1868"> <u>Stato negativo</u> Danneggiamento dell'aura Shock, trauma Mancanza di protezione psichica Recupero insufficiente dopo un trauma o uno shock Paura del contatto fisico dopo una violenza carnale o un'aggressione </td><td data-bbox="1011 1514 1447 1868"> <u>OBIETTIVO</u> Eliminazione degli effetti di traumi recenti o vecchi Reintegrazione del corpo fisico e di quello eterico Protezione psichica </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Danneggiamento dell'aura Shock, trauma Mancanza di protezione psichica Recupero insufficiente dopo un trauma o uno shock Paura del contatto fisico dopo una violenza carnale o un'aggressione	<u>OBIETTIVO</u> Eliminazione degli effetti di traumi recenti o vecchi Reintegrazione del corpo fisico e di quello eterico Protezione psichica
<u>Stato negativo</u> Danneggiamento dell'aura Shock, trauma Mancanza di protezione psichica Recupero insufficiente dopo un trauma o uno shock Paura del contatto fisico dopo una violenza carnale o un'aggressione	<u>OBIETTIVO</u> Eliminazione degli effetti di traumi recenti o vecchi Reintegrazione del corpo fisico e di quello eterico Protezione psichica		

Jacaranda



LUCIDITÀ MENTALE, CONCENTRAZIONE

- Ottimo per chi comincia tanti progetti ma non li porta mai a termine, perché insicuro o distratto da tante altre cose. Utile per chi ha grande difficoltà a prendere decisioni o cambia sempre idea o chiede sempre consigli agli altri.
- Spesso anche i sintomi fisici sono variabili: orticaria, eruzioni cutanee varie, dolori diffusi.
- Il rimedio aiuta ad essere equilibrati, decisi e veloci nel pensare.

Stato negativo

Dispersività
Volubilità
Incostanza
Fretta

OBIETTIVO

Determinazione
Lucidità
Rapidità nel pensiero
Focalizzaiozne su se stessi

Kangaroo Paw



SENSIBILITÀ, SAVOIRE FAIRE

- Sensibilizza verso i bisogni degli altri, permettendo di capire ciò di cui gli altri hanno bisogno.
- Favorisce la capacità di accogliere e di mettere gli altri a proprio agio, di sapere sempre ciò che di giusto bisogna fare in ogni circostanza.
- Utile per chi si sente goffo e limitato nelle relazioni, per chi pone eccessive domande, per chi si sente costantemente fuori posto.
- Il rimedio dà sicurezza e savoir faire.

Stato negativo

Goffaggine
Inconsapevolezza
Insensibilità
Inettitudine
Sbadataggine

OBIETTIVO

Gentilezza
Sensibilità
Savoir-faire
Apprezzamento degli altri
Rilassatezza

<i>Kapok Bush</i> 	FORZA DI VOLONTÀ • Adatto a chi si scoraggia facilmente e rinuncia ad affrontare una certa situazione o le difficoltà della vita. • Molto buono per quei bambini che non vogliono impegnarsi in materie che considerano troppo dure e difficili. • Il rimedio aumenta la propria forza di volontà e la capacità di persistere nel risolvere i problemi. Aiuta le persone a rispondere positivamente ai cambiamenti della vita. <table border="1"> <tr> <td> <u>Stato negativo</u> Apatia Rassegnazione Scoraggiamento Mancanza di vigore </td><td> <u>OBIETTIVO</u> Prontezza Impegno Nuovo impulso Perseveranza Intuito </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Apatia Rassegnazione Scoraggiamento Mancanza di vigore	<u>OBIETTIVO</u> Prontezza Impegno Nuovo impulso Perseveranza Intuito
<u>Stato negativo</u> Apatia Rassegnazione Scoraggiamento Mancanza di vigore	<u>OBIETTIVO</u> Prontezza Impegno Nuovo impulso Perseveranza Intuito		
<i>Lichen</i>	LIBERARSI DEI LEGAMI CON IL MONDO • Aiuta durante il trapasso a separare il mondo fisico da quello spirituale • Rende più facile il cammino verso al luce liberando dai legami con il mondo terrestre.		
<i>Little Flannel Flower</i> 	GIOIA, SPONTANEITÀ • Il rimedio si rivolge al bambino che è in ciascuno di noi, aiuta a recuperare la gioia di vivere, di divertirsi, con la stessa leggerezza e spensieratezza. • Aiuta ad abbandonarsi a se stessi, a recuperare l'innocenza e la voglia di giocare, ad abbandonare una visione globale di tristezza e di distruzione. • Ottimo per i bimbi cresciuti troppo in fretta o che tendono a far propri i dispiaceri del mondo. <table border="1"> <tr> <td> <u>Stato negativo</u> Negazione del "bambino" nascosto in ogni persona Serietà nei bambini Severità negli adulti </td><td> <u>OBIETTIVO</u> Spensieratezza Gioscosità Gioia </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Negazione del "bambino" nascosto in ogni persona Serietà nei bambini Severità negli adulti	<u>OBIETTIVO</u> Spensieratezza Gioscosità Gioia
<u>Stato negativo</u> Negazione del "bambino" nascosto in ogni persona Serietà nei bambini Severità negli adulti	<u>OBIETTIVO</u> Spensieratezza Gioscosità Gioia		

<i>Macrocarpa</i> 	ENERGIA VITALE, ENTUSIASMO • Per chi si sente stanco, stressato, esaurito e ha bisogno di qualcosa che lo tiri su... • Ottimo nelle convalescenze, nelle malattie croniche, in tutte quelle situazioni stressanti in cui il surrene, messo alla prova, esaurisce le sue scorte. • Buono per tutte le situazioni di “insufficienza energetica surrenalica”, con blocco del primo chakra, fatica alle gambe, stanchezza in zona lombare. • Il rimedio dona vitalità, entusiasmo, miglioramento dell’umore, voglia di fare le cose (anche se a volte, inizialmente possa indurre voglia di dormire di più per recuperare le forze...). <table border="1"> <tr> <th><u>Stato negativo</u></th><th><u>OBIETTIVO</u></th></tr> <tr> <td>Convalescenza</td><td>Energia</td></tr> <tr> <td>Stanchezza</td><td>Vitalità</td></tr> <tr> <td>Esaurimento</td><td>resistenza</td></tr> <tr> <td>Sfinimento</td><td></td></tr> <tr> <td>Calo delle difese immunitarie</td><td></td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u>	<u>OBIETTIVO</u>	Convalescenza	Energia	Stanchezza	Vitalità	Esaurimento	resistenza	Sfinimento		Calo delle difese immunitarie	
<u>Stato negativo</u>	<u>OBIETTIVO</u>												
Convalescenza	Energia												
Stanchezza	Vitalità												
Esaurimento	resistenza												
Sfinimento													
Calo delle difese immunitarie													
<i>Mint bush</i> 	DISORDINE, CONFUSIONE, DISORIENTAMENTO, VUOTO SPIRITUALE • Ridimensiona, appiana e armonizza lo stato interiore. • Aiuta a ritrovare chiarezza, calma e abilità nel gestire tutte le situazioni, comprese quelle spirituali. <table border="1"> <tr> <th><u>Stato negativo</u></th><th><u>OBIETTIVO</u></th></tr> <tr> <td>Perturbazione</td><td>Iniziazione spirituale tranquilla</td></tr> <tr> <td>Confusione</td><td>Chiarezza</td></tr> <tr> <td>Nascita spirituale</td><td>Calma</td></tr> <tr> <td>Subbuglio e vuoto iniziali dell'iniziazione spirituale</td><td>Essere all'altezza</td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u>	<u>OBIETTIVO</u>	Perturbazione	Iniziazione spirituale tranquilla	Confusione	Chiarezza	Nascita spirituale	Calma	Subbuglio e vuoto iniziali dell'iniziazione spirituale	Essere all'altezza		
<u>Stato negativo</u>	<u>OBIETTIVO</u>												
Perturbazione	Iniziazione spirituale tranquilla												
Confusione	Chiarezza												
Nascita spirituale	Calma												
Subbuglio e vuoto iniziali dell'iniziazione spirituale	Essere all'altezza												

<i>Monga Waratah</i> 	SUPERAMENTO DI TUTTI I TIPI DI DIPENDENZA • Rimedio molto potente come tutti i Waratah. • Uno dei rimedi più efficaci nel combattere le dipendenze, di qualunque tipo esso siano, rafforzando la volontà, la libertà, l'indipendenza fisica e affettiva. • Grande ausilio nella lotta alla tossicodipendenza, al tabagismo, alla bulimia ma anche nel rompere con tutte quelle situazioni negative, parassite, che tolgono energia. • Molto buono quando si vuole rompere con relazioni affettive condizionanti, oppressive, negative o con situazioni di lavoro inutili e dannose. • Giusto rimedio quando ci si vuole sentire più sicuri, più indipendenti nelle relazioni con gli altri, più autonomi. <table border="1" data-bbox="579 728 1449 913"> <tr> <th><u>Stato negativo</u></th><th><u>OBIETTIVO</u></th></tr> <tr> <td>Dipendenza</td><td>Libertà</td></tr> <tr> <td>Relazioni affettive condizionanti od oppressive</td><td>Autodeterminazione</td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u>	<u>OBIETTIVO</u>	Dipendenza	Libertà	Relazioni affettive condizionanti od oppressive	Autodeterminazione				
<u>Stato negativo</u>	<u>OBIETTIVO</u>										
Dipendenza	Libertà										
Relazioni affettive condizionanti od oppressive	Autodeterminazione										
<i>Mountain Devil</i> 	CAPACITÀ DI PERDONARE • Aiuta a sviluppare l'amore incondizionato e l'accettazione degli altri attraverso il perdono. • Allontana il sospetto, l'odio, la gelosia, il rancore, la rabbia, l'aggressività e tutti quei sentimenti che bloccano l'espressione dell'amore. • Il rimedio dona capacità di amare incondizionatamente, infonde pace e profonda serenità. • Utile nelle situazioni di conflitto, separazione, divorzio, litigi familiari. • Spesso questa collera somatizza nel distretto digestivo o in dolori reumatici. L'assunzione del rimedio può alleviare queste sintomatologie croniche, aiutando anche il quarto chakra a liberarsi da queste emozioni negative <table border="1" data-bbox="579 1471 1449 1720"> <tr> <th><u>Stato negativo</u></th><th><u>OBIETTIVO</u></th></tr> <tr> <td>Odio</td><td>Amore incondizionato</td></tr> <tr> <td>Rabbia</td><td>Felicità</td></tr> <tr> <td>Rancore</td><td>Perdono</td></tr> <tr> <td>Diffidenza</td><td></td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u>	<u>OBIETTIVO</u>	Odio	Amore incondizionato	Rabbia	Felicità	Rancore	Perdono	Diffidenza	
<u>Stato negativo</u>	<u>OBIETTIVO</u>										
Odio	Amore incondizionato										
Rabbia	Felicità										
Rancore	Perdono										
Diffidenza											

<i>Mulla Mulla</i> 	ELIMINA IL "CALORE TOSSICO" • Questo fiore cresce nel deserto e nelle zone molto calde: la sua caratteristica è di alleviare tutti i disturbi legati al calore e al fuoco, apportando anche una situazione di fresco generale. • Può essere usato per problemi fisici e d emozionali legati a esperienze drammatiche come incendi, scottature, contatto con oggetti caldi, colpi di calore. • Buono anche nelle scottature solari, nella comune febbre, nelle bruciature locali da radioterapia. • Usato con grande successo nelle caldane menopausali e nelle varie infiammazioni, con senso intenso di bruciore (vaginiti, eczemi, dermatiti). • Consigliato nei grandi viaggi aerei, dove è possibile assorbire molte radiazioni... <table border="1"> <tr> <td data-bbox="579 761 1011 943"> <u>Stato negativo</u> Paura delle fiamme e degli oggetti roventi Trauma associato al fuoco o al calore </td><td data-bbox="1011 761 1449 943"> <u>OBIETTIVO</u> Rinnovamento Sicurezza in presenza del fuoco </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Paura delle fiamme e degli oggetti roventi Trauma associato al fuoco o al calore	<u>OBIETTIVO</u> Rinnovamento Sicurezza in presenza del fuoco
<u>Stato negativo</u> Paura delle fiamme e degli oggetti roventi Trauma associato al fuoco o al calore	<u>OBIETTIVO</u> Rinnovamento Sicurezza in presenza del fuoco		
<i>Old Man Banksia</i> 	ARMONIZZAZIONE DELL'ATTIVITÀ TIROIDEA • Grande armonizzatore dell'attività tiroidea, specie nelle situazioni rallentate, ipofunzionali. • Ottimo per le persone obese, pletoriche, pigre, con sintomi di stanchezza profonda, pesantezza, attività rallentate, movimenti difficili, frequenti collassi, mal di testa. • Spesso presentano un'attitudine ad essere metodici, pazienti, pratici, deboli alle richieste degli altri.. • Vista la relazione della tiroide col quinto chakra, spesso presentano una sensazione di fastidio o di nodo alla gola. • Il rimedio dona energia, velocizzazione della vita, abilità a gestire qualsiasi cosa porti la vita, capacità di affrontare le emergenze con prontezza e vitalità. <table border="1"> <tr> <td data-bbox="579 1563 1011 1856"> <u>Stato negativo</u> Debolezza Pesantezza Scarsa energia Scoraggiamento Frustrazione </td><td data-bbox="1011 1563 1449 1856"> <u>OBIETTIVO</u> Gioia per la vita Energia Entusiasmo Interesse per la vita </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Debolezza Pesantezza Scarsa energia Scoraggiamento Frustrazione	<u>OBIETTIVO</u> Gioia per la vita Energia Entusiasmo Interesse per la vita
<u>Stato negativo</u> Debolezza Pesantezza Scarsa energia Scoraggiamento Frustrazione	<u>OBIETTIVO</u> Gioia per la vita Energia Entusiasmo Interesse per la vita		

She Oak



SQUILIBRI ORMONALI FEMMINILI

- La signature di questo fiore è inconfondibile, assomigliando proprio a una tuba ovarica con la parte terminale allargata.
- Il rimedio appunto ha una potente azione sulla armonizzazione ormonale ovarica, ricoprendo un ruolo essenziale in ginecologia e nelle funzioni endocrine femminili.
- Ottimo nella sterilità psicogena, dove gli esami sono regolari ma la donna inspiegabilmente non riesce ad avere bambini.
- Azione incisiva anche nei disturbi delle mestruazioni: amenorrea (assenza), oligomenorrea (cicli ritardati), irregolarità, dolori mestruali, sindrome pre mestruale (peso addominale, dolori al seno, irritabilità).
- Ovviamente in menopausa ricopre un ruolo importantissimo, riequilibrando la funzione ormonale (anche se quella ciclica non esiste più), idratando le mucose vaginali, migliorando la secchezza della cute e la tendenza alla osteopenia.
- Data la sua azione idratante viene consigliato anche nei lunghi viaggi aerei, per prevenire i sintomi di disidratazione (oltre che a possibili irregolarità mestruali).

Stato negativo

Squilibrio ormonale nelle donne
Infertilità senza alcuna ragione fisica

OBIETTIVO

Equilibrio ormonale
Concepimento
Fertilità

Silver Princess



CONSAPEVOLEZZA DELLO SCOPO DELLA VITA

- Utile per le persone che sono incerte sul proposito della propria vita, che non hanno chiaro la direzione e l'obiettivo da perseguire.
- Il rimedio aiuta a dare un senso al proprio percorso esistenziale, a trovare nuove direzioni dopo aver raggiunto le presenti, ad avere maggiore consapevolezza delle proprie potenzialità.

Stato negativo

Mancanza di scopo
Avvilimento
Noia
Mancanza di direzione

OBIETTIVO

Motivazione
Direzione
Scopo della vita

<i>Slender Rice Flower</i> 	COOPERAZIONE DI GRUPPO E CURA DELLE CICATRICI • Il rimedio aiuta a riportare armonia e cooperazione in un gruppo, ricucendo eventuali fratture e contrasti, intolleranze, scarsa disponibilità. • L'essenza aiuta a vedere la bellezza interiore e autentica in ogni cosa e in ogni persona, ad eliminare intolleranze razziali o comportamentali, ma anche a sentirsi accettati dagli altri all'interno del gruppo. • Aiuta a eliminare stereotipi negativi, giudizi generalizzati. • Allo stesso modo a livello fisico, ha un ottimo ruolo nel trattare (anche localmente) le ferite, le cicatrici, le suture chirurgiche, le episiotomie post partum. • Dona umiltà, armonia di gruppo e cooperazione. <table border="1" data-bbox="579 667 1449 960"> <tr> <th><u>Stato negativo</u></th><th><u>OBIETTIVO</u></th></tr> <tr> <td>Orgoglio</td><td>Umiltà</td></tr> <tr> <td>Invidia</td><td>Armonia di gruppo</td></tr> <tr> <td>Razzismo</td><td>Cooperazione</td></tr> <tr> <td>Ottusità</td><td>Percezione della bellezza negli altro</td></tr> <tr> <td>Scontro con gli altri</td><td></td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u>	<u>OBIETTIVO</u>	Orgoglio	Umiltà	Invidia	Armonia di gruppo	Razzismo	Cooperazione	Ottusità	Percezione della bellezza negli altro	Scontro con gli altri	
<u>Stato negativo</u>	<u>OBIETTIVO</u>												
Orgoglio	Umiltà												
Invidia	Armonia di gruppo												
Razzismo	Cooperazione												
Ottusità	Percezione della bellezza negli altro												
Scontro con gli altri													
<i>Southern Cross</i> 	POTENZA PERSONALE E RESPONSABILITÀ • Questa essenza lavora sul risentimento e sulla autocommiserazione. I tipi Southern rifiutano il destino e il fatto di essere responsabili della propria condizione. • Si sentono vittime prescelte di un destino avaro e incapaci di generare situazioni positive. • Il rimedio dona maggiore potenza personale, attitudine positiva, senso di responsabilità e maggiore consapevolezza. • Apre all'idea che la vita può essere abbondante e generosa, ricca di occasioni da cui trarre giovamento. <table border="1" data-bbox="579 1440 1449 1686"> <tr> <th><u>Stato negativo</u></th><th><u>OBIETTIVO</u></th></tr> <tr> <td>Atteggiamento vittimistico</td><td>Potere personale</td></tr> <tr> <td>Lamentosità</td><td>Assunzione di responsabilità</td></tr> <tr> <td>Amarezza</td><td>Positività</td></tr> <tr> <td>Sensazione di martirio</td><td></td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u>	<u>OBIETTIVO</u>	Atteggiamento vittimistico	Potere personale	Lamentosità	Assunzione di responsabilità	Amarezza	Positività	Sensazione di martirio			
<u>Stato negativo</u>	<u>OBIETTIVO</u>												
Atteggiamento vittimistico	Potere personale												
Lamentosità	Assunzione di responsabilità												
Amarezza	Positività												
Sensazione di martirio													

<i>Spiniflex</i> 	INFEZIONI E MALATTIE CUTANEE • Il colore del fiore è verde, che richiama alla pulizia, alla purificazione. • La sua funzione essenziale è quella di eliminare parassiti, infezioni fungine, micro-organismi e scarti metabolici. • Ottimo nei casi di vaginite recidivante, candida genitale, leucorrea, infezioni da Clamydia, colon congestionato. • Si può usare molto bene anche nei problemi della pelle: eczema, acne, herpes, psoriasi, dermatiti varie. • Molto buono anche nelle infezioni polmonari. • Il fiore dà forza attraverso la consapevolezza delle cause emotive della malattia. <table border="1"> <tr> <td data-bbox="580 689 1011 1016"> <u>Stato negativo</u> Disturbi fisici Herpes Clamidiosi Tagli sottili Sensazione di essere vittime della malattia </td><td data-bbox="1011 689 1445 1016"> <u>OBIETTIVO</u> Rafforzamento attraverso la comprensione delle emozioni Guarigione fisica </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Disturbi fisici Herpes Clamidiosi Tagli sottili Sensazione di essere vittime della malattia	<u>OBIETTIVO</u> Rafforzamento attraverso la comprensione delle emozioni Guarigione fisica
<u>Stato negativo</u> Disturbi fisici Herpes Clamidiosi Tagli sottili Sensazione di essere vittime della malattia	<u>OBIETTIVO</u> Rafforzamento attraverso la comprensione delle emozioni Guarigione fisica		
<i>Sturt Desert Pea</i> 	ELIMINA RICORDI TRISTI • Indicato per le ferite profonde che risiedono nel proprio Io da molto tempo, dispiaceri profondi, mai condivisi. • Ottimo per chi tiene sempre dentro la tristezza, non piange mai, non condivide le emozioni. • Questo rimedio, insieme a Waratah, è uno dei più potenti del sistema Bush, utile in una moltitudine di malattie, buono nell'apportare profondi cambiamenti nella vita delle persone. • Fa riaffiorare ricordi dolorosi di vecchia data per poi farli superare, facilitando cambiamenti a volte anche sbalorditivi. • Buono per le bronchiti e i problemi respiratori. <table border="1"> <tr> <td data-bbox="580 1559 1011 1760"> <u>Stato negativo</u> Dolore Ferite profonde Tristezza </td><td data-bbox="1011 1559 1445 1760"> <u>OBIETTIVO</u> Liberazione Dissipazione dei ricordi tristi Nuove motivazioni e nuova energia </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Dolore Ferite profonde Tristezza	<u>OBIETTIVO</u> Liberazione Dissipazione dei ricordi tristi Nuove motivazioni e nuova energia
<u>Stato negativo</u> Dolore Ferite profonde Tristezza	<u>OBIETTIVO</u> Liberazione Dissipazione dei ricordi tristi Nuove motivazioni e nuova energia		

<i>Sturt Desert Rose</i> 	AUTOCRITICA ECCESSIVA • Il senso di colpa ha un grande effetto negativo sulla autostima. Ci si sente in colpa per qualunque cosa, ci si scusa sempre e non ci si dà alcuna possibilità. • Questo rimedio aiuta a superare l'auto criticismo eccessivo, rispettando comunque le proprie convinzioni e moralità. • Dà integrità personale, dona la forza di essere onesti con se stessi e di perdonarsi, facendo riemergere l'autostima. <table border="1"> <tr> <td> <u>Stato negativo</u> Colpa Scarsa autostima Influenzabilità </td><td> <u>OBIETTIVO</u> Coraggio Convinzione Fedeltà a se stessi Integrità </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Colpa Scarsa autostima Influenzabilità	<u>OBIETTIVO</u> Coraggio Convinzione Fedeltà a se stessi Integrità
<u>Stato negativo</u> Colpa Scarsa autostima Influenzabilità	<u>OBIETTIVO</u> Coraggio Convinzione Fedeltà a se stessi Integrità		
<i>Sundew</i> 	CONCENTRAZIONE E ATTENZIONE • Le persone "Sundew" sono vaghi, indecisi, non sono attenti ai dettagli, sono sognatori a occhi aperti. Magari hanno idee chiare su quello che si dovrebbe fare ma hanno difficoltà a determinare i dettagli più sottili e salienti. • Ottimo rimedio per i casi d'indeterminatezza, dissociazione, scioglimento di sé, facilità a svenimenti, a perdite temporanee della coscienza. • Buono per aiutare a liberarsi dall'effetto dell'anestetico dopo un intervento chirurgico o per liberarsi dall'effetto della marijuana. • A volte sono persone che risentono del fatto che gli altri non prestano loro molte attenzioni, così finiscono col rifugiarsi nelle loro idee, dimenticando quello che succede nel mondo esterno. • Si può usare nei soggetti che a volte si vedono fuori dal corpo. • Il rimedio dà maggiore presenza, concentrazione, attenzione ai dettagli, senso di praticità. <table border="1"> <tr> <td> <u>Stato negativo</u> Vaghezza Incongruenza Dissociazione Indecisione Mancanza di concentrazione Trasognamento </td><td> <u>OBIETTIVO</u> Attenzione al dettaglio Ancoraggio a terra Concentrazione Attaccamento alla realtà </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Vaghezza Incongruenza Dissociazione Indecisione Mancanza di concentrazione Trasognamento	<u>OBIETTIVO</u> Attenzione al dettaglio Ancoraggio a terra Concentrazione Attaccamento alla realtà
<u>Stato negativo</u> Vaghezza Incongruenza Dissociazione Indecisione Mancanza di concentrazione Trasognamento	<u>OBIETTIVO</u> Attenzione al dettaglio Ancoraggio a terra Concentrazione Attaccamento alla realtà		

Sunshine Wattle



OTTIMISMO, FIDUCIA NEL FUTURO

- Il rimedio aiuta a godere delle bellezze del presente, con ottimismo e fiducia nel futuro.
- Buono nelle situazioni ancora invischiate nel passato o in circostanze negative ripetitive, dove sembra che non cambi nulla e che la vita è una lotta durissima.
- Efficaci quando ci si sente preoccupati per la situazione finanziaria e non si percepiscono possibilità di soluzione.
- Utile quando il passato interferisce nel nostro modo di affrontare la vita.

Stato negativo

Difficoltà a superare il passato
Aspettative di un futuro difficile
Mancanza di speranza

OBIETTIVO

Ottimismo
Accettazione della bellezza e della gioia per il presente
Aspettative di gioia

Sydney Rose



SENSAZIONE DI SICUREZZA E DI PACE

- La rosa di questo fiore è comunemente un simbolo delle vibrazioni dell'amore.
- Lo sappiamo, a un livello profondo spirituale, non c'è separazione tra gli esseri umani. Io sono, proprio come chiunque altro, solamente un'altra parte di te, che sta sperimentando differenti esperienze. Gli altri sono effettivamente te, siamo unità.
- Se la coscienza umana sta evolvendo, questa sarà la premessa fondamentale per andare avanti creando compassione, tolleranza e amore per gli altri.
- Ottimo rimedio per chi sperimenta il dolore di non sentirsi in comunione con gli altri, provando solitudine e malinconia.
- La sensazione che si prova con questo rimedio è proprio quello di grande pace e di amore.

Stato negativo

Isolamento
Sensazione di separazione

OBIETTIVO

Pace
Comunione con gli altri e il creato

Tall Mulla Mulla



SICUREZZA E COMUNICAZIONE CON GLI ALTRI

- Indicato per chi evita i conflitti a tutti i costi, prendendo qualunque direzione pur di avere un senso di pace, disposto magari a sostenere ciò che gli altri vogliono sentirsi dire.
- Sta bene in compagnia di se stesso e ama stare solo nel proprio ambiente, è solitario per scelta ma non c'è in lui distacco o freddezza, semplicemente vuole vivere in pace.
- A livello fisico questo rimedio ha molte applicazioni specifiche: problemi circolatori (mani fredde, varici), alopecia, allergie, problemi respiratori (insieme ad altre essenze fa parte del protocollo del trattamento dell'asma).

Stato negativo

Disagio
Timore di stare tra la gente (a volte)
Solitudine
Difficoltà ad accettare il confronto

OBIETTIVO

Sentirsi rilassati e sicuri insieme agli altri
Interazione sociale
Favorisce la discussione

Tall Yellow Top



SENSO DI APPARTENENZA

- Rimedio specifico per vissuti di isolamento e solitudine. Ottimo quando c'è una mancanza di connessione e un senso di appartenenza alla famiglia, al lavoro, alla società in genere
- Indicato per la mancanza di amore, anzi nell'uso prolungato può aiutare a risalire a esperienze avvenute in giovane età, come un abbandono dai genitori, vita in orfanotrofio, traumi di vario tipo.
- Nei casi in cui manca il "senso di casa" o delle proprie radici, emigrati, popoli che hanno perduto la loro terra e si rifugiano nell'alcol, stati intensi depressivi.
- A volte per sfuggire al senso di abisso nel cuore, vivono tutto solo a livello di ragione e cognizione. Il fiore aiuta a riconnettere la sfera cognitiva a quella emozionale.

Stato negativo

Alienazione
Solitudine
Isolamento

OBIETTIVO

Senso di appartenenza
Accettazione di sé e degli altri
Consapevolezza di essere "a casa"

<i>Wedding Bush</i> 	IMPEGNO NELLE RELAZIONI • Per chi ha difficoltà a impegnarsi nelle relazioni con gli altri, nell'impiego lavorativo, nella famiglia o nelle proprie mete prefisse. • Aiuta ad avere più dedizione negli affari, nelle relazioni affettive, nella realizzazione di un progetto comune. • Dà un grande beneficio nelle diete dimagranti o negli atleti che devono seguire diligentemente e con costanza gli sforzi richiesti dal proprio allenatore. <table> <tr> <td> <u>Stato negativo</u> Difficoltà ad impegnarsi nelle relazioni </td><td> <u>OBIETTIVO</u> Impegno nelle relazioni Dedizione ad un obiettivo, ad uno scopo nella vita </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Difficoltà ad impegnarsi nelle relazioni	<u>OBIETTIVO</u> Impegno nelle relazioni Dedizione ad un obiettivo, ad uno scopo nella vita
<u>Stato negativo</u> Difficoltà ad impegnarsi nelle relazioni	<u>OBIETTIVO</u> Impegno nelle relazioni Dedizione ad un obiettivo, ad uno scopo nella vita		
<i>Wild Potato Bush</i> 	VITALITÀ E LIBERTÀ • Utile per chi non si trova in armonia col proprio fisico, anzi sente che il proprio corpo lo limita, lo opprime, lo condiziona. • Indicato nei casi di paraplegia o affini, dove ci sente frustrati e limitati nei movimenti più naturali. • Buono anche nei casi di obesità avanzata, gravidanza, bimbi che iniziano a camminare. <table> <tr> <td> <u>Stato negativo</u> Oppressione Appesantimento fisico Frustrazione </td><td> <u>OBIETTIVO</u> Capacità di procedere nella vita Libertà Vitalità </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Oppressione Appesantimento fisico Frustrazione	<u>OBIETTIVO</u> Capacità di procedere nella vita Libertà Vitalità
<u>Stato negativo</u> Oppressione Appesantimento fisico Frustrazione	<u>OBIETTIVO</u> Capacità di procedere nella vita Libertà Vitalità		
<i>Wisteria</i> 	PIACERE DELLA SESSUALITÀ • Rimedio rivolto soprattutto alle donne che non si sentono a proprio agio con la sessualità, vivono stati di blocco e inibizione, tensione, anorgasmia, mancanza di lubrificazione. • Spesso sono problemi dovuti a traumi passati, abusi, esperienze negative precedenti. • Il fiore aiuta a godere il piacere della sessualità e dell'intimità, lasciandosi andare con più scioltezza. <table> <tr> <td> <u>Stato negativo</u> Frigidità Isteria sessuale Machismo </td><td> <u>OBIETTIVO</u> Piacere sessuale Apertura Gentilezza </td></tr> </table>	<u>Stato negativo</u> Frigidità Isteria sessuale Machismo	<u>OBIETTIVO</u> Piacere sessuale Apertura Gentilezza
<u>Stato negativo</u> Frigidità Isteria sessuale Machismo	<u>OBIETTIVO</u> Piacere sessuale Apertura Gentilezza		

Yellow cowslip orchidea



ARMONIZZAZIONE IPOFISARIA

- Le persone che hanno bisogno di questo rimedio, indirizzano le proprie energie soprattutto all'intelletto, tanto che spesso bloccano i propri sentimenti. Finiscono così con essere sbilanciati, diventando eccessivamente critici o giudicanti.
- Il rimedio offre imparzialità, apertura mentale, analisi oggettiva, interesse umanitario, abilità a comprendere i concetti velocemente.
- Dal punto di vista fisico è il rimedio della ghiandola ipofisaria: ne armonizza la funzione se in presenza di disturbi mestruali, amenorrea dopo lungo uso di pillola, ipoprolattinemia, adenoma ipofisario, galattorrea.

Stato negativo

Eccessiva tendenza a criticare e giudicare

Grettezza

pignoleria

OBIETTIVO

Impegno umanitario

Imparzialità, capacità di distaccarsi dalle emozioni

Costruttività

Capacità di mediare

CHIAVI DI SCELTA		
RABBIA	Dagger hakea Mountain devil Sourthern cross Crowea Rough bluebell Dog rose	Rabbia espressa Rabbia trattenuta e non manifesta Vittimismo, risentimento, colpa degli altri Rabbia che provoca tensione, gastriti, traumi Antisocialità, aggressività. Centratura su se stessi. Egoismo Rancori mai lasciati andare che continuano come "frecciatine"
SENSO DI COLPA	Sturt desert rose	Autocritica. Senso di colpa. Sentirsi imperdonabili.
EQUILIBRIO CALMA PRESENZA	Boronia Bush iris Dog rose of the wild forces Red lily	Continuo rimuginio mentale Consapevolezza della propria dimensione spirituale Isterismo. Paura di perdere il controllo Testa fra le nuvole. Ipersonnia.
AUTOSTIMA MANCANZA DI LIBERTA'	Billy goat plum Five corners Flannel flower Illawarra flame tree Kapok bush Philoteca She oak Spinifex Wild potato bush Green essence	Repulsione per il corpo e per malattie cutanee Non valorizzazione di sé e del proprio corpo. Sciattezza. Repulsione e paura del contatto fisico Sentirsi rifiutati. Sentirsi incapaci. Scoraggiamento. "Tanto non ce la faccio" Disistima di sé. Timidezza. Incapacità a dare valore ed esprimere appieno la propria femminilità Sentirsi sporchi ed impuri. Parassitismo. problemi mucosi e cutanei Sentirsi limitati e oppressi dal proprio corpo. Gravidanze, Handicap, ecc. Parassitosi. Sentirsi "un verme"

GIOIA PACE	Christmas bell Little flannel flower Pink flannel flower Sunshine wattle Wisteria	Incapacità a manifestare i propri desideri. Senso di perdita Mancanza di gioia di vivere. Morte del proprio bambino interiore Incapacità a riconoscere e godere delle piccole-grandi gioie della vita Ripetere gli eventi del passato da cui non ci si riesce a liberare Blocco della gioia della sessualità. Traumi sessuali non superati
ENERGIA	Alpine mint bush Angelsword Banksia robur Macrocarpa Old man banksia	Esaurimento da troppe responsabilità Sentirsi ancora invischiati con eventi o persone che tolgono energia Avvilimento, depressione. Stanchezza cronica Debilizzazione. Convalescenze. Bisogno di qualcosa "che tiri su" Pigrizia, lentezza, obesità. Attività al rallentatore
LEGAMI DIPENDENZA	Bush gardenia Monga Waratah Red grevillea Red suva frangipani	Allentamento dei legami di coppia e famigliari. Noia e abitudine nelle relazioni Dipendenze di qualunque tipo Dipendenza da situazioni negative e dannose Incapacità a lasciare andare il dolore di una perdita
TRAUMI	Fringed violet Mulla mulla	Traumi e shocks. Sentirsi parassitati o incapaci di difendersi Traumi legati al fuoco o al calore
RESPONSABILITA' COSTANZA	Gynea lily Jacaranda Peach flowered tea tree Red helmet orchidea Silver princess	Timore dell'autorità e del potere. paura del giudizio degli altri Non riuscire a portare a termine progetti iniziati. Cambiare spesso idea Incapacità a continuare e persistere in ciò che si era iniziato con entusiasmo Difficoltà di relazione con il padre e figure autorevoli. Fatica del lavoro Incertezza sullo scopo della propria vita

