

Alberto Porro

*INTEGRAZIONE
BIOENERGETICA*

il livello fisico

TERZA EDIZIONE
RIVEDUTA E AMPLIATA

INDICE

PREFAZIONE	3
INTRODUZIONE	4
IPOTESI FREQUENZIALE.....	5
ALCUNE PREMESSE ESSENZIALI	7
LOCALIZZAZIONE ORGANI INTERNI.....	47
I TEST KINESIOLOGICI	49
REGOLE SUI TEST	49
VANTAGGI DELLA KINESIOLOGIA RISPETTO AL VEGA TEST	50
SVANTAGGI DELLA KINESIOLOGIA RISPETTO AL VEGA TEST.....	50
CONFRONTO MEDICINA ENERGETICA E BIOCHIMI CA.....	51
VERIFICA CHE SI STIA TESTANDO IL PAZIENTE E NON SE STESSI	51
LE REGOLE DELL'INTEGRAZIONE BIOENERGETICA.....	53
IL MUSCOLO INDICATORE	57
LA POLARITA'	58
FASE SIMPATICOTONICA O PARASIMPATICOTONICA	58
COME FARE IL TEST DELLA POLARITÀ.....	59
MANOVRA PER INVERTIRE LA POLARITÀ (INTERRUZIONE DEL MODELLO).....	60
IL PAZIENTE LATENT – SWITCHED	61
STRESS ACUTO	63
TEST DELLO STRESS ACUTO (TSA - AST)	65
TEST DEL DISORDER CONTROL	66
TEST DELLA CONGRUENZA	68
TEST DEI MUDRA	69
1 - MUDRA STRUTTURALE FISICO ED INTOSSICAZIONI RECENTI	72
POLLICE - INDICE	72
COME OPERARE PER TESTARE LE VERTEBRE	73
TEST DELL'OSCILLAZIONE NEUROLOGICA	74
TEST OSCILLAZIONE NEUROLOGICA (TON).....	76
2 - MUDRA METABOLICO E ALLERGICO	77
POLLICE – MEDIO.....	77
ALLERGICO.....	77
METABOLICO	78
3 - MUDRA ENDOCRINO ED EMOZIONALE.....	79
POLLICE – ANULARE	79
EMOZIONALE	79
ENDOCRINO	79
4 - MUDRA CIRCOLATORIO E LINFATICO	80
POLLICE - MIGNOLO	80
5 - MUDRA COSTITUZIONALE E MIASMATICO	80
TUTTE LE PUNTE DELLE DITA UNITE INSIEME.....	80
NOSODOTERAPIA	81
6 - MUDRA DEI CHAKRA	81
POLLICE - ANULARE - MIGNOLO	81
7 - MUDRA GEOPATICO E DEI PARASSITI.....	84
INDICE MEDIO ANULARE PIEGATI - POLLICE E MIGNOLO MESSI SOPRA A TENERE	84
PARASSITI.....	84
GEOPATIA	84

8 - MUDRA PARASSITI NASCOSTI (MUDRA ARROTOLATO)	85
<i>APPOGGIARE L'UNGHIA DEL MIGNOLO SUL NASO ED RUOTARE LA MANO PORTANDO LE</i>	
<i>UNGHIE DELLE DITA SEGUENDO IL SETTO NASALE FINO A CHE IL POLLICE TOCCA</i>	
<i>L'ATTACCATURA DEI CAPELLI</i>	85
9 - MUDRA DI RIGENERAZIONE.....	86
<i>POLLICE – SECONDA FALANGE ANULARE (LATO INFERIORE)</i>	86
10 - MUDRA DEI MERIDIANI.....	86
<i>MANO APERTA CON PALMO DELLA MANO VERSO IL BASSO E DITA SEPARATE</i>	86
PUNTI TING DIAGNOSTICI DI MANI E PIEDI.....	87
11- MUDRA ENERGETICO	88
<i>POLLICE – MEDIO ED ANULARE INSIEME. POLLICE TOCCA PUNTA DI ANULARE E MEDIO</i>	88
12- MUDRA SISTEMA NERVOSO.....	88
<i>POLLICE SULLA SECONDA FALANGE DELL'INDICE</i>	88
13- MUDRA DEI FOCOLAI (LINFATICO)	90
<i>INDICE SULLA RADICE DELL'UNGHIA DEL POLLICE. POLLICE PIEGATO VERSO IL PALMO</i>	
<i>DELLA MANO</i>	90
14 - MUDRA DI VERIFICA	90
<i>INDICE E MEDIO SUL LATO INTERNO DEL POLLICE (A CAVALLO DELL'ARTICOLAZIONE</i>	
<i>FALANGE). IL POLLICE È PIEGATO VERSO IL PALMO</i>	90
15 - MUDRA SPIRITUALE.....	90
<i>ANULARE E MIGNOLO ABBASSATI SUL PALMO E POLLICE INDICE E MEDIO VERSO L'ALTO</i>	90
16 - MUDRA FINALE.....	91
<i>PALMO DELLA MANO APERTO, POLLICE E MIGNOLO PIEGATI VERSO L'INTERNO. MIGNOLO</i>	
<i>POGGIA SOPRA L'UNGHIA DEL POLLICE</i>	91
17 - MUDRA PRIORITA'	92
<i>DITO MEDIO POSTO AD ANELLO SOPRA L'ARTICOLAZIONE DEL POLLICE (COME PER TIRARE</i>	
<i>LE BIGLIE)</i>	92
SCELTA DEGLI INTERVENTI.....	94
CATENA CAUSALE	95
VALUTARE LO STRESS NECESSARIO.....	95
TEST SULLE AREE DI RIFLESSO DEGLI ORGANI	97
AREE DI RIFLESSO DEGLI ORGANI : LOCALIZZAZIONE	100
TEST DI TERRENO (FISICO)	101
TEST CON LE FIALE	102
RICERCA CON LE FIALE	103
FIALE TEST DI DIAGNOSI	104
FIALE TEST DELL'INDICE BIOENERGETICO	104
Intossicazione	104
Blocchi.....	104
Degenerazione.....	104
FIALE TEST "VEGA"	105
FIALE TEST NOSODI, ORGANOTERAPICI ED ALTRO.....	106
NOSODI	106
ORGANOTERAPICI	107
ALTRE FIALE TEST	107
TEST DELL'INDICE BIOLOGICO	108
FIALE TEST DI TERAPIA	109
PRIMO PUNTO DI EQUILIBRIO ARMONICO (STILL POINT)	110
RICERCA DEL PRIMO PUNTO DI EQUILIBRIO ARMONICO	112
TOLLERABILITA' ED EFFICACIA DEL RIMEDIO	113
TEST CON IL SOSTITUTO	115
RIEQUILIBRIO	115

SCHERMATURA.....	115
TEST.....	115
TEST SULLE AREE RIFLESSO DELLE FUNZIONI: FOCOLAI DI DISTURBO	116
TECNICHE DI FISSAZIONE DEI PUNTI	117
ANALISI RIFLESSA DEI CONTATTI: LOCALIZZAZIONE	118
RIFLESSO PRINCIPALE DEI FOCOLAI.....	119
CATENA CAUSALE DEL RIFLESSO PRINCIPALE DEI FOCOLAI	120
<i>RIFLESSO PRINCIPALE DEI FOCOLAI DESTRO.....</i>	<i>121</i>
<i>RIFLESSO PRINCIPALE DEI FOCOLAI SINISTRO.....</i>	<i>122</i>
RIFLESSO DEL METABOLISMO.....	123
(INFIAMMAZIONE - DEGENERAZIONE).....	123
<i>RIFLESSO DEL METABOLISMO</i>	<i>124</i>
RIFLESSO DEI LIEVITI - MICOSI - CANDIDA	125
RIFLESSO DEI VIRUS.....	125
RIFLESSO DEI CALCOLI.....	126
RIFLESSO DEL CUORE - MUSCOLO CARDIACO.....	126
RIFLESSO DEL SANGUE (EMOGLOBINA)	126
RIFLESSO DELL'ANEMIA (FERRO)	127
RIFLESSO DELLE CORONARIE - ARTERIOSCLEROSI.....	127
RIFLESSO DELL'ALLERGIA	128
RIFLESSO DEL PANCREAS	128
RIFLESSO DEL SISTEMA IMMUNITARIO	128
RIFLESSI DELLA TIROIDE E DELLE SURRENALI	130
<i>RIFLESSI DELLA TIROIDE</i>	<i>131</i>
RIFLESSO DELLA TIROIDE	131
RIFLESSO DEL CERVELLO.....	131
RIFLESSO DEL METABOLISMO DEL CUORE	131
RIFLESSO DEL RENE.....	131
<i>RIFLESSI DELLE SURRENALI.....</i>	<i>132</i>
PRIMO RIFLESSO (Versendaal).....	132
SECONDO RIFLESSO (Martina)	132
TERZO RIFLESSO (auricoloterapia).....	132
I PUNTI RIFLESSI NELLE ORECCHIE.....	133
RIFLESSI VARI	134
RIFLESSO DELL'INTOSSICAZIONE (PAROTIDI)	135
RIFLESSO DELL'INTESTINO (ENZIMI DIGESTIVI).....	135
RIFLESSO DELL'ACIDO CLORIDRICO	135
RIFLESSO DEGLI ENZIMI (IN GENERALE).....	135
RIFLESSO DELLE VITAMINE	136
RIFLESSO DEI MINERALI	(PUNTO ANCORA BIOENERGETICA –
PAB).....	137
RIFLESSO DEL PUS - MUCO - CATARRO	139
RIFLESSO DEI FLUIDI.....	139
RIFLESSO DELL'IPERTENSIONE	139
RIFLESSO DELLA FEBBRE.....	140
RIFLESSI CEREBRALI.....	141
RIFLESSO PRINCIPALE DEL CERVELLO - MASTER BRAIN	141
RIFLESSO DEL MIDOLLO SPINALE - DEL SALE	142
RIFLESSO DELLA CORONA - DEGLI ZUCCHERI	142
RIFLESSO DEL CERVELLETTO - DEL MORBO DI PARKINSON	142
RIFLESSO DELL'IPOFISI.....	143
RIFLESSO DELLA GHIANDOLA PINEALE - EPIFISI.....	143
APPROCCIO TERAPEUTICO MIRATO	144
APPROCCIO I.....	144
APPROCCIO II	144
COSA C'E' SOTTO: ELIMINARE GLI EFFETTI DI UNA SOSTANZA	145

SUGGERIMENTI DI CHIUSURA DEL TEST.....	146
<i>TEST DI VERIFICA</i>	<i>146</i>
<i>PRECISAZIONI SUL PROTOCOLLO</i>	<i>147</i>
PROTOCOLLO COMPLESSIVO INTEGRAZIONE BIOENERGETICA	148
ALCUNI USI MOLTO EFFICACI DEL TEST KINESIOLOGICO	150
INTOLLERANZE ALIMENTARI ED ALLERGIE	150
<i>SINTOMI FISICI.....</i>	<i>152</i>
<i>TEST KINESIOLOGICO PER LE INTOLLERANZE-ALLERGIE</i>	<i>153</i>
<i>TERAPIE PER L'INTOLLERANZA - ALLERGIA.....</i>	<i>153</i>
<i>SINTOMI LEGATI ALLE INTOLLERANZE ALIMENTARI.....</i>	<i>155</i>
FAMIGLIE BIOCHIMICHE DEGLI ALIMENTI.....	156
GRUPPI DI CIBI	157
<i>SINTOMI LEGATI ALLE INTOLLERANZE ALIMENTARI.....</i>	<i>157</i>
CAUSE	159
<i>RICONOSCERE GLI ALIMENTI NASCOSTI.....</i>	<i>160</i>
<i>ALTERNATIVE AI CIBI PIU' DIFFUSI.....</i>	<i>160</i>
<i>PROTOCOLLO RAPIDO PER LE ALLERGIE.....</i>	<i>161</i>
DISBIOSI ED INFEZIONE DA CANDIDA	162
<i>DIAGNOSI KINESIOLOGICA.....</i>	<i>163</i>
TERAPIA.....	163
DIETA PER IL RIEQUILIBRIO INTESTINALE E LA GUARIGIONE.....	165
PER LE PRIME TRE SETTIMANE	165
COLAZIONE.....	165
MERENDA.....	165
CENA.....	166
DOPO LA TERZA SETTIMANA:	166
SINDROME DI ADATTAMENTO GENERALE E MALATTIE	167
<i>COSA SUCCEDDE</i>	<i>167</i>
<i>REGOLE PER CONTROLLARE LO STRESS.....</i>	<i>168</i>
<i>MECCANISMI IMMUNOLOGICI CON SOSTANZE ALLERGENICHE</i>	<i>168</i>
PROTOCOLLO PER MALATTIE CRONICHE, AUTOIMMUNI E DEGENERATIVE	173
<i>TEST DEI TRE STRATI.....</i>	<i>174</i>
<i>TEST DI PROFONDITA'</i>	<i>174</i>
<i>CATENA CAUSALE.....</i>	<i>175</i>
<i>FISSAZIONE DEL PUNTO.....</i>	<i>175</i>
APPENDICE: FIALE TEST DI DIAGNOSI	177
INDICE	193