

# **SINTESI NATUROPATICHE**

**vol. I**

**A cura di  
Alberto Porro**

# INDICE

<b>INTRODUZIONE</b>	<b>1</b>
CONCETTI DI VALENZA GENERALE	3
<b>OLIGOTERAPIA / LITOTERAPIA</b>	<b>5</b>
CONCETTI GENERALI	7
OLIGOELEMENTI GLUCONATI	7
<i>DIATESI DI MENETRIER</i>	7
1) <i>DIATESI IPEREATTIVA O ALLERGICA</i>	8
2) <i>DIATESI IPOREATTIVA O INFETTIVA</i>	9
3) <i>DIATESI DISTONICA</i>	10
4) <i>DIATESI ANERGICA o ASTENICA</i>	11
5) <i>SINDROME DA DISADATTAMENTO</i>	12
<i>INDIVIDUAZIONE DIATESICA DI TIPO FISICO E PSICOLOGICO</i>	13
<i>INDIVIDUAZIONE DIATESICA DI TIPO IRIDOLOGICO</i>	13
<i>CONTROINDICAZIONI ALL'USO DEGLI OLIGOELEMENTI</i>	15
OLIGOELEMENTI ED ASSOCIAZIONI	16
LITOTERAPICI (LITOTERAPIA DECHELATRICE)	21
<i>COSTITUZIONI LITOTERAPICHE</i>	21
<i>STRUTTURE PATOLOGICHE</i>	22
<i>SOMMINISTRAZIONE</i>	22
<i>LITOTERAPICI</i>	23
CONFRONTO TRA OLIGOTERAPIA E LITOTERAPIA	25
SALI DI SCHUESSLER	26
<b>ORGANOTERAPIA</b>	<b>29</b>
OPOTERAPIA	31
CELLULOTERAPIA	31
SEROTERAPIA	31
ISOTERAPIA	31
ORGANOTERAPIA EMBRIONALE	31
ORGANOTERAPIA DILUITA E DINAMIZZATA	32
<b>NUTRIZIONE ORTOMOLECOLARE</b>	<b>35</b>
TUTTE LE INFORMAZIONI SU NUTRIENTI, VITAMINE, MINERALI E AMINOACIDI	37
FERMENTI LATTICI	44
<b>FITOTERAPIA</b>	<b>45</b>
INTRODUZIONE	47
<i>I PRINCIPI ATTIVI DEI FITOTERAPICI</i>	47
MUCILLAGINI	47
GOMME	47
CELLULOSA	47
ETEROSIDI	48
TANNINI	49
ALCALOIDI	49
OLI ESSENZIALI	49
RESINE E BALSAMI	50
PRINCIPI AMARI	50
ACIDI ORGANICI	50
ANTIBIOTICI	50

ENZIMI, VITAMINE, MINERALI, OLIGOELEMENTI _____	50
FITOORMONI _____	50
FORME GALENICHE FITOTERAPICHE _____	51
<i>TISANE</i> _____	51
<i>TINTURE MADRI</i> _____	52
<i>MACERATI GLICERINATI O ESTRATTI MERISTEMATICI O GEMMODERIVATI</i> _____	52
<i>S.I.P.F. (SOSPENSIONE INTEGRALE DI PIANTA FRESCA) O EFFIDOSE</i> _____	53
<i>ESTRATTO SECCO</i> _____	53
<i>NEBULIZZATO</i> _____	53
<i>POLVERI</i> _____	54
<i>OLI ESSENZIALI</i> _____	54
<i>CRONOLOGIA DEI DOSAGGI</i> _____	55
<i>(TEORICA)</i> _____	55
PRINCIPI DI GEMMOTERAPIA _____	56
<i>GEMMOTERAPIA E FITOSOCIOLOGIA: APPROCCIO BIOLOGICO</i> _____	56
<i>GEMMOTERAPICI E MACERATI GLICERINATI</i> _____	58
FITOTERAPIA _____	68
CON TINTURE MADRI, ESTRATTI SECCHI E NEBULIZZATI, SIPF _____	68
Diatesi spasmofila _____	70
<i>ELENCO RIMEDI</i> _____	90
MACERATI GLICERINATI _____	90
TINTURE MADRI – ESTRATTI IDROALCOLICI _____	91
DRENAGGIO IN FITOTERAPIA _____	93
<i>STADI DI PRE - SENESCENZA</i> _____	93
<i>DRENAGGIO E TEMPERAMENTI</i> _____	94
<i>DRENAGGIO GENERALE DI ORGANI ED EMUNTORI</i> _____	96
STIMOLAZIONE DELLE LINEE CELLULARI _____	100
AROMATERAPIA CON OLI ESSENZIALI _____	102
<i>INTRODUZIONE</i> _____	102
<i>DEFINIZIONE</i> _____	102
<i>FAMIGLIE BIOCHIMICHE</i> _____	103
<i>METODO D'IMPIEGO</i> _____	104
<i>SCHEDE OLI ESSENZIALI</i> _____	105
<b>FITOTERAPIA &amp; ENERGETICA _____</b>	<b>109</b>
ELEMENTO LEGNO / MANGANESE _____	111
ELEMENTO FUOCO / MANGANESE - COBALTO _____	113
ELEMENTO TERRA / ZINCO-RAME - ZINCO-NICHEL-COBALTO _____	115
ELEMENTO METALLO / MANGANESE-RAME _____	117
ELEMENTO ACQUA / RAME-ORO-ARGENTO _____	119
SUGGERIMENTI FITOTERAPICI _____	123
<i>CARATTERISTICHE GENERALI DEI RIMEDI FITOTERAPICI</i> _____	123
<i>GEMMODERIVATI</i> _____	124
<i>DISBIOSI INTESTINALE</i> _____	125
<i>PROBLEMI IMMUNITARI</i> _____	127
IMMUNITA' ECCESSIVA _____	127
IMMUNITA' DEFICIENTE _____	127
IMMUNITA' ABERRANTE (AUTOIMMUNITA') _____	128
<i>POSSIBILE TRATTAMENTO DI ALCUNE PATOLOGIE</i> _____	128
<i>FITOTERAPIA COSTITUZIONALE: LE REGOLE DELL'ARTE</i> _____	129
<i>SOMMINISTRAZIONE</i> _____	130
<b>INDICE _____</b>	<b>131</b>