

SINTESI NATUROPATICHE

vol. II

**A cura di
Alberto Porro**

SOMMARIO

PATOLOGIE DERMATOLOGICHE.....	3
EPIDERMIDE	5
<i>PRURITI</i>	5
<i>ACNE</i>	6
ACNE PREMESTRUALE	7
ACNE PUSTOLOSIA.....	7
ACNE ROSACEA	7
ACNE SEBORROICA	7
ACNE VOLGARE	7
ACNE GIOVANILE.....	7
ACNE EPATICA.....	7
<i>ECZEMA</i>	8
ECZEMA ALLERGICO / ECZEMA SECCO, FORFORACEO O LICHENIFICATO	8
ECZEMA IMPETIGINIZZATO / IMPETIGINE.....	9
ECZEMA UMIDO (ECZEMA INFETTO).....	10
<i>FORUNCOLOSI</i>	11
<i>MICOSI</i>	12
MICOSI IN GENERALE	12
PIEDE D'ATLETA.....	12
<i>HERPES SIMPLEX</i>	13
<i>HERPES ZOSTER</i>	14
<i>PSORIASI</i>	16
 PATOLOGIE DEL SISTEMA NERVOSO	 19
SISTEMA NERVOSO CENTRALE	21
<i>CONSIDERAZIONI GENERALI</i>	21
<i>EPILESSIA</i>	23
<i>CEFALEA - EMICRANIA</i>	24
CEFALEA	26
EMICRANIA.....	27
<i>PROBLEMI DI MEMORIA</i>	28
RENDIMENTO INTELLETTUALE INSUFFICIENTE.....	28
PERDITA DELLA MEMORIA	28
<i>MALATTIE ORGANICHE DEL SISTEMA NERVOSO</i>	29
SISTEMA NERVOSO PERIFERICO	30
<i>INFIAMMAZIONI E PATOLOGIE OCULARI</i>	30
CONGIUNTIVITE E BLEFARITE.....	32
CHERATITE	33
ORZAILO	33
DIMINUZIONE DELLA VISTA	34
<i>NEVRALGIE - DOLORI DENTALI</i>	35
NEVRALGIA DEL TRIGEMINO	35
DOLORI DENTARI INTERNI	35
DISINTOSSICAZIONE DA AMALGAMA.....	35
DOLORE E NEVRALGIA	36
SCIATICA	36
CEFALEA NEVRALGICA.....	36
DISTURBI NEUROVEGETATIVI.....	37

<i>IPERSIMPATICOTONIA ED IPERPARASIMPATICOTONIA:</i>	37
<i>STATI DEPRESSIVI</i>	38
<i>INSONNIA</i>	42
<i>STRESS</i>	45
<i>SPASMOFILIA</i>	46
<i>ESAURIMENTO ED ASTENIA</i>	52
<i>NERVOSISMO ED ANSIA</i>	54
<i>MALATTIE PSICOSOMATICHE</i>	55
<i>DISTONIA NEUROVEGETATIVA</i>	56
 PATOLOGIE DIGESTIVE	59
CAVO ORALE - MUCOSA BOCCALE	61
AFTE.....	61
CANDIDOSI ORALE - MUGHETTO.....	62
GENGIVITI - STOMATITI - PIORREA <i>fino a</i> PARADONTOSI.....	63
PIAGHE DELLA BOCCA.....	65
SCREPOLATURE DELLE LABBRA.....	66
ALITOSI.....	67
PROBLEMI AI DENTI.....	68
DENTIZIONE.....	68
MAL DI DENTI.....	68
ASCESSO DENTARIO	68
STOMACO	69
DISPEPSIA: CONSIDERAZIONI GENERALI	69
GASTRITE - ULCERA.....	72
ALTRE PATOLOGIE GASTRICHE	76
ESOFAGITE.....	76
GASTRITE DA IPERSECREZIONE BILIARE.....	76
VOMITO	76
SINDROM DI ROHEMELD.....	76
ERNIA IATALE	77
REFLUSSO GASTRO - ESOFAGEO	77
FEGATO.....	78
INSUFFICIENZA EPATICA.....	78
EPATITI.....	79
COLELITIASI.....	80
INTESTINO	83
FUNZIONALITA' INTESTINALE	83
METEORISMO - DISBIOSI.....	83
INTOLLERANZE ED ALLERGIE	84
COLON IRRITABILE - COLITE	85
DIARREA.....	87
INFLUENZA INTESTINALE.....	89
STIPSI.....	90
PARASSITOSI	92
PANCREAS	94
PANCREATITE	94

PATOLOGIE RESPIRATORIE.....	95
APPARATO RESPIRATORIO.....	97
INFORMAZIONI E TRATTAMENTI IN GENERALE	97
SECONDA FASE	99
GOLA - ORL	102
PATOLOGIE CATARRALI IN GENERE	102
ANGINA (FARINGITE, TONSILLITE).....	103
FARINGITI ACUTE.....	103
FARINGITI CRONICHE.....	104
TONSILLITE.....	106
LARINGITE.....	107
TOSSE.....	107
TOSSE PRODUTTIVA	107
TOSSE SECCA, TOSSE STIZZOSA.....	107
ADENOIDITE	108
SINUSITE.....	109
RINITI - RINOFARINGITI INFETTIVE O ALLERGICHE	111
RINITI INFETTIVE.....	111
RINITI VASOMOTORIE	111
RINITI ALLERGICHE (RAFFREDDORE DA FIENO, CORIZA SPASMODICA, OCULORINITE)	112
OTITE	113
BRONCHI.....	114
ASMA.....	114
ASMA INFETTA O BRONCHITE ASMATICA	114
ASMA ALLERGICA.....	115
ASMA DIGESTIVA	116
BRONCHITE.....	117
PERTOSSE.....	118
INFLUENZA	119
POLMONI.....	121
ENFISEMA.....	121
 PATOLOGIE CARDIOCIRCOLATORIE.....	 123
CUORE: ARITMIE E PATOLOGIE CARDIOCIRCOLATORIE.....	125
CUORE: CONSIDERAZIONI GENERALI	125
BRADICARDIA.....	127
TACHICARDIA E ERETISMO CARDIACO.....	128
INFARTO: PREVENZIONE E FASE POST-ISCHEMICA.....	130
ICTUS: PREVENZIONE E FASE POST ISCHEMICA	133
INSUFFICIENZA CARDIACA (CUORE SENILE).....	134
IPERTENSIONE.....	135
IPOTENSIONE.....	137
VASI ARTERIOSI	138
ARTERIE: CONSIDERAZIONI GENERALI.....	138
PIASTRINE: CONSIDERAZIONI GENERALI	138
ARTERIOSCLEROSI - ATROSCLEROSI.....	139
ANEURISMA.....	143
AORTITE	143
VASI VENOSI	144

<i>VENE: CONSIDERAZIONI GENERALI</i>	144
<i>EMORROIDI</i>	145
<i>STASI VENOSA - VARICI</i>	147
<i>FLEBITE E TROMBOFLEBITE</i>	149
<i>ULCERE VARICOSE</i>	150
<i>MICROCIRCOLO</i>	151
<i>MICROCIRCOLO: CONSIDERAZIONI GENERALI</i>	151
<i>EPISTASSI</i>	151
<i>SINDROME DI RAYNAUD</i>	152
<i>CIRCOLAZIONE LINFATICA</i>	153
<i>CELLULITE (PANNICULITE)</i>	154
 PATOLOGIE ENDOCRINE E METABOLICHE	157
DISMETABOLISMI	159
<i>IPERCOLESTEROLOMIA</i>	159
<i>IPERTRIGLICERIDEMIA</i>	159
<i>DISTIROIDISMO</i>	160
IPERTIROIDISMO	160
IPOTIROIDISMO	161
IPERTIROIDISMO	161
IPOTIROIDISMO	161
MAGREZZE	162
MAGREZZA PER INAPPETENZA	162
MAGREZZA PER ANORESSIA MENTALE	163
MAGREZZA DOPO PATOLOGIE	163
MAGREZZA COSTITUZIONALE	164
MAGREZZA DA CATTIVA ASSIMILAZIONE	164
DIMAGRIMENTO DEL SICOTICO E DELLO PSORICO	164
<i>BULIMIA</i>	165
<i>OBESITA'</i>	166
OBESITA' DA BULIMIA (SOVRAPPESO PER VORACITA')	166
OBESITA' DA RITENZIONE IDRICA (SOVRAPPESO NON GIUSTIFICATO)	169
<i>DIABETE</i>	171
<i>EFFETTI COLLATERALI DEL DIABETE</i>	173
<i>IPOGLICEMIA</i>	175
<i>DISLIPIDEMIE</i>	177
<i>IPERURICEMIA</i>	178
<i>INVECCHIAMENTO E RADICALI LIBERI</i>	180
<i>IPERISTAMINEMIA ED ISTADELIA</i>	181
SOGGETTI IPOISTAMINEMICI O ISTAMINOPENICI	181
SOGGETTI ISTADELICI O IPERISTAMINEMICI	182
DALL' ISTADELIA A PIROLURIA	183
 PATOLOGIE DELL'APPARATO URINARIO	185
FUNZIONE RENALE	187
<i>CONSIDERAZIONI GENERALI</i>	187
VESCICA	189
<i>CISTITE</i>	189
<i>INFEZIONI ALLE VIE URINARIE</i>	191

URETRITI	192
ENURESI	193
ENURESI DISTONICA	193
ENURESI COSTITUZIONALE	193
RENI	194
NEFROLITIASI	194
 PATOLOGIE OSTEO ARTICOLARI	197
PROTOCOLLO TERAPEUTICO	199
CONSIDERAZIONI GENERALI	199
RIDURRE IL DOLORE	199
RIMEDI DI TERRENO	200
Diatesico	200
Sul tessuto osseo	200
Sul tessuto cartilagineo	201
PROBLEMI DEGENERATIVI	202
ARTROSI	202
ARTROSI INIZIALE:	202
ARTROSI AVANZATA (si agisce sulla matrice ossea e sull'intero organismo):	202
COXARTROSI:	203
GONARTROSI:	203
SCHIACCIAMENTO DELLE VERTEBRE:	203
RACHITISMO	206
OSTEOPOROSI	207
PROBLEMI INFIAMMATORI	209
REUMATISMO E ARTRITE (REUMATISMO ARTICOLARE ACUTO ED ARTRITE INFETTIVA)	209
POLIARTRITE REUMATOIDE	212
GOTTA	214
FRATTURE	215
PROBLEMI LEGAMENTARI	215
TRAUMI	215
 PATOLOGIE GONADICHE	217
UTERO ED OVAIE	219
CICLO MESTRUALE - CONSIDERAZIONI GENERALI	219
OLIGOMENORREA - MESTRUAZIONI SCARSE	220
IPERMENORREA - MESTRUAZIONI ABBONDANTI	221
AMENORREA	222
SINDROME PREMESTRUALE	224
DISMENORREA	227
ENDOMETRIOSI	230
FIBROMI UTERINI - CISTI OVARICHE	231
EMORRAGIE UTERINE	233
MASTOPATIA FIBROCISTICA (ADENOMA AL SENO)	234
MENOPAUSA	235
CANDIDOSI VAGINALE	238
GONORREA	238
MENORRAGIA - METRORRAGIA	239
PROSTATA E TESTICOLI	240

<i>IPERTROFIA PROSTATICA - ADENOMA PROSTATICO</i>	<i>240</i>
<i>IMPOTENZA.....</i>	<i>242</i>
<i>ORCHITE.....</i>	<i>243</i>
 PATOLOGIE DEGENERATIVE.....	245
<i>SCLEROSI A PLACCHE</i>	<i>247</i>
<i>CANCRO E NEOPLASIE.....</i>	<i>250</i>
 ULTERIORI INFORMAZIONI	251
GENERALE	253
<i>FEBBRE.....</i>	<i>253</i>
ANZIANI	254
<i>PROBLEMI GERONTOLOGICI.....</i>	<i>254</i>
CHEMIOTERAPIA.....	256
<i>TRATTAMENTI CHEMIOTERAPICI.....</i>	<i>256</i>
GRAVIDANZA E ALLATTAMENTO.....	257
<i>TERAPIE DI SOSTEGNO.....</i>	<i>257</i>
GRAVIDANZA	257
ALLATTAMENTO	257
DROGHE ED ALCOOL	258
<i>DISINTOSSICAZIONE DA ALCOLICI.....</i>	<i>258</i>
RADIOATTIVITÀ	259
<i>TRATTAMENTI RADIOTERAPICI E RADIOATTIVITA'</i>	<i>259</i>
<i>ZONE A RISCHIO RADIOATTIVO.....</i>	<i>259</i>
 SUGGERIMENTI NUTRIZIONALI.....	261
 SOMMARIO.....	265
 INDICE ANALITICO	273