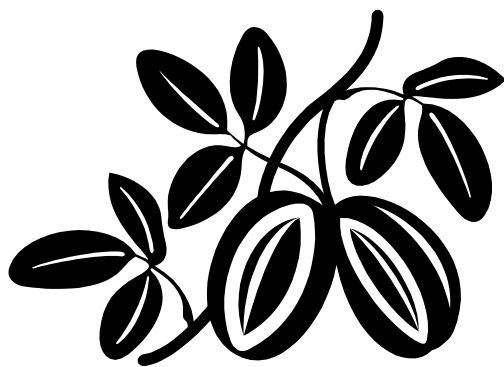


FITOTERAPIA

STUDI

PARTICOLAREGGIATI

SULLE PIANTE



a cura di

ALBERTO PORRO

INDICE

A	1
ABROTANO	1
<i>Artemisia abrotanum</i>	1
ACETOSELLA	1
<i>Oxalis acetosella</i>	1
ACHILLEA O MILLEFOGLIE	2
<i>Achillea millefolium</i>	2
ACONITO	3
<i>Aconitum napellus</i>	3
ACORO AROMATICO	4
<i>Acorus calamus</i>	4
ADIANTO	5
ADONIDE	5
<i>Adonis vernalis</i>	5
AGAR - AGAR	5
<i>Gelidium plerocladia</i>	5
AGARICO BIANCO (O FUNGO DEL LARICE)	6
<i>Polyporus officinalis</i>	6
AGARICO DELLA QUERCIA (O FUNGO DA ESCA)	6
<i>Polyporus fomentarius</i>	6
<i>Polyporus igniarius</i>	6
AGNOCASTO	6
<i>Vitex agnus castus</i>	6
AGRIFOGLIO	7
<i>Ilex aquifolium</i>	7
AGRIMONIA	8
<i>Agrimonia eupatoria</i>	8
AILANTO	9
<i>Ailantus glandulosa</i>	9
ALCHECHENGI (O PALLONCINI)	10
<i>Physalis alkekengi</i>	10
ACHEMILLA	10
<i>Alchemilla vulgaris</i>	10
ALGHE MARINE	11
ALLIARIA	16
<i>Alliaria officinalis</i>	16
ALLORO	16
<i>Laurus nobilis</i>	16
ALOE	17
<i>Aloe vulgaris</i>	19
ALTEA SELVATICA (BISMALVA)	19
<i>Althea officinalis</i>	19
AMAMELIDE DELLA VIRGINIA	20
<i>Hamamelis Virginiana</i>	20
AMARELLA	21
ANAGALLIDE ROSSA	21
ANETO	21
<i>Anethum graveolens</i>	21
ANGELICA (ARCANGELICA)	22
<i>Angelica Archangelica</i>	22
ANICE DOLCE	23
ANICE STELLATO	23

<i>Illicium anisatum</i>	23
ANSERINA	24
APPIO (DELLE PALUDI)	24
<i>Apium graveolens</i>	24
APPIO DI MONTE	25
ARANCIO	25
<i>Citrus aurantium</i> var. <i>dulcis</i> / <i>amara</i>	25
ARENARIA	26
ARENARIA ROSSA	26
<i>Arenaria rubra</i>	26
ARGENTINA	26
<i>Potentilla anserina</i>	26
ARISTOLOCHIA (O STALLOGGI)	27
<i>Aristolochia clematis</i>	27
ARNICA	28
<i>Arnica montana</i>	28
ARTEMISIA LIMONCINA	28
ARTEMISIA (VOLGARE) O AMARELLA	29
<i>Artemisia vulgaris</i>	29
ASARUM EUROPAEUM	30
<i>Asarum canadense</i>	30
<i>Asarum europaeum</i>	31
ASPARAGO	31
<i>Asparagus officinalis</i>	31
ASPERULA ODOROSA	32
<i>Asperula odorata</i>	32
ASSENZIO	32
<i>Artemisia absinthium</i>	32
ASSENZIO MARITTIMO	34
<i>Artemisia maritima</i>	34
ASTRAGALO	34
<i>Astragalus membranaceus</i>	34
ATTACCA VESTI	35
<i>Galium aparine</i>	35
B	37
BADIANA	37
BALLOTA (O MARROBIO NERO)	37
<i>Ballota foetida</i>	37
BALSAMO DEL PERÙ	38
<i>Balsamum peruvianum</i>	38
BALSAMO DEL TOLÙ	38
<i>Balsamum toluiferum</i>	38
BAPTISIA	39
<i>Baptisia tinctoria</i>	39
BARBA DI GIOVE	41
<i>Sempervivum tectorum</i>	41
BARBAREA	41
<i>Barbarea vulgaris</i>	41
BARDANA	42
<i>Arctium lappa</i>	43
<i>Lappa major</i>	43
BELLADONNA	44
<i>Atropa belladonna</i>	44
BETONICA	45
<i>Betonica officinalis</i>	45
<i>Stachys officinalis</i>	45

BETULLA	46
<i>Betula alba</i>	46
BIANCOSPINO	47
<i>Crataegus oxyacantha</i>	47
BIGUIGNAN	48
<i>Psiloxylon mauritanum</i>	48
BISTORTA	48
<i>Polygonum bistorta</i>	48
BOLDO (ALBERO DEL CILE)	49
<i>Pneumus boldus</i>	49
BORRAGINE	50
<i>Borrago officinalis</i>	50
BORSA PASTORE	51
<i>Capsella bursa pastoris</i>	51
<i>Thlaspi bursi pastoris</i>	51
BOSSO	52
<i>Buxus sempervirens</i>	52
BRIONIA	52
<i>Bryonia dioica</i>	52
BRUNELLA	53
<i>Brunella vulgaris</i>	53
<i>Barosma betulina</i>	54
BUGLOSSA	54
<i>Anchusa officinalis</i>	54
BUGULA RAMPANTE	54
<i>Aiuga reptans</i>	54
BULINACA O ONONIDE	55
<i>Ononis repens</i>	55
<i>Ononis spinosa</i>	55
C	56
CACAO	56
<i>Theobroma cacao</i>	56
CACTUS VAINILIA	56
<i>Cereus grandiflorus</i>	56
CAFFÈ	56
<i>Coffea arabica, canephora, excelsa, liberica, robusta</i>	56
CAGLIO	57
<i>Galium aparine</i>	57
<i>Galium verum</i>	57
CALENDULA	57
<i>Calendula officinalis</i>	58
CAMEDRIO	59
<i>Teucrium chamaedrys</i> (camedrio erba querciola),	59
<i>Teucrium scordium</i> (camedrio acquatico),	59
<i>Teucrium scorodonia</i> (Camedrio, salvia dei boschi).	59
CANAPA D'ACQUA	60
<i>Eupatorium cannabinum</i>	60
CANAPA INDIANA	60
<i>Cannabis indica</i>	60
<i>Pragmites communis</i>	61
CAPELVENERE O ADIANTO	61
<i>Adiantum capillus veneris</i>	61
CAPPUCCINA	62
<i>Tropaeolum majus</i>	62
CAPRAGGINE O GALEGA	62
<i>Galega officinalis</i>	62

CAPRIFOGLIO	63
<i>Lonicera Caprifolium</i>	63
CARBONE VEGETALE	63
<i>Carbo ligni</i>	63
CARCIOFO	64
<i>Cynara scolymus</i>	64
CARDO BENEDETTO	64
<i>Cnicus benedictus</i>	64
CARDO DEI LANAIOLI	65
<i>Dipsacus sylvestris</i>	65
CARDO MARIANO	66
<i>Carduus marianus</i>	66
<i>Sibylum marianum</i>	66
<i>Centaurea calcitrapa</i>	66
CARICE	67
<i>Carex arenaria</i>	67
CARLINA	67
<i>Carlina acaulis</i>	67
CARRAGEN	68
<i>Fucus crispus</i>	68
<i>Chondrus crispus</i>	68
CASTAGNO D'INDIA	68
CATRAME VEGETALE	69
CELIDONIA	69
<i>Chelidonium majus</i>	71
CENTAUREA (MAGGIORE)	72
<i>Centaurea centaurium</i>	72
CENTAUREA (MINORE)	72
<i>Erythraea centaurium</i>	72
CENTOCCHIO BIANCO	73
<i>Stellaria media</i>	73
CHINA	73
<i>Cinchona calisaya (gialla)</i>	73
<i>Cinchona succirubra (rossa)</i>	73
<i>Cinchona officinalis (grigia)</i>	73
CICUTA (MAGGIORE)	74
<i>Conium maculatum</i>	74
CILIEGIO	75
<i>Prunus cerasus</i>	75
<i>Prunus vulgaris</i>	75
CIMICIFUGA	76
<i>Cimicifuga racemosa</i>	76
<i>Actea racemosa</i>	76
CINORRODO	76
CINQUEFOGLIE	76
<i>Potentilla reptans</i>	76
COCLEARIA	77
<i>Coclearia officinalis</i>	77
COCOMERO ASININO	78
<i>Ecballium elaterium</i>	78
COLA	78
<i>Cola acuminata, nitico, verticillata, ballayi</i>	78
COLCHICO AUTUNNALE	79
<i>Colchicum autumnale</i>	79
COLOMBO	80
<i>Chasmanihera palmata</i>	80
COLOQUINTIDE	80

<i>Cucumis colocynthis</i>	80
COMBRETUM O KINKELIBAH	81
<i>Combretum raimbaultii</i>	81
<i>Combretum micranthum</i>	81
CONDURANGO	81
<i>Gonolobus condurango</i>	81
<i>Marsdenia condurango</i>	81
CONSOLIDA (MAGGIORE)	82
<i>Symphytum officinale</i>	82
CONVOLVOLO (MAGGIORE)	83
<i>Convolvulus saepium</i>	83
CORBEZZOLO	83
<i>Arbutus unedo</i>	83
CORREGGIOLA	84
<i>Polygonum aviculare</i>	84
CRESPINO	85
<i>Berberis vulgaris</i>	85
CRITMO MARITTIMO	85
<i>Crithmum maritimum</i>	85
CRUSCA	86
<i>Triticum vulgare</i>	86
CUMINO	86
<i>Cuminum cyminum</i>	86
CURCUMA (CURRY)	87
<i>Curcuma longa o xanthomiza</i>	88
CUSCUTA	89
<i>Cuscuta epithymum</i>	89
D	90
DATURA	90
<i>Triticum repen</i>	90
DENTELLARIA	91
<i>Plumbago europae</i>	91
DIGITALE	91
<i>Digitalis purpurea</i>	91
DIPLOTAXIS	92
<i>Diplotaxis tenuifolia</i>	92
DROSERA	92
DULCAMARA	94
<i>Solanum dulcamara</i>	94
E	95
EBBIO	95
<i>Sambucus ebulus</i>	95
ECHINACEA	95
<i>Echinacea angustifolia, purpurea, pallida</i>	95
EDERA RAMPICANTE	97
<i>Hedera helix</i>	97
EDERA TERRESTRE	98
<i>Glechoma hederacea</i>	98
EFEDRA	99
<i>Ephedra vulgaris</i>	99
ELLEBORO BIANCO	99
EMETINA	99
ENOTERA BIENNE (RAPUNZIA)	100
<i>Oenothera biennis</i>	100
ENULA CAMPANA	100

<i>Inula helenium</i>	101
EPATICA	102
<i>Hepatica nobilis</i>	102
EPATICA DELLE SORGENTI (O MARCANZIA)	102
<i>Marchantia polymorpha</i>	102
EQUISETO O CODA DI CAVALLO	103
<i>Equisetum arvense</i>	103
ERBA AMARA	104
<i>Tanacetum balsamita</i>	104
<i>Chrysanthemum balsamita</i>	104
ERBA BENEDETTA	105
<i>Geum urbanum (delle città)</i>	105
<i>Geum rivale (dei ruscelli)</i>	105
<i>Geum montana (delle montagne)</i>	105
ERBA CALENZUOLA	106
ERBA CEDRINA	106
<i>Lippia citriodora</i>	106
<i>Erodium cicutarium</i>	106
ERBA CORNACCHIA	107
ERBA FEBBRIFUGA	107
<i>Eupatorium perfoliatum</i>	107
ERBA GATTA	107
ERBA GIUDAICA	107
ERBA MORA	107
ERBA PIGNOLA	107
<i>Sedum acre</i>	107
ERBA QUERCIOLA	108
ERBA RENELLA	108
<i>Eupatorium purpureum</i>	108
ERBA ROBERTA	108
ERICA	108
<i>Erica cinerea</i>	108
ERINGIO O CALCATREPPOLA	109
<i>Eringium campestre</i>	109
ERISIMO MEDICINALE O ERBA CORNACCHIA (O SISIMBRIO)	109
<i>Sisymbrium officinalis</i>	109
ESPERIDE	110
EUFORBIA ELIOSCOPICA (O ERBA CALENZUOLA)	110
<i>Euphorbia helioscopia</i>	110
EUFORBIA PILULIFERA	111
<i>Euphorbia pilalifera</i>	111
EUFRASIA	111
<i>Euphrasia officinalis</i>	111
EVONIMO	112
F	113
FAGGINA	113
FAGGIO	113
<i>Fagus sylvatica</i>	113
FALSA GRAMIGNA	113
FARFARA O PIÈ D'ASINO	113
<i>Tussilago farfara</i>	113
FAVA DELLE PALUDI	114
<i>Faba vesca</i>	114
FAVA DI S. IGNAZIO	115
<i>Strychnos ignatii</i>	115
FELCE MASCHIO	116

<i>Polystichum filix mas</i>	116
FICARIA	117
<i>Ficaria ranunculoides</i>	117
FIENO GRECO	117
<i>Trigonella foenum graecum</i>	117
FINOCCHIO MARINO	118
FIORDALISO	118
<i>Centaurea cyanus</i>	118
FIORRANCIO	119
FRAGOLA	119
<i>Fragaria vesca</i>	119
FRANGOLA	120
<i>Rhamnus frangula</i>	120
FRASSINELLA	121
<i>Dictamnus alba</i>	121
FRASSINO	121
<i>Fraxinus excelsior</i>	121
FUCO VESCICOLOSO	122
FUMARIA	122
<i>Fumaria officinalis</i>	122
FUNGO DA ESCA	123
FUNGO DEL LARICE	123
FUSAGGINE NERA	124
<i>Evonymus atropurpureus</i>	124
G	125
GALEOPSIS (O ERBA GIUDAICA)	125
<i>Galeopsis ochroleuca</i>	125
GALLINELLA	125
GATTAIA (ERBA GATTA)	125
<i>Nepeta cataria</i>	125
GELSEMIO	126
<i>Gelsemium sempervirens</i>	126
GELSO NERO	126
<i>Morus nigra</i>	126
GENEPI	126
<i>Artemisia spicata</i>	126
GENZIANA MAGGIORE (LUTEA)	127
<i>Gentiana lutea</i>	128
GIAGGIOLO	129
GIALAPPA	129
<i>Ipomea purga</i>	129
<i>Exogonium officinale</i>	129
<i>Convolvulus ialapa</i>	129
GIGLIO BIANCO	129
<i>Lilium candidum</i>	129
GINESTRA DEI CARBONAI	130
<i>Sarothamnus scoparius</i>	130
GINESTRINA	131
<i>Lotus corniculatus</i>	131
GINSENG	131
<i>Panax ginseng</i>	131
<i>Aralia ginseng</i>	131
GIRASOLE (O ELIANTO ANNUO)	132
<i>Helianthus annuus</i>	132
GIUGGIOLA	133
<i>Zizyphus vulgaris</i>	133

GIUSQUIAMO NERO	133
<i>Hyoscyarnus niger</i>	133
GLOBULARIA	134
<i>Globularia alypium</i>	134
GRAZIOLA	134
<i>Gratiola officinalis</i>	134
GRECCHIA	135
<i>Calluna vulgaris</i>	135
GRINDELLA	136
<i>Grindelia robusta</i>	136
H	137
HOANG NAN	137
<i>Strychnos gaultheriana</i>	137
HOLARRHENA	137
<i>Holarrhena floribunda</i>	137
I	138
IABORANDI	138
<i>Pilocarpus iaborandi</i>	138
<i>Pilocarpus microphyllum</i>	138
<i>Pilocarpus pennatifollus</i>	138
IDRASTE	138
<i>Hydrastis canadensis</i>	140
IMPIA (O SAEPPOLA)	140
<i>Erigeron canadensis</i>	140
IPEACUANA INANELLATA (O IPECA)	141
<i>Uragoga ipecacuana</i>	141
IPERICO	142
<i>Hypericum perforatum</i>	144
IPPOCASTANO O CASTAGNO D'INDIA	145
<i>Aesculus hippocastanum</i>	145
IRIS COMUNE	145
<i>Iris germanica</i>	145
<i>Iris versicolor</i>	145
IRIS DI FIRENZE (O GIAGGIOLO BIANCO)	146
<i>Iris fiorentina</i>	146
K	147
KARRI	147
KAWA KAWA	147
<i>Piper methysticum</i>	147
KINKELIBAH	147
L	148
LAMINARIE	148
<i>Laminaria flexicaulis</i> - <i>Laminaria cloustonii</i> - <i>Laminaria saccharina</i>	148
LAMIO BIANCO O ORTICA BIANCA	150
<i>Lamium album</i>	150
LAMPONE	150
<i>Rubus idaeus</i>	150
LAUROCERASO	151
<i>Prunus laurocerasus</i>	151
LESPEDA	152
<i>Lespedeza capitata</i>	152
LEVISTICO	152
<i>Legusticum levisticum</i>	152

<i>Levisticum officinalis</i>	152
LICHENE D'ISLANDA	153
<i>Cetraria islandica</i>	153
LICOPODIO	154
<i>Lycopodium clavatum</i>	154
LIEVITO DI BIRRA	154
<i>Saccharomyces cerevisiae</i>	154
LIGUSTRO	156
<i>Ligustrum vulgare</i>	156
LILLA	156
<i>Syringa vulgaris</i>	156
LIMNANTEMO	157
<i>Limnanthemum nymphoides</i>	157
LINARIA COMUNE	157
<i>Linaria vulgaris</i>	157
LINO	157
<i>Linum usitatissimum</i>	157
LIQUIRIZIA	158
<i>Glycyrrhiza glabra</i>	158
LITOSPERMO	159
<i>Lithospermum officinale</i>	159
LOBELIA INFLATA	160
<i>Lobelia inflata</i>	160
LOTO SACRO	160
<i>Nelumbo nucifera</i>	160
LUPPOLO	160
<i>Humulus lupulus</i>	160
LYCIUM (O LICIO UMILE)	162
<i>Lycium barbarum</i>	162
M	163
MAIS	163
<i>Zea mais</i>	163
MALVA	163
<i>Malva rotundifolia e silvestris</i>	163
MALVA PURPUREA	164
<i>Sterculia lychnophora</i>	164
MANDORLO	164
<i>Amygdalus communis</i>	164
MANDRAGOLA	165
<i>Atropa mandragora</i>	165
<i>Mandragora autumnalis</i>	165
MANNA (ALBERO DELLA)	165
<i>Fraxinus ornus</i>	165
MARCANZIA	166
MARROBIO BIANCO	166
<i>Marrubium vulgare</i>	166
MARROBIO NERO	166
MARRUCA	167
<i>Rhamnus paliurus</i>	167
MATE	167
<i>Ilex paraguariensis</i>	167
MELILOTO (O VETTURINA GIALLA)	168
<i>Melilotus officinalis</i>	168
<i>Trifolium melilotus</i>	168
MELISSA	168
<i>Melissa officinalis</i>	168

MELOGRANO	170
<i>Punica granatum</i>	170
MENIANTO	170
MENTUCCIA	170
MERCORELLA	171
<i>Mercurialis annua</i>	171
MIGLIARINO	171
MILLEFOGLIO	171
MIOSOTIS O NON-TI-SCORDAR-DI-ME	171
<i>Myosotis palustris</i>	171
MIRRA	172
<i>Commiphora myrrha</i>	172
<i>Commiphora mukul</i>	172
MIRTILLO NERO	173
<i>Vaccinium myrtillus</i>	174
MIRTO	175
<i>Myrtus communis</i>	175
MONOTROPA	175
<i>Monotropa hypopitys</i>	175
MORDIGALLINA (O ANAGALLIDE ROSSA)	176
<i>Anagallis Arvensis</i>	176
MORELLA	176
<i>Solanum nigrum</i>	176
MUGHETTO	177
<i>Convallaria majalis</i>	177
MUSCHIO DI CORSICA	178
<i>Alsidium helminthochorton</i>	178
N	179
NENUFARO	179
<i>Nuphar luteum</i>	179
NINFEA	179
<i>Nymphaea alba</i>	179
NOCCIOLO	180
<i>Corylus avellana</i>	180
NOCE	181
<i>Juglans regia</i>	181
NOCE VOMICA	182
<i>Strychnos nux vomica</i>	182
NON-TI-SCORDAR-DI-ME	183
O	184
OLEANDRO	184
<i>Nerium oleander</i>	184
OLEANDRO GIALLO	184
OLIVELLO SPINOSO	184
<i>Hippophae rhamnoides</i>	184
OLIVO	185
<i>Olea europaea</i>	185
OLMARIA	185
OLMO	186
<i>Ulmus campestris</i>	186
ONTANO	186
<i>Alnus glutinosa</i>	186
ORTENSIA	187
<i>Hydrangea ortensia</i>	187
ORTICA BIANCA	187

ORTICHE	187
<i>Urtica dioica</i>	187
<i>Urtica urens</i> ...	187
P	189
PALLONCINI	189
PANACE	189
<i>Heracleum spondyllum</i>	189
PAPAIA	190
<i>Carica papaya</i>	190
PAPAVERO DA OPPIO	190
<i>Papaver somniferum album</i>	190
PAREIRA BRAVA (O RADICE DI RUTUA)	191
<i>Chondrodendron tomentosum</i>	191
<i>Chondrodendron platyphyllum</i>	191
PARIETARIA	192
<i>Parietaria officinalis</i>	192
PASSIFLORA	192
<i>Passiflora incarnata</i>	192
<i>Passiflora coerulea</i>	192
PATATA	193
PAZIENZA	193
PEONIA	193
<i>Paeonia officinalis</i>	193
PEPE	194
PEPE D'ACQUA	194
PEPERONCINI	194
<i>Capsicum annum</i>	194
PEPERONE	195
PERO	195
<i>Pirus communis</i>	195
PERVINCA	195
<i>Vinca minor</i>	195
PERVINCA PANTROPICALE (VINCA ROSEA)	197
<i>Catharanthus roseus</i>	197
PESCO	197
<i>Amygdalus persica</i>	197
<i>Prunus persica</i>	197
PHYLLANTUS	198
<i>Phyllanthus emblica</i>	198
PIANTAGGINI (PIANTAGGINE MAGGIORE, MEDIA, MINORE)	199
<i>Plantago major (maggiore)</i>	199
<i>Plantago media (media)</i>	199
<i>Plantago lanceolata (minore)</i>	199
PIÈ D'ASINO	200
PIEDE DI GATTO	200
<i>Gnaphalium dioicum</i>	200
PILOSELLA	201
<i>Hieradum pilosella</i>	201
PINGUICOLA	201
<i>Pinguicula vulgaris</i>	201
PIOppo	202
<i>Populus nigra</i>	202
PIRETRO	203
<i>Chrysanthem umcineraria folium</i>	203
PODOFILLO	203
<i>Podophyllum peltatum</i>	203

POLIGALA	204
<i>Polygala vulgaris</i>	204
<i>Polygala amara</i>	204
POLIGONO PERSICARIA (O PEPE D'ACQUA)	204
<i>Polygonum hydropiper</i>	204
POLIPODIO	205
<i>Polypodium vulgare</i>	205
S	206
SPINAPORCI	206
<i>Poterium spinosum</i>	206
<i>Sarcopoterium spinosum</i>	206
STEVIA	208
<i>Stevia rebaudiana</i>	208
T	210
TINOSPORA	210
<i>Tinospora cordifolia</i>	210
THUYA	210
<i>Thuya occidentalis</i>	210
U	212
UNCARIA TOMENTOSA	212
UVA URSINA	213
<i>Arctostaphylos uva ursi</i>	213
V	215
VISCHIO BIANCO	215
<i>Viscum album</i>	215
X-Y-W	217
WITHANIA	217
<i>Withania somnifera</i>	217
APPENDICE	218
FARMACI AYURVEDICI AD USO PONDERALE	218
INDICE	219
INDICE ANALITICO	0